



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
v Moravskoslezském kraji

Informační leták sociální služby sociální rehabilitace MENS SANA, z.ú.

Sociální rehabilitace MENS SANA, z.ú.  **777 034 886**

Pomáháme lidem se zkušeností s duševním onemocněním při procesu jejich zotavení s cílem maximalizovat kvalitu jejich života a posílit schopnosti a dovednosti potřebné pro fungování v běžném životě.



Co můžeme nabídnout:

- Podpora při získávání kontroly nad vlastní nemocí.
- Rozvoj a posílení samostatnosti a soběstačnosti.
- Doprovody a pomoc s vyřizováním úředních záležitostí (vyřízení invalidního důchodu, získání sociálních dávek apod.).
- Pomoc při řešení finanční situace.
- Podpora v oblasti bydlení, nácviky činností běžného života.
- Podpora při udržování či vytváření smysluplných vztahů a plnění různých životních rolí.
- Pomoc a podpora při návratu na trh práce, při udržení nebo získání vhodného zaměstnání.
- Pomoc a podpora při nalézání možností pro vlastní rozvoj a trávení volného času v souladu s vlastními potřebami a přáními.





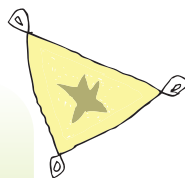
Komu je služba určena:

Lidem od 16 let se zkušeností s duševním onemocněním především z oblasti psychóz, neuróz a poruch osobnosti žijícím v Ostravě a blízkém okolí, kteří se vlivem svého onemocnění ocitli v nepříznivé sociální situaci, kterou neumí nebo nemůžou řešit vlastními silami a potřebují podporu v získání dovedností a náhledu, jak tuto situaci řešit.

Obrátit se na nás mohou také rodinní příslušníci a lidé blízcí.



Jak a kde službu poskytujeme:



Sokolovská 6062/32
708 00, Ostrava–Poruba

tel: 777 034 886

e-mail: h.neumannova@menssana.cz

e-mail: menssana@menssana.cz

web: www.menssana.cz

**Centrum trénování
paměti**

Bulharská 1561

708 00, Ostrava–Poruba

**Motivační
aktivity**

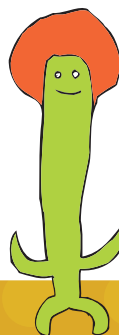
Skautská 1045

708 00, Ostrava–Poruba

**Komunitním centrum
– VŠICHNI SPOLU**

Karla Pokorného 447/52a

708 00, Ostrava–Pustkovec





Ambulantní forma:

v prostorách organizace Mens Sana, z. ú.



Terénní forma:

ve Vaší domácnosti nebo kdekoli je potřeba
(na úřadě, v obchodě, ...)



Pondělí – pátek, 8 – 16 hod.

Služba je poskytována bezplatně!



V rámci reformy psychiatrické péče jsme v sociální rehabilitaci vybudovali terénní multidisciplinární tým složený ze sociálních pracovníků, psychologů, peer konzultantů, zdravotní sestry a psychiatra.

Tým vychází z konceptu zotavení, opírá se o metody CARE a Otevřeného dialogu.

Terénní tým pracuje převážně s uživateli, kteří aktuálně potřebují vyšší míru podpory, a u kterých je vhodné zapojení více odborníků, z nichž každý může poskytnout jedinečný vhled do situace uživatele.

Zapojení týmu je vhodné také při navazování případných zájemců o službu v rámci asertivního kontaktování v terénu (i mimo zdravotnická zařízení).

