

Textová zpráva

MULTIDISCIPLINÁRNÍ TÝM V OSTRAVĚ ROZŠIŘUJE POMOC LIDEM S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Multidisciplinární tým (MDT) vznikl v návaznosti na reformu psychiatrické péče. Projekt byl v roce 2022 realizován s finanční podporou Moravskoslezského kraje a do konce roku 2024 byl součástí sociální služby sociální rehabilitace organizace MENS SANA, z. ú. Od roku 2025 funguje MDT samostatně napříč sociálními službami organizace a nadále úzce spolupracuje se všemi službami i externími partnery.

Tým má zázemí v sídle organizace na adrese Sokolovská 6062/32 v Ostravě-Porubě, kde probíhají schůzky s uživateli i pravidelné porady. Podpora je poskytována nejen v prostorách organizace, ale také v přirozeném prostředí uživatelů. Spádovým regionem je Ostrava a její blízké okolí.

Multidisciplinární tým tvoří case manager, psychologka, zdravotní sestra a peer konzultantka, přičemž spolupracuje také s externími psychiatry. Pro svou činnost má tým vypracovanou vlastní metodiku a transparentní pravidla fungování. Podpora MDT je určena nejen uživatelům sociálních služeb organizace MENS SANA, z. ú., ale také pracovníkům společnosti BOTUMY s.r.o. a lidem mimo organizaci, kteří se na tým obrátí se žádostí o pomoc.

Spektrum poskytované podpory se odvíjí od individuálních potřeb uživatelů a zahrnuje terapeutickou pomoc, síťová setkání formou otevřeného dialogu, podporu v krizi, základní sociální poradenství, poradenství v oblasti zdravého stravování a diabetologie, duchovní doprovázení a specifickou peer podporu založenou na osobní zkušenosti se zotavením.

V roce 2025 poskytl multidisciplinární tým podporu 40 uživatelům prostřednictvím více než 650 intervencí a 400 kontaktů, přičemž u části uživatelů se jednalo o dlouhodobou podporu přesahující šest měsíců. Vyčlenění MDT ze sociálních služeb se ukázalo jako funkční a přínosné a vedlo k rozšíření okruhu osob, kterým může tým účinně pomáhat.

Prosíme o předání informací dále. Děkujeme a přejeme hodně duševního zdraví.



Mgr. Jaroslava Saidlová, ředitelka Mens Sana, z.ú.

☎ 777 034 883

📍 Sokolovská 6062/32, Ostrava

✉ menssana@menssana.cz