

Chráněné bydlení MENS SANA, z.ú.

Poslání služby

Posláním služby Chráněné bydlení MENS SANA, z.ú. je poskytovat lidem s chronickým duševním onemocněním aktivní podporu v průběhu bydlení tak, aby po ukončení pobytu mohli samostatně bydlet s co nejnížší podporou.

Cíle služby

■ Samostatné bydlení

- Uživatel získá dovednosti potřebné k co největší samostatnosti v bydlení
- Udrží domácnost v čistotě
- Umí si nakoupit a zajistit osobní záležitosti

■ Zajištění základních potřeb

- Uživatel si umí připravit nebo zajistit stravu
- Zvládá osobní hygienu

■ Denní režim a pracovní návyky

- Uživatel má ustálený denní režim
- Získává návyky potřebné pro pracovní uplatnění

■ Hospodaření s penězi

- Uživatel dokáže plánovat a spravovat své finance

■ Zvládání nemoci a léčby

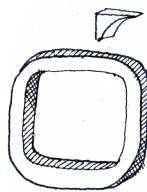
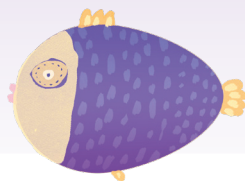
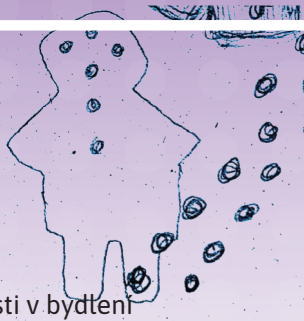
- Uživatel rozumí své nemoci a umí s ní zacházet
- Spolupracuje s psychiatrem
- Dodržuje předepsanou léčbu
- Ví, jak postupovat při zhoršení psychického stavu

■ Sociální vztahy a kontakty

- Uživatel umí navazovat a udržovat vztahy s rodinou, přáteli i vrstevníky
- Získává dovednosti potřebné k sociálnímu začlenění

■ Využívání služeb a jednání s institucemi

- Uživatel umí využít služby, které potřebuje
- Zvládá jednání s úřady a dalšími institucemi

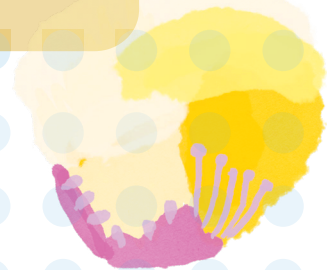


Zásady poskytované služby

- **Individuální přístup ke každému uživateli** – vnímáme uživatele jako jedinečného člověka a spolupracujeme s ním podle jeho individuálních potřeb
- **Respektování svobodné volby uživatele** – respektujeme svobodnou volbu uživatele při konkrétních krocích v řešení jeho situace
- **Zplnomocnění uživatele** – podporujeme uživatele na jeho cestě k odpovědnosti sám za sebe a za jeho vlastní rozhodnutí

Cílová skupina

Lidé s **duševním** onemocněním (zejména psychózy a afektivní poruchy), ve věku od **18 do 64** let, s trvalým pobytem v **Ostravě** a v blízkém okolí, kteří v důsledku nemoci **nezvládají samostatně bydlet**.



Službu neposkytujeme osobám

- závislým (kromě fáze prokazatelné abstinence min. půl roku)
- s jiným zdravotním postižením (těžké smyslové, střední a těžké mentální postižení)
- které by využíváním služby chtěly vyřešit pouze to, že nemají kde bydlet
- s ochrannou léčbou (sexuologickou, protialkoholní, toxikomanickou) v důsledku násilného trestného činu
- s agresivním chováním, diagnostikovaným psychiatrem
- imobilním osobám nebo osobám s vážnými pohybovými problémy (prostory nejsou bezbariérové)
- vyžadujícím nepřetržitou podporu 24 hodin denně

Kapacita služby Chráněného bydlení

Maximální kapacita služby je 25 uživatelů.

Úhrada za službu

Služba je poskytována za úhradu dle platného ceníku zveřejněného na www.menssana.cz.

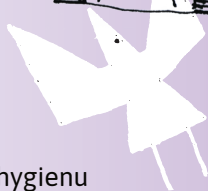
Kde službu poskytujeme?

V bytech ostravských městských obvodů Poruba a Moravská Ostrava a Přívoz.



V rámci služby Chráněné bydlení nabízíme uživatelům

- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- poskytnutí ubytování
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- pomoc při osobní hygieně a poskytnutí podmínek pro osobní hygienu



KDE NÁS NAJDETE A JAK SE K NÁM DOSTANETE?



MENSSANA

Prodejna Hruška

BUS zastávka Slavíkova

VCHOD

Dostanete se k nám tramvají č. 3, 7, 8, 9, 17 ve směru Vřesinská. Vystoupíte na zastávce Vozovna Poruba a na křižovatce se dáte pěšky po chodníku doprava cca 300 m. Vodičkem je obchod Hruška, za rohem budovy je pak vchod do sídla organizace. Dostanete se k nám také autobusy č. 40, 44, 48, 49 zastávka Slavíkova.

TRAM zastávka Vozovna Poruba

Naše adresa je:

**Centrum psychosociální pomoci MENS SANA, z.ú.,
Sokolovská 6062/32, 708 00 Ostrava-Poruba**



Poznámka: Sídlo MENS SANA, z.ú. není bezbariérové, nachází se ve 2. podlaží bez výtahu. Osobám, kterým z těchto důvodů nemůžou pracovníci služby poskytnout rozhovor v sídle organizace, nabídnou pracovníci služby setkání na jiném vhodném místě. Byty chráněného bydlení nejsou bezbariérové.

Mgr. Radim Kvasnička

vedoucí služby Chráněné bydlení MENS SANA, z.ú.

r.kvasnicka@menssana.cz

704 612 937



Sociální pracovnice pro jednání se zájemci o službu:

Bc. Michaela Kišková

778 881 423

m.kiskova@menssana.cz

Bc. Andrea Škvainová

734 561 852

a.skvainova@menssana.cz

www.menssana.cz



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU



KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
OSTRAVA



Moravskoslezský
kraj



NÁRODNÍ
PLÁN OBNOVY



OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ



OSTRAVA!!!
PORUBA

OSTRAVA!!!