

Informační leták sociální služby podpora samostatného bydlení MENS SANA, z.ú.

Poslání služby

Posláním služby je poskytování podpory v samostatném bydlení lidem se zkušeností s duševním onemocněním, kteří se v důsledku svého onemocnění ocitli v nepříznivé sociální situaci a nedokáží ji řešit vlastními silami. Nepříznivá sociální situace je chápána jako nedostatek schopností a dovedností zvládat bydlení/domácnost.

Cíle služby

Podpořit uživatele služby ve zvládnání a zlepšení péče o svou domácnost a svou osobu tak, aby mohl samostatně nebo s co nejmenší podporou bydlet ve své domácnosti.

- Díky spolupráci uživatele a pracovníků služby uživatel zvládá péči o svou osobu a domácnost, a v důsledku toho může co nejdéle setrvat ve své domácnosti.
- Uživatel získá nebo udrží nebo prohloubí dovednosti pro samostatné bydlení, tj. učí se nakupovat, vařit, uklízet domácnost, hospodařit s penězi, pečovat o svůj vzhled, zvládá docházky za ošetřujícím lékařem a věří si natolik, že zvládne samostatná rozhodnutí bez závislosti na jiných.

Podpořit uživatele při vyřizování běžných záležitostí při komunikaci s různými institucemi.

- Uživateli se naučí nebo zvýší svou schopnost zvládat vyřizovat běžné záležitosti (např. na úřadech, u lékařů, u soudu, na poště).

Podpořit uživatele ve zvyšování schopnosti udržet a vytvářet nové sociální kontakty potřebné ke zvládnání běžného života.

- Uživatel zvládá udržovat a navazovat rodinné, přátelské a další vztahy dle potřeby (např. se sousedy).
- Uživatel zvládá orientaci v běžném prostředí, tj. v okolí blízko bydliště i ve vzdálenějším okolí (např. cestu do jiného městského obvodu v Ostravě), zná a navštěvuje služby (např. kadeřnictví, zdravotnictví, restaurace, obchody) v okolí, zvládá cestování dopravními prostředky a komunikaci s lidmi.

Podpořit uživatele při získávání návyků souvisejících se zařazením do pracovního procesu.

- Uživateli se zvýší schopnost zvládat komunikaci se zaměstnavatelem, vyhledávat vhodné pracovní uplatnění.
- Uživatel se naučí orientovat na trhu práce a hledat si práci v chráněném nebo na otevřeném trhu práce.



Zásady služby

- Individuální přístup ke každému uživateli – přístup vychází z reálných potřeb, možností a zdrojů uživatele
- Rovnocenný přístup ke každému uživateli – pracovníci služby jednají s uživatelem na základě partnerského vztahu
- Respektování svobodné volby uživatele – pracovníci respektují svobodnou volbu uživatele při konkrétních krocích v řešení jejich problémů
- Respektování práv uživatele – při poskytování služby pracovníci dbají na dodržování práv uživatele
- Respektování soukromí uživatele – při poskytování služby pracovníci dbají na respektování soukromí uživatele

Službu Podpora samostatného bydlení neposkytujeme osobám

- závislým (kromě fáze prokazatelné abstinence min. půl roku)
- s jiným zdravotním postižením (těžké smyslové, střední a těžké mentální postižení)
- které by využíváním služby chtěli vyřešit pouze to, že nemají kde bydlet
- s ochrannou léčbou (sexuologickou, protialkoholní, toxikomanickou) v důsledku násilného trestného činu



Cílová skupina

Služba Podpora samostatného bydlení je určena osobám s duševním onemocněním, především osobám s psychotickým onemocněním, ve věku od 18 let do 80 let, které v důsledku svého onemocnění ztratily schopnost uspokojovat základní potřeby a žít samostatně ve svém běžném prostředí. Služba je poskytována osobám žijícím na území Ostravy a v blízkém okolí.

Kapacita služby

Celková roční kapacita poskytované služby je 55 uživatelů.
Okamžitá maximální kapacita služby je 6 uživatelů.

Věková kategorie

- mladí dospělí (18 – 26 let)
- dospělí (27 – 64 let)
- mladší senioři (65 – 80let)

Služba probíhá v přirozeném prostředí uživatele v Ostravě a blízkém okolí. Za přirozené prostředí uživatele je považován byt uživatele, byt pronajatý, ubytovna (místo, kde klient žije). Dále je péče poskytována individuálně, dle individuálních potřeb uživatele a na základě plánování služby. Tímto prostředím může být např. ambulance lékaře, čekárna, úřady, obchody, chráněné pracovní místo, pošta, dopravní prostředek, jiná organizace, psychiatrická nemocnice, nádraží atd. V případě doprovodu uživatele je prostředím služby i cesta z počátečního do cílového místa.

V rámci služby Podpora samostatného bydlení nabízíme uživatelům

Pomoc při zajištění chodu domácnosti

- pomoc s úklidem a údržbou domácnosti a osobních věcí
- podpora při získávání návyků souvisejících se zajištěním chodu domácnosti
- pomoc při údržbě domácích spotřebičů
- pomoc se zajištěním strav
- pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, například sezonního úklidu, úklidu po malování
- podpora v hospodaření s penězi včetně pomoci s nákupy a běžnými pochůzkami



Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět
- podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do běžného společenského prostředí včetně využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů

Sociálně terapeutické činnosti

- podpora uživatele při adaptaci v novém prostředí nácvikového bytu, jiného bytu
- udržování kontaktu během hospitalizace



Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

- podpora při zvládnutí výchovy dětí v rodině
- nácvik a upevňování motorických, psy chických a sociálních schopností a dovedností
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob.
- podpora v oblasti partnerských vztahů
- podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do pracovního procesu

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

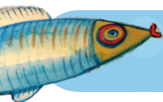
- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
- pomoc při vyřizování běžných záležitostí



Dostanete se k nám tramvají č. 3, 7, 8, 9, 17 ve směru Vřesinská. Vystoupíte na zastávce Vozovna Poruba a na křižovatce se dáte pěšky po chodníku doprava cca 300 m. Vodítkem je obchod Hruška, za rohem budovy je pak vchod do sídla organizace. Zájemci a uživatelé se k nám dostanou také autobusy č. 40, 44, 48, 49 zastávka Slavíkova.

KDE NÁS NAJDETE A JAK SE K NÁM DOSTANETE?

Naše adresa je: **Centrum psychosociální pomoci MENS SANA, z.ú.,
Sokolovská 6062/32, 708 00 Ostrava–Poruba**



Nácvikové byty jsou umístěny v Ostravě–Zábřehu v rámci DPS Horymírova

Poznámka: Sídlo MENS SANA, z.ú. není bezbariérové, nachází se ve 2. podlaží bez výtahu. Osobám, kterým z těchto důvodů nemůžou pracovníci služby poskytnout rozhovor v sídle organizace, nabídnou pracovníci služby setkání na jiném vhodném místě.



MENS SANA, z.ú.

Číslo účtu: **188317535/0300 ČSOB, a.s.**

Email: **j.behalkova@menssana.cz**

Telefon: **608 944 503**

