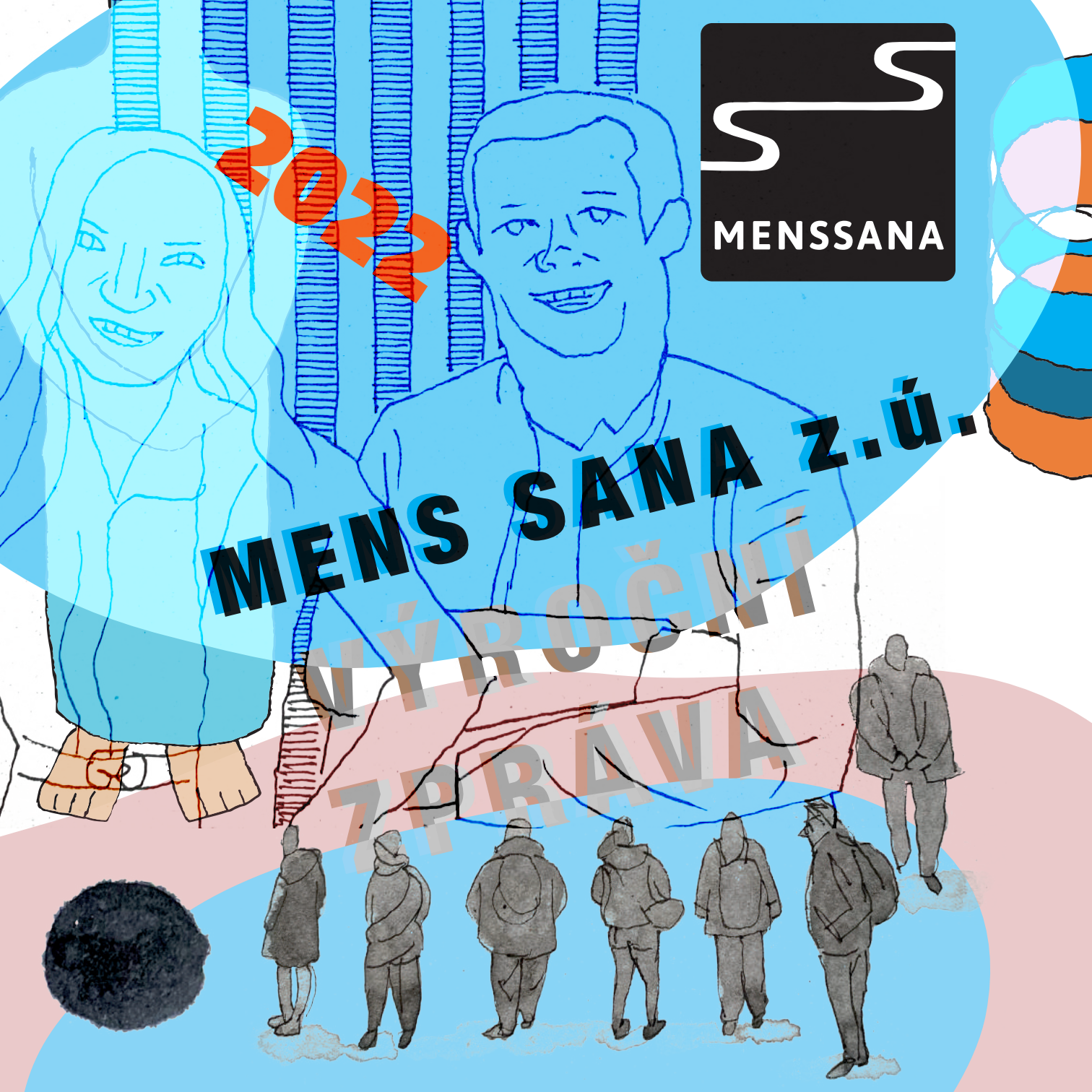


2020



MENS SANA z.ú.

VÝROČNÍ
ZPRÁVA



Zpráva o činnosti a hospodaření MENS SANA, z. ú.

v roce 2022

Poslání:

Lidem se zkušeností s duševní nemocí
a lidem s kognitivním deficitem
nabízíme prostor k sebevyjádření,
pomoc a podporu při zvládnání běžného života
a překonávání předsudků ve společnosti.

Motto:

BUDUJEME
MÍSTO BEZ
PŘEDSUDKŮ.



MENS SANA ○ ZDRAVÁ MYSL
ZDRAVĚ MYSLET
ZDRAVÍ S MYSLÍ ○ ZDRAVÝ SMYSL
ZDRAVÍ MYSLÍ ○ ZDRAVĚ SMÝŠLET

Pár slov na úvod

předkládáme Vám jako každým rokem svou práci, které jsme věnovali velký kus svého života. Prosíme tedy alespoň o malé pozastavení se nad těmito řádky.

Děkujeme za Váš čas.

Obsah

Slovo ředitele	4
Základní údaje	5
Organizační struktura	6
Naše projekty v roce 2022	9
Školení, semináře	28
Spolupráce a podpora	28
Hlavní finanční zdroje	30
Finanční zpráva	32
Zpráva nezávislého auditora	38

ABY NADĚJE BYLA VĚTŠÍ NEŽ STRACH...

Rok 2022 nebyl lehkým rokem. Doznívající důsledky pandemie Covid 19 ovlivnily podobně jako všechna odvětví našeho hospodářství také naši organizaci. Museli jsme se vypořádat s nedostatkem financí potřebných k financování našich projektů. S některými důsledky se budeme potýkat ještě několik dalších let. Pokud bych měla zde licitovat, co se nám povedlo, tak za zmínku stojí navýšení kapacity lůžek námi poskytované sociální služby chráněného bydlení z původních 6 lůžek na 17 lůžek, převod 9 nácvikových bytů služby podpora samostatného bydlení do sociální služby chráněného bydlení. Co se nám nepodařilo, bylo přesvědčit naše donory o převedení 4 nácvikových bytů, 8 lůžek do režimu chráněného bydlení. Tento úkol na nás čeká v roce 2023. Byty jsme svépomocně opravili, vybavili vším potřebným, což při nedostatku financích prostě není samozřejmostí. Podařilo se nám uskutečnit 9. ročník CRAZY FESTU a uspořádat 9. ročník workshopu pro laickou a odbornou veřejnost na téma: *Reforma péče o duševní zdraví z blízka.* V našich výtvarných ateliérech vznikla díla, která jsme prezentovali na 5 výstavách a představili tak veřejnosti kreativní schopnosti a umělecké cítění lidí se zkušeností s duševní nemocí. Stejně tak pozitivně jsme prezentovali cílovou skupinu na workshopech a seminářích. Nejenom kreativní činnosti, ale také osvětovou činnost a práci těchto lidí v oblasti lidských zdrojů. Naši peer konzultanti, kteří jsou zároveň výborným příkladem dobré praxe, pomohli žít klidnější život v přirozeném prostředí více než 30 lidem s duševní nemocí. Mnohdy lidem s bolavou duší byli nejenom přáteli, ale také konzultanty, mentory, učiteli, sociálními a zdravotními pracovníky. V naší práci si stále více uvědomujeme hodnotu lidí s duševním onemocněním. Statečnost a odhodlání čelit vážnému duševnímu onemocnění je mnohým příkladem, jak unést vlastní bolesti a trápení.

Na tomto místě bych ráda poděkovala všem našim peer konzultantům za jejich skvělou práci,

dobrovolníkům a pracovníkům, kteří pracovali s uživateli i nad běžný rámec provozní doby. Děkuji za vysoce profesionální práci. Poděkování patří našim přátelům a osobám blízkým, kteří to s námi nemají lehké, jelikož v mnohém věnujeme svůj volný čas našim uživatelům.

Velmi si vážíme skutečnosti, že naše organizace je stále pro více než 300 lidí se znevýhodněním bezpečným místem, kde mohou pracovat na řešení své tíživé situace, zdokonalovat své dovednosti potřebné k samostatnému bydlení, najít zaměstnání a smysluplně a aktivně trávit svůj čas. Na oplátku nabízíme profesionální práci odborníků z oblasti sociální práce, kognitivní rehabilitace, pracovní rehabilitace, psychiatrie a psychologie.

Žádnou z našich aktivit by se nám nepodařilo realizovat bez podpory Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, Ministerstva zdravotnictví ČR, Moravskoslezského kraje, Statutárního města Ostrava, Úřadu práce ČR, Úřadu městského obvodu Ostrava-Poruba, Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih, Úřadu městského obvodu Moravská Ostrava, a také bez pomoci nadací, dárců a dobrovolníků, kteří věnovali svůj čas potřebným bez nároků na finanční odměnu. Řada aktivit by nevznikla bez obětavé práce mých kolegů a spolupracovníků.

Děkuji všem za dobře odvedenou práci. Děkuji za čas, který věnovali potřebným, a také za to, že dělali svou práci s láskou a porozuměním. Děkuji touto cestou všem donátorům a laskavým dárcům, kteří nám umožnili dělat naši smysluplnou práci. Děkuji všem lidem, kteří se na nás s důvěrou obraceli po celý rok, děkuji přátelům a lidem blízkým, kteří nám pomáhali, abychom my mohli dělat svou práci co nejlépe.

Příjemné čtení přeje
Jaroslava Saidlová, ředitelka

Základní údaje

MENS SANA, z.ú. **Centrum psychosociální pomoci**

Ukrajinská 1533/13
Ostrava-Poruba

Centrum trénování paměti

Bulharská 1561
Ostrava-Poruba

Centrum psychosociální pomoci II.

Sokolovská 6062/32
Ostrava-Poruba

Dřevařská dílna

Maďarská 1537
Ostrava-Poruba

Motivační a vzdělávací aktivity

Skautská 1045
Ostrava-Poruba

Komunitní centrum Všichni spolu

K. Pokorného 447/52a
Ostrava-Pustkovec

Telefon 596918104

Mobilní telefony

777 034 882, 777 034 883, 777 034 886,
777 345 512, 777 345 513, 608 450 512,
608 944 500, 608 944 501, 608 944 503,
777 703 414

IČ/DIČ 65469003/CZ65469003

Bankovní spojení ČSOB, a.s.
Ostrava-Poruba

Číslo účtu 188317535/0300

E-mail menssana@menssana.cz

www.menssana.cz

*Děláme svou práci, protože věříme v hodnoty,
které nelze zaplatit penězi...*

Organizační struktura

Lidé MENS SANA, z.ú.

Statutární zástupce **Saidlová Jaroslava**, ředitelka

Správní rada **Kasprzyk Oldřich**, předseda SR
Tkačík Ondřej, člen SR
Šňupárek Petr, člen SR

Pracovníci sociální služby sociální rehabilitace

Neumannová Hana, vedoucí služby sociální rehabilitace, v MENS SANA od roku 2012

Merendová Alena, vedoucí vzdělávacích aktivit, pracovnice v sociálních službách, v MENS SANA od roku 2007

Liška Antonín, vedoucí vedoucí Centra trénování paměti, sociální pracovník, koordinátor kognitivní rehabilitace, v MENS SANA od roku 2012

Čmiel Jakub, aktivizační a motivační pracovník (SR) doplňkových činností, sociální pracovník, v MENS SANA od roku 2016

Szarowski Monika, pracovnice v sociálních službách, v MENS SANA od roku 2022

Škrdlová Tereza, sociální pracovnice, v MENS SANA od roku 2021

Sikorová Lucie, sociální pracovnice, v MENS SANA od roku 2021

Navrátilová Lenka, pracovnice v sociálních službách, v MENS SANA

Podrazová Dagmar, sociální pracovnice, v MENS SANA od roku 2009

Budiačová Kateřina, aktivizační a motivační pracovnice, v MENS SANA od roku 2017

Balabán Kryštof, aktivizační a motivační pracovník, v MENS SANA od roku 2017

Holušová Daniela, aktivizační a motivační pracovnice, v MENS SANA od roku 2005

Volná Pavla, psychiatrická sestra, v MENS SANA od roku 2021, členka Multidisciplinárního týmu

Pracovníci sociální služby podpory samostatného bydlení

Běhálková Jana, vedoucí služby podpora samostatného bydlení od 1. 9. 2020, v MENS SANA od roku 2006

Kročová Jana, sociální pracovnice, v MENS SANA od roku 2005

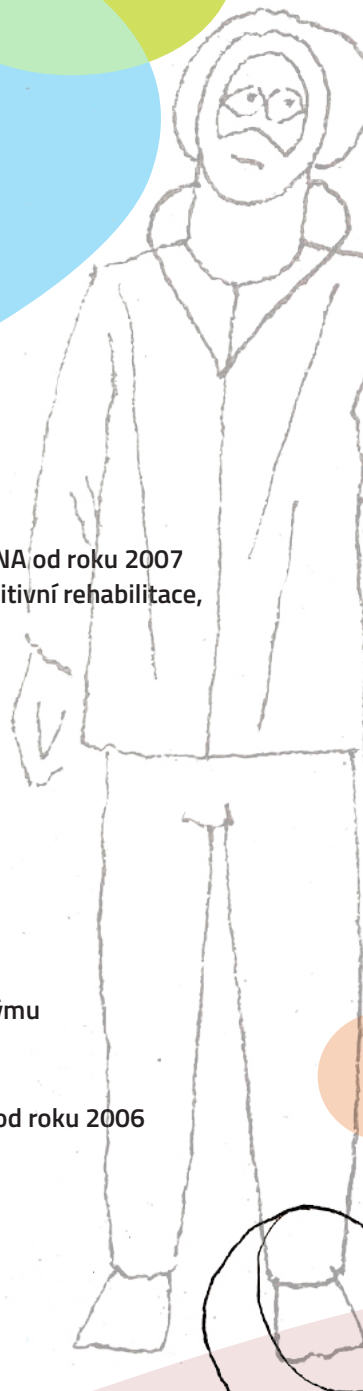
Pechlát Matěj, sociální pracovník, v MENS SANA od roku 2013

Navrátilová Dana, sociální pracovnice, v MENS SANA od roku 2017

Štěpáníková Jitka, pracovnice v sociálních službách, v MENS SANA od roku 2017

Glombíčková Tereza, sociální pracovnice, v MENS SANA od roku 2020

Kučera Michal, sociální pracovník, v MENS SANA od roku 2020



Pracovníci sociální služby chráněného bydlení

Běhálková Jana, vedoucí služby chráněného bydlení, v MENS SANA od roku 2006

Vonášková Petra, sociální pracovníce, v MENS SANA od roku 2021

Cieslar Andrzej, pracovník v sociálních službách, v MENS SANA od roku 2021

Ryška Pavel, pracovník v sociálních službách, v MENS SANA od roku 2021

Kohutová Lucie, pracovníce v sociálních službách, v MENS SANA od roku 2022

Ostatní pracovníci

Beck Vojtěch, finanční manažer, v MENS SANA od roku 2019

Kacerovská Jana, koordinátorka zaměstnávání OZP, koordinátorka peer konzultantů, v MENS SANA od roku 2013

Tichá Soňa, case manager, v MENS SANA od roku 2020

Dlouhá Kateřina, aktivizační a motivační pracovníce, psycholožka, v MENS SANĚ od roku 2021

Pašanda Jaromír, vedoucí dřevařské dílny, v MENS SANA od roku 2013

Svorník Jan, terénní a provozní pracovník, v MENS SANA od roku 2010

Sakmarová Hana, vedoucí ateliéru, MENS SANA od roku 2019

Cihlář Martin, vedoucí ateliéru, MENS SANA od roku 2017

Trtík Lukáš, aktivizačně-motivační pracovník, od roku 2017

Neduha Jiří, vedoucí divadelního a hudebního souboru TŘESK a NETŘESK, hudebník, v MENS SANA od roku 2001

Wojtylová Gabriela, účetní, v MENS SANA od roku 2006

Valíčková Lenka, psycholožka, v MENS SANA od roku 2012

Pracovníci projektů EU

Beck Vojtěch, finanční manažer, v MENS SANA od roku 2019

Valíčková Lenka, psycholožka, v MENS SANA od roku 2012

Liška Antonín, vedoucí Centra trénování paměti, sociální pracovník, koordinátor kognitivní rehabilitace, v MENS SANA od roku 2012



Dobrovolníci

4 dobrovolníci – právní pomoc, ekonomické činnosti, vedení klubových činností, odborné sociálně-právní a psychiatrické poradenství, pomoc při studiu, aktivizačních činnostech, destigmatizačních akcích, terénní práci, národní potravinové sbírce

12 dobrovolníků – v rámci sdružení Psychočas (studenti psychologie OSU v Centru trénování paměti) – poskytování aktivizačních a motivačních aktivit, tvorba náplně kognitivního tréninku, podpora uživatelů při plnění cílů stanovených v jejich plánech kognitivního tréninku, pomoc uživatelům při upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností.

Supervizoři

Antoš Svatopluk, klinický psycholog, individuální supervize

Turková Lenka, metodická supervize

V MENS SANA, z.ú. v roce 2022 jsme zaměstnali na hlavní pracovní poměr (dále HPP) celkem 39 zaměstnanců na 30,2 úvazků, z toho ekonomické činnosti 2 úvazky, 6,5 úvazku podpora samostatného bydlení, 10 úvazků sociální rehabilitace, 4,2 úvazky chráněné bydlení, 4 úvazky HPP pracovníci doplňkových činností, 1,5 úvazek HPP pracovníci projektu zaměstnávání lidí s DO, 2 úvazky peer konzultanti (PK), 6 PK na DPP. Formou DPČ jsme zaměstnávali na 1 úvazek 2 osoby, zdravotní sestru a OZP, vedoucího pracovní rehabilitace. Formou Dohod o provedení práce jsme zaměstnali celkem 37 lidí, z toho 11 lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Celkem jsme v MENS SANĚ zaměstnali v roce 2022 na různé druhy smluv 76 lidí.

Naše projekty

I. EVROPSKÉ DOTACE

NOVÁ ŠANCE PRO NEZAMĚSTNANÉ V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI

Od 10. 1. 2022 do 31. 10. 2022 zaměstnávala MENS SANA 2 osoby s duševním onemocněním prostřednictvím EU/OPZ projektu s registračním číslem CZ.03. 1. 48/0.0/0.0/18_090/0012416, jehož realizátorem bylo Centrum pro komunitní práci Severní Morava. Tento projekt se snažil najít vhodné pracovní uplatnění a pracovní zkušenost pro osoby znevýhodněné na trhu práce. Šlo o osoby dlouhodobě nezaměstnané, osoby s hendikepem a nízkým vzděláním. V rámci projektu nám byly refundovány mzdy pro 2 OZP (s duševním onemocněním) s nedokončeným SŠ vzděláním, jež byly registrované na ÚP. Osoby pracovaly v úvazku 0,75 jako pomocní pracovníci na zahradě organizace na ul. Skautská.

PODPORA DUŠE II – KA 3 Zapojení peer konzultantů do péče o duševní zdraví

Od 1. 7. 2020 do 31. 3. 2022 byla MENS SANA zapojena do projektu EU/OPZ s registrační číslem CZ.03. 2. 63/0.0/0.0/15_007/0010340, jehož realizátorem byl Moravskoslezský kraj a administrátorem Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z.s. Cílem projektu bylo po dobu 12 měsíců zaměstnat v MENS SANA celkem 7 peer konzultantů (PK) na úvazek 0,5. Před uzavřením pracovní smlouvy PK procházeli 5denním kurzem s názvem Základní kurz pro peer konzultanty v péči o duševní zdraví, během samotného zaměstnávání absolvovali 5denní stáž v organizaci v rámci celé ČR, kde je již praxe PK úspěšně zavedena. PK byly rovněž poskytnuty během projektu 3 skupinové supervize, k dispozici byly nad rámec projektu individuální konzultace s psychologem organizace dle potřeby. CRPDZ Praha pak poskytovala koordinátorovi peer konzultantů metodickou podporu při výběru PK, jejich zavádění na pracovišti a při jejich zaměstnávání včetně úvodního 8hodinového školení formou workshopu.

EKONOMICKO-UŽIVATELSKÝ POTENCIÁL DISTANČNÍCH FO- REM SOCIÁLNĚ ZDRAVOTNÍ PÉČE NEUROLOGICKÝCH A DUŠEV- NÍCH ONEMOCNĚNÍ

Zadavatel projektu: Technologická agentura ČR, program ÉTA (TACR/11-15/2021)

Program: na podporu aplikovaného společenskovoedního a humanitního výzkumu, experimentálního vývoje a inovací ÉTA (2018 - 2025)

Řešitel projektu: VŠB-TU Ostrava, Fakulta ekonomická

Číslo projektu: TL05000160

Společnost MENS SANA, z.ú. zahájila v květnu roku 2021 spolupráci s Vysokou školou báňskou – Technickou univerzitou Ostrava, Ekonomickou fakultou na realizaci projektu TL05000160 s názvem Ekonomicko-uživatelský potenciál distančních forem sociálně zdravotní péče neurologických a duševních onemocnění v rámci programu ÉTA Technologické agentury ČR. MENS SANA, z.ú. plní v projektu roli aplikačního garanta. Období realizace projektu je 5/2021 – 10/2023. Cíle projektu jsou zaměřeny na zhodnocení trhu sociálně zdravotní péče v oblasti neurologických a duševních onemocnění se zaměřením na Moravskoslezský kraj, vytvoření distančních modulů sociálně zdravotní péče, zhodnocení společensko-ekonomických předpokladů poskytování zdravotní péče v oblasti neurologických a duševních onemocnění.



II. SOCIÁLNÍ SLUŽBY

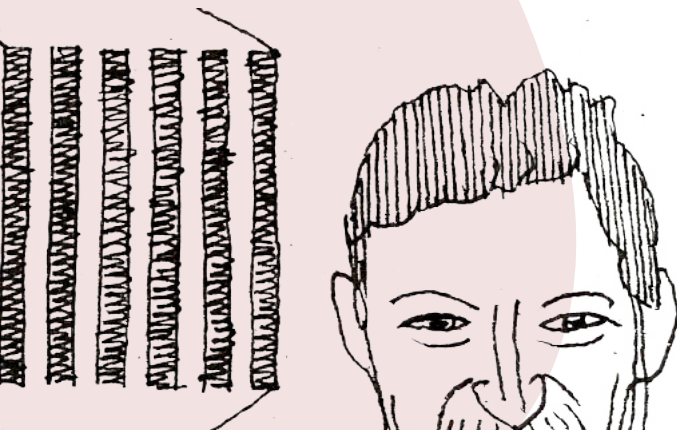
Od 1. 1. 2022 do 31. 12. 2022 byly námi poskytované sociální služby podpora samostatného bydlení a sociální rehabilitace financovány prostřednictvím Individuálního projektu kraje „Podpora služeb sociální prevence 2022+“, registrační číslo CZ.03. 02. 01/00/22_003/0000001. Projekt byl financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost, státního rozpočtu České republiky a rozpočtu Moravskoslezského kraje.

Sociální rehabilitace

- Otevřený dům

Projekt Otevřený dům je součástí námi poskytované sociální služby sociální rehabilitace. Tento projekt je příkladem dobré praxe, jelikož s malými obměnami funguje 26 let. Cílem projektu je podpora lidí se zkušeností s duševním onemocněním při zvládnání běžného života. Snahou všech pracovníků projektu je ve spolupráci s uživatelem předcházení relapsům nemoci uživatele, dosažení stabilizace zdravotního stavu a omezení doby nevyhnutelných hospitalizací na minimum. Formou podpůrných hovorů vytváříme uživateli podporu v obtížných životních situacích. Uživatelé se zapojují do aktivizačních a vzdělávacích programů, ve kterých získávají manuální zručnost, pracují na zlepšení paměti a pozornosti, získávají počítačovou gramotnost, rozšiřují si své jazykové znalosti za podpory pracovníků, kteří dokážou přizpůsobovat výukové lekce i práci v jednotlivých dílnách potřebám cílové skupiny. Pracovníci MENS SANA, z.ú. pracují individuálně s jednotlivými uživateli na získání pracovního místa. Uživatelé využívají ambulantní i terénní formu spolupráce.

Uživatelka T., 39 let, vstoupila do MS s tím, že kvůli onemocnění a silným lékům, které ji výrazně tlumí, má problémy s dochvilností a ranním vstáváním, což jí pak působí obtíže v každodenních situacích. Stres z pozdních příhodů se pak přenáší i na dceru, resp. na domácí klima. Společně jsme hledali cesty, které by jí pomohly takové situace řešit. Především po konzultaci s psychiatrickou došlo ke snížení medikace a k úpravě spánkového režimu. Dále jsme promysleli a zavedli do života uživatelky různé kroky pro udržování ranních rituálů při vstávání (spánková hygiena, nepříjemný zvuk do budíku, opakované buzení, pozitivní afirmace atd.). Díky tomu si situace uživatelky natolik upravila, že byla schopna najít a udržet si práci, vodit dceru do školy s dostatečným předstihem, vyřizovat záležitosti na úradech a celkově zvládat běžné povinnosti. Po roce intenzivní spolupráce s MS tak bylo možno považovat individuální cíle uživatelky za splněné a ukončit smlouvu o poskytování sociální služby.



Pravidelné aktivity:

Práce v rehabilitačních dílnách, dle potřeb uživatele 1x až 5x týdně.

Aktivizační výukové programy (výuka jazyka anglického, výuka obsluhy PC a práce s internetem), dle potřeb uživatele 1x až 5x týdně.

Kognitivní rehabilitace, dle potřeb uživatele 1x až 3x týdně.

Společná setkání s klienty SR - „Bazárky“ s grilováním, 1x měsíčně.

Zahradničení, 1x týdně.

Akce, na kterých pomáhali uživatelé. prodejní výstavy, kreativní dílny určené dětem a veřejnosti): **8**.

STATISTIKA

Celkový počet intervencí (práce s uživatelem nad 30 minut): **15893**

Počet intervencí – krizová intervence: **194**

Celkový počet kontaktů (do 30 minut): **3065**

Kapacita služby: **50** uživatelů

Uživatelé, kteří využili služeb sociální rehabilitace: **122**

Noví uživatelé: **43**

Ukončili službu z důvodu naplnění svých cílů individuálního plánu: **41**

Pohlaví ženy/muži: **65/57**

Rozdělení podle místa:

Ostrava / z jiného regionu Moravskoslezského kraje: 91/31

Věkové skupiny:

16 – 18 let: **2**

18 – 26 let: **16**

27 – 40 let: **38**

41 – 55 let: **45**

56 – 65 let: **19**

65 – 80 let: **2**

Pracovní uplatnění v chráněných dílnách, pracovní rehabilitaci, přípravě na práci a na otevřeném trhu práce: **36**

Finanční podpora: Moravskoslezský kraj,
statutární město Ostrava



Příklady dobré praxe

Pan R. požádal o pomoc naší organizaci v situaci, kdy již několik let nevycházel z domu, neschopný pracovat, pobíral jen částečný důchod, byl ve špatném psychickém stavu a řešil existenční potíže. Pro svou silnou fobii nebyl schopen dojet ani do Mens Sany k podpisu smlouvy, a jednání probíhala pouze u klienta doma. Dříve pan R. pracoval jako OSVČ, dokázal si poradit v mnoha situacích, nyní potřeboval pomoci s mnoha záležitostmi. Podařilo se nám s kolegyní klienta doprovodit na ÚP a OSSZ, kde jsme dali dohromady všechny potřebné dokumenty a žádali jsme o dostupné příspěvky. Klient se na úřadě nedokázal sám orientovat, nebyl pro svůj psychický stav schopen vnímat smysl sdělení úřednice, proto potřeboval doprovod. Nedokázal si sám vypsat hlavičku tiskopisu pro svou velkou nervozitu. 4 měsíce pak pan R. čekal na rozhodnutí o přiznání příspěvku (zádrhel na stavebním úřadě, který zdržel přiznání dávky). Mezitím se pan R. musel zadlužovat u známých, aby měl aspoň na jídlo. Po dlouhých jednáních a urgencích se nakonec podařilo příspěvek získat i zpětně a panu R. se ulevilo, splatil dluhy. Začal se mu prudce zlepšovat psychický stav, měl chuť chodit ven, pak si začal už vyřizovat věci na ÚP sám, dojíždět do Opavy ke svému lékaři sám a dokonce si sám našel práci na statku, za kterou se bude stěhovat. Naše spolupráce se tak může pomalu ukončovat, klient se cítí kompetentní, dokáže dobře samostatně fungovat, je spokojený. Jako zásadní věc, která vedla k začátku jeho proměny k lepšímu, vnímá klient intervenci ze strany mé a kolegyně, kdy jsme klienta zpočátku hodně podpořily, doprovodily na úřady a pomohly s vyřízením základní dávky.

Slečna M. přišla do služby sociální rehabilitace v létě 2019. Předtím byla hospitalizována v PNO. Měla přerušeno studium na vysoké škole z důvodu zhoršení psychického stavu. Chtěla se psychicky stabilizovat a pokračovat ve studiu. Zpočátku potřebovala vyplnit volný čas. Využívala různé aktivity MENSŠANY, včetně kognitivní rehabilitace. Během roku se jí podařilo nastavit denní režim a posílit svou vůli. V roce 2020 slečna M. ukončila bakalářské studium, které předtím přerušila. Taky úspěšně udělala zkoušky na Univerzitu Palackého v Olomouci. Následující rok chodila do kreativní dílny odpočinout si od učení u vytváření výrobků z keramiky a u podpůrných hovorů se svým novým klíčovým pracovníkem se upevnil ve svém životním směřování. Koncem roku 2020 slečna M. ukončila studium v Olomouci, protože zjistila, že jí nenaplnuje. Navíc jí nevyhovovalo časté dojíždění a zmatky ohledně rušení přednášek a online výuky v období pandemie koronaviru. Bylo to trochu těžší období, ale slečna M. ho přestála bez výrazného zhoršení psychického stavu. V roce 2021 znovu získávala větší sebedůvěru. Zkoušela různé brigády. Našla si studijní magisterský obor na Ostravské univerzitě, kam se jí podařilo dostat. Na podzim 2021 jí její psychiatricka výrazně snížila medikaci. Slečna M. se cítila psychicky výrazně lépe. Poprvé od propuknutí psychického onemocnění navštívila společenskou akci. Byl to pro ni důležitý moment už proto, že se kulturnímu provozu věnuje v oboru, který začala studovat a který jí naplňoval. V létě 2022 dostala slečna M. nabídku práce pro větší hudební festival. Po delším rozhodování práci vzala. Ve škole jí vyšli vstříc, a tak nemusí být přítomná na všech přednáškách. V současné době slečna M. dělá práci, která jí naplňuje a dokončuje magisterský obor na Ostravské univerzitě. Nedělá jí problém být mezi lidmi, cestovat a samostatně si organizovat čas. Dál se taky chce věnovat keramice a našla si dílnu, kam může docházet podle svých časových možností. Je ve svém životě spokojená a sociální rehabilitaci už nepotřebuje.

Podpora osob s duševním onemocněním při samostatném bydlení

je název projektu a zároveň sociální služby. Tento projekt je pokračováním projektu **Terénní tým**, který realizujeme za podpory statutárního města Ostrava a Moravskoslezského kraje od roku 2004. Sociální službu podpora samostatného bydlení poskytujeme lidem s duševním onemocněním terénní formou přímo v domácnostech. Jednak v nácvikových bytech MENSANA, z.ú. a jednak ve vlastních bytech, nájmech, podnájmech, v krajních případech na ubytovnách a azylových domech. V nácvikových bytech bydlí uživatelé po dobu potřebnou pro získání dovedností k samostatnému bydlení bez závislosti na pomoci osob blízkých. **V roce 2022 jsme měli pro tuto formu podpory k dispozici 20 nácvikových bytů**, ve kterých jsme poskytovali terénní sociální službu celkem 35 uživatelům s vážným duševním onemocněním. Snahou našich pracovníků je vytvářet podporu při hledání vhodné alternativy následného bydlení. Nácvikové bydlení probíhalo v katastru Ostrava-Jih, kde má naše organizace ve správě od Úřadu městského obvodu **Ostrava-Jih 10 bytů zvláštního určení (0+1 a 1+1)** na ulici Horymírova v domě s pečovatelskou službou. V těchto bytech jsme poskytovali službu celkem 10 uživatelům s vážným duševním onemocněním. Většina uživatelů obývajících byty zvláštního určení nebyla v průběhu roku 2022 hospitalizována v psychiatrické nemocnici. V katastru **Ostrava-Přívoz** jsme v roce 2022 měli v nájmu od Úřadu městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz **2 nácvikové byty** – jeden třípokojový byt pro účely skupinového bydlení a jeden jednopokojový byt. V těchto bytech bydleli v roce 2022 celkem 4 uživatelé. Od září roku 2015 do roku 2022 se nám podařilo ve spolupráci s Úřadem městského obvodu **Ostrava-Poruba** provozovat pro účely nácvikového bydlení celkem **8 bytů**, 7 bytů (1+2) pro nácvikové bydlení na ulici Dělnická a 1 byt (1+3). V těchto bytech jsme poskytovali službu celkem 20

uživatelům s vážným duševním onemocněním. Vhodné následné bydlení se nám podařilo najít celkem u 8 uživatelů služby a do nácvikových bytů bylo během roku 2022 přijato 5 uživatelů.

K zásadní změně došlo v průběhu roku 2022. Od 1. 7. 2022 se nám podařilo převést 6 nácvikových bytů ze sociální služby Podpora samostatného bydlení pod službu Chráněného bydlení, kde jsme tedy kapacitu navýšili na počet uživatelů 17 chráněného bydlení.

Byty chráněného bydlení se nachází na těchto adresách:

Byt č. 5 a byt č. 7 na ulici Dělnická 385/28, Ostrava-Poruba, 708 00

Byt č. 4 a byt č. 6 na ulici Dělnická 318/42, Ostrava-Poruba, 708 00

Byt č. 2 na ulici Podmolova, Ostrava - Přívoz, 702 00

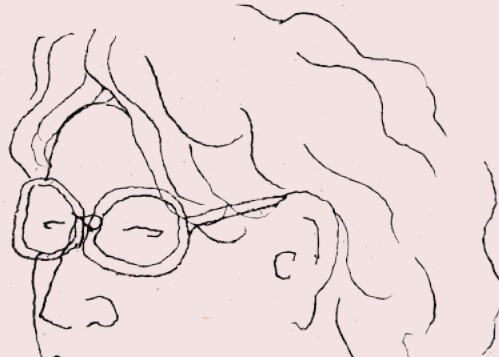
Byt č. 1 na ulici Macharova, Ostrava-Přívoz, 702 00

Byty, které zůstaly pod sociální službou Podpora samostatného bydlení:

10 nácvikových bytů pod DPS na ul. Horymírova, O.-Zábřeh

Byt č. 1 a 6 na ulici Dělnická 320/38, Ostrava-Poruba, 708 00

Byt č. 4 a 5 na ulici Dělnická 391/18, Ostrava-Poruba, 708 00



STATISTIKA ke dni 31. 12. 2022

Celkový počet intervencí (práce s uživatelem nad 30 minut): 11 225

Celkový počet kontaktů (do 30 minut): 1 079

Kapacita služby: 55 uživatelů

Uživatelé, kteří v roce 2022 využili služby Podpora samostatného bydlení: 71 uživatelů s diagnózou z okruhu SMI (F2, F3, F4, F6).

Noví uživatelé ve službě/Uživatelé kteří ukončili službu: 11/18

Zájemci o službu: 18

Obsazenost nácvikových bytů: (30 uživatelů celkem ve 20 NB)

- Horymírova (10 uživatelů v 10 bytech)
- MOaP (4 uživatelé ve 2 bytech)
- Poruba (16 uživatelů v 8 bytech)

Po převedení do 6 bytů do služby chráněného bydlení od 1. 7. 2022 zůstalo v režimu PSB 14 bytů:

- Horymírova (10 uživatelů v 10 bytech)
- Poruba (8 uživatelů ve 4 bytech)

Pohlaví ženy/muži: 31/40

Rozdělení podle místa: Ostrava/z jiného regionu Moravskoslezského kraje: 58/13

Věkové skupiny:

mladí dospělí 18 – 25 let: 3

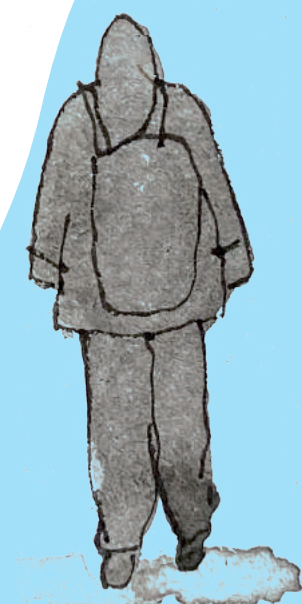
dospělí 26 – 45 let: 38

dospělí 46 – 64 let: 25

mladší senioři 65 - 80 let: 5

Pracovní uplatnění na otevřeném trhu práce, chráněných dílnách, pracovní rehabilitaci: 23

Finanční podpora: Moravskoslezský kraj, statutární město Ostrava

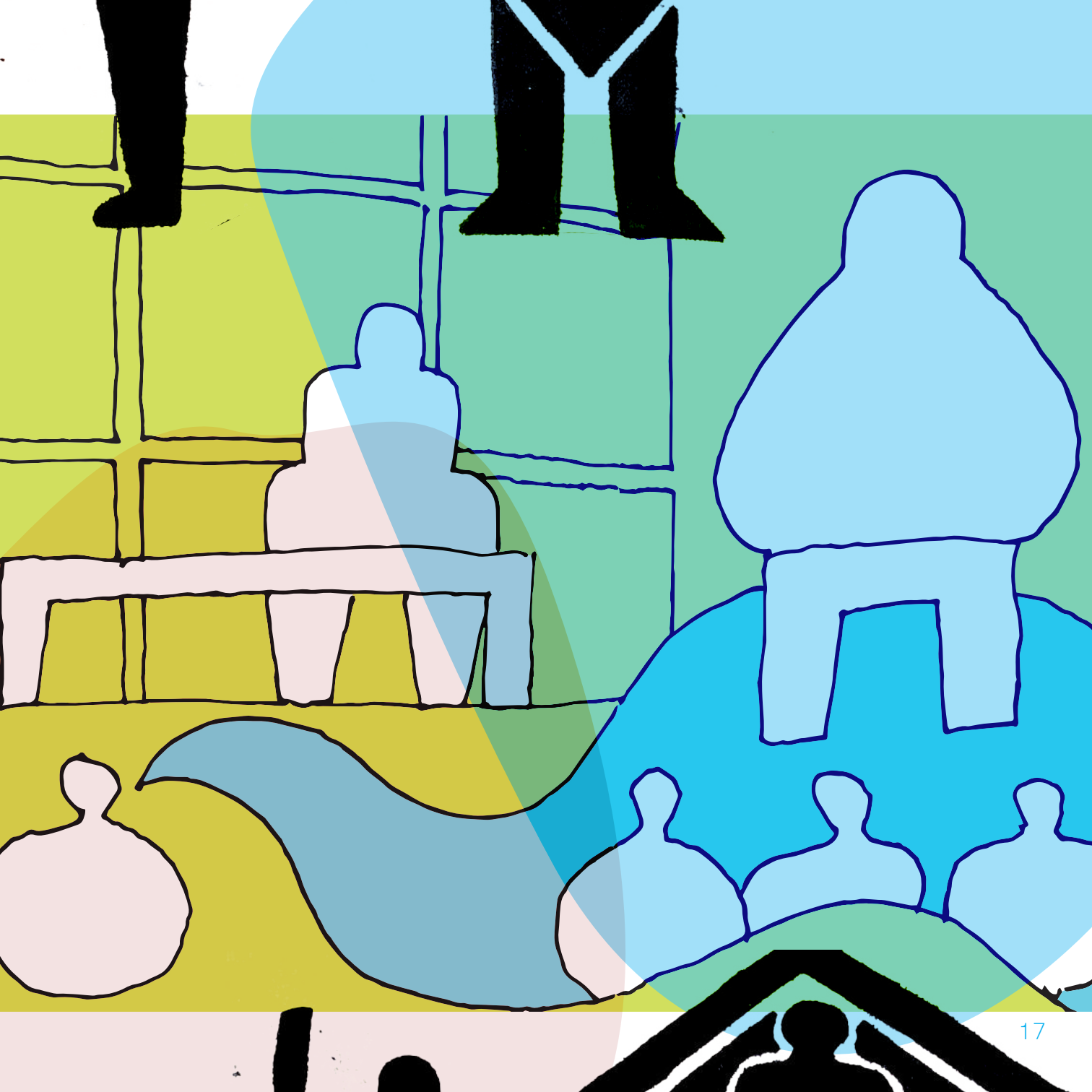


Příklady dobré praxe

Pan Jiří se dostal do naší služby na konci roku 2021. Uživatel byl motivovaný vzít svůj život do svých rukou, ale zhoršené stavy uživatele bránily v tom, aby byl jeho potenciál využit na jeho potřeby, kterým se chtěl věnovat. V zhoršených stavech byl uživatel neukotvený a věnoval svou pozornost věcem, které v daný moment nebyly důležité. V takových stavech byla nejdůležitější komunikace jak s panem Jiřím, tak i s námi jako organizací, psychiatrem a psychologem. Mezi první cíle, kterým se chtěl pan Jiří při naší spolupráci věnovat, bylo najít si zaměstnání, ve kterém by byl uživatel spokojený a mohl by pracovat na zkrácený úvazek. Přání uživatele bylo tedy pracovat v sociálních službách a uživatel se v této oblasti chtěl vzdělávat – započal tedy kurz pracovníka v sociálních službách. Pan Jiří byl ve vzdělávání zodpovědný, často jsme jeho obsah řešili spolu, poskytla jsem své knihy a zápisky ze svého studia. Poté, co pan Jiří zdárně dokončil kurz pracovníka v sociálních službách, jsme opravili starší dokument životopisu, aby byl zřetelnější a přehlednější. Ten jsme odeslali do různých zařízení a organizací, ve kterých hledali nového pracovníka, s žádostí o práci o snížený úvazek. Kvůli neúspěchu být zaměstnán v nějakém zařízení poskytující sociální služby se pan Jiří rozhodl zkusit si hledat práci i v grafice, ve které má už zkušenosti z minulosti. Upravený životopis jsme tedy opět odeslali do různých firem. Pan Jiří byl do několika z nich pozván na ústní pohovor, na který jsme se společně předtím připravovali a trénovali. Nakonec se podařilo a do práce byl přijat. Pan Jiří využívá nácvikový byt podpory samostatného bydlení a jeho dalším cílem bylo si postupem času najít nový městský byt za příznivou cenu a v dobré lokalitě. Seznámila jsem pana Jiřího s internetovými stránkami města, kde si může prohlížet nabídky bytů. Informovala jsem tedy uživatele, co je potřeba doložit a zařídit, aby žádost obsahovala vše, co bylo požadováno. Poté co si pan Jiří vybral byt, který by mu vyhovoval, zavolali jsme na město a požádali jsme o prohlídku. Na prohlídku jsme s panem

Jiřím šli společně, aby si mohl vše pečlivě prohlédnout. Po pečlivém zvážení se uživatel rozhodl, že žádost o byt podá. Zařídili jsme veškeré potřebné dokumenty, tedy výpis z centrální evidence exekucí, fotokopie občanského průkazu, bezdlužnost ze současného faktického bydliště, důchodový výměr na ČSSZ a bezdlužnost na odpadech. Žádost jsme také pečlivě společně vypsali, stejně jako obálku. Po vypsání jsme obálku podali na podatelnu. Po Radě města byl pan Jiří telefonicky kontaktován o tom, že mu byt byl přiřazen. Dorazili jsem s panem Jiřím na úřad, aby uživatel podepsal předběžnou smlouvu, zaplatil kauci a domluvil se s paní úřednicí, od kterého termínu by se mohl nastěhovat. Pan Jiří si objednal firmu na stěhování nábytku a těžší věci a my jsme mu jakož to organizace nabídli pomoc s přestěhováním zbylých věcí. To pan Jiří přijal a pomocí tři pracovníků se podařilo veškeré věci přestěhovat. V současné době pan Jiří opravuje starší byt do původního stavu a během následujících dnů bude byt předán zpět městu. I přestože byl pan Jiří zahlcen věcmi, které bylo potřeba zařídit ohledně nového a starého bytu, vždy se snažil vše splnit v termínu a nejlépe, jak mohl. Během roku naší spolupráce se nebál na nás obrátit s pomocí či s žádostí o radu a naše spolupráce bude nadále pokračovat i v novém bydlení podle potřeby pana Jiřího.





Chráněné bydlení pro osoby s duševním onemocněním

Chráněné bydlení je humánnější a mnohem efektivnější alternativou k dlouhodobým „sociálním“ hospitalizacím v psychiatrických nemocnicích a ústavních zařízeních. Lidem s duševním onemocněním nabízíme skupinovou formu bydlení v námi pronajatém objektu – rodinném domě s velkou zahradou na ul. Martinovská 3158/148. Tato pobytová služba je určena 5 osobám s duševním onemocněním. Vytvořením chráněného bydlení jsme reagovali na stále větší počet zájemců o adekvátní formu bydlení z řad osob s duševním onemocněním a také na podněty evaluace, která proběhla v rámci námi poskytované sociální služby podpora samostatného bydlení v roce 2019 a 2020. V roce 2022 došlo k rozšíření kapacity chráněného bydlení na 17 osob převedením 6 nácvikových bytů z režimu sociální služby podpora samostatného bydlení pro účely chráněného bydlení. Záměr na vybudování této potřebné sociální služby je součástí transformace péče o lidi s duševním onemocněním v Moravskoslezském kraji a rovněž v souladu se strategií schválenou statutárním městem, 5. Komunitním plánem sociálních služeb ve městě Ostrava. V průběhu roku 2023 bychom rádi převedli také další 4 byty, které zatím stále spadají do sociální služby podpora samostatného bydlení do sociální služby chráněného bydlení. Kapacitu služby CHB bychom tak rádi navýšili na potřebných 25 uživatelů chráněného bydlení.

STATISTIKA ke dni 31. 12. 2022

Celkový počet intervencí (práce s uživatelem nad 30 minut): **204** (110,75 hodin podpory celkem)

Celkový počet kontaktů (do 30 minut): **35**

Kapacita služby: **6** uživatelů

Uživatelé, kteří využili službu CHB: **4** uživatelé s diagnózou z okruhu SMI

Noví uživatelé ve službě/Uživatelé, kteří ukončili službu: **18/4**

Zájemci o službu: **17**

Počet uživatelů s bydlištěm v katastru Ostrava/ z jiného regionu Moravskoslezského kraje: **21/1**

Pohlaví ženy/muži: **2/2**

Věkové skupiny:

mladí dospělí 18-25 let: **1**

dospělí 26-45 let: **2**

dospělí 46-64 let: **1**

senioři 65-80 let: **0**

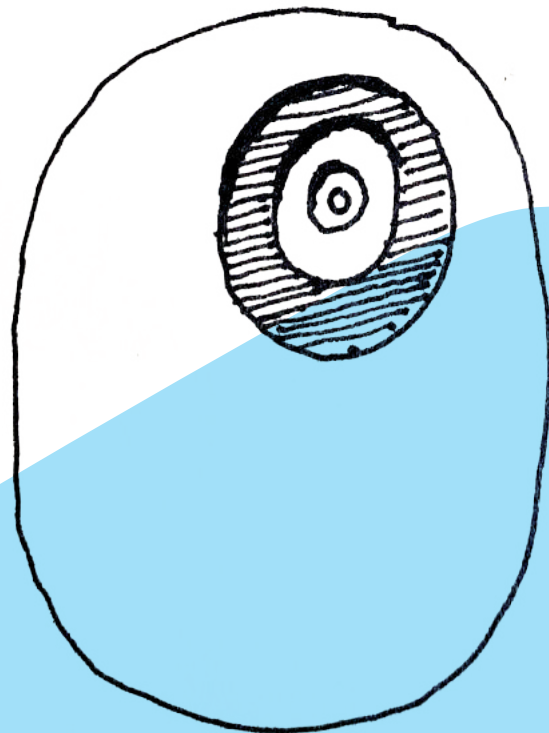
Pracovní uplatnění na otevřeném trhu práce, chráněných dílnách, pracovní rehabilitaci: **1**

Finanční podpora: Moravskoslezský kraj, statutární město Ostrava



Příklady dobré praxe

Slečna A. začala bydlet v chráněném bydlení Bílý dům před rokem a čtvrt. Myšlenka k osamostatnění v ní zrála dlouho, ale nenašla odvahu ji realizovat. Když bylo 1. 9. 2021 Chráněné bydlení v Ostravě-Martinově zaregistrováno jako sociální služba, oslovila tedy vedoucí služby s tím, že by to ráda zkusila. Naskytla se vhodná šance a podpořila jí také rodina a její psychiatrická i kolegové, kteří se slečnou A. doposud v MENS SANA, z.ú. pracovali. Je třeba říct, že slečna A. měla vždy hodně aktivit a zájmů a také kolem ní bylo plno lidí a kamarádů, se kterými mohla trávit čas, ale byla vždy velmi nejistá a nevěřila si, zda by to mohla vůbec zvládnout. Překonal tedy svou nejistotu a strach z nového. Touha osamostatnit se a zakusit, jaké to je bydlet bez rodičů, zvítězila. Slečna A. udělala během bydlení na vile obrovské pokroky. Spolu s klíčovou pracovnící a kolegy chráněného bydlení pracovala na zvyšování sebejistoty v běžných činnostech v domácnosti, naučila se posilovat společné vztahy v komunitním typu bydlení. Hodně taky zapracovala na svých vztazích a taky se vymanila z destruktivní práce a našla si jinou, která jí vyhovuje lépe. Také rodina ji podpořila a slečna A. se na ni mohla obrátit, když zatoužila jet na víkend k rodině nebo na společný výlet s rodinou a známými. Nyní je slečna A. o dost sebejistější, než bývala. Dokáže si říct, co by chtěla, a i když jí její nemoc limituje v některých oblastech života, slečna A. se dokáže zapojit do běžného života jako zdravý člověk.



III. DOPLŇKOVÉ ČINNOSTI

MENS SANA, z.ú. je registrovaným poskytovatelem sociálních služeb a zároveň poskytovatelem doplňkových činností, které nejsou sociální službou dle zákona 108/2006 sb. o sociálních službách, ale jako takové sociální služby doplňují. V rámci doplňkových činností poskytujeme lidem se zdravotním postižením **volnočasové aktivity**, projekt Ostrov naděje a **kognitivní rehabilitaci**, projekt Centrum trénování paměti. Dále v doplňkové činnosti realizujeme destigmatizační projekt **Prolomení ticha**, v rámci kterého realizujeme festival **CRAZY FEST** a projekty na podporu reformy psychiatrické péče v MSK s názvem **Sítování** a **Multidisciplinární tým MENS SANA, z.ú.**

V roce 2022 jsme uzavřeli celkem 93 smluv nadoplňkovou činnost.

MULTIDISCIPLINÁRNÍ TÝM MENSSANA, Z.Ú.

Tento projekt vznikl v návaznosti na reformu psychiatrické péče. Byl realizován od ledna do prosince 2022 s finanční podporou Krajského úřadu prvním rokem.

Cílem projektu bylo vytvořit z terénního komunitního týmu nově tým multidisciplinární. Tým sociálních pracovníků sociální rehabilitace byl rozšířen o zdravotnické pozice, tedy psychiatra, zdravotní sestru, psychologa a peer pracovníka. Spádovým regionem byla Ostrava – západ. Z důvodu, že se na nás obraceli také lidé v krizových

situacích z jiných obvodů a oblastí, jsme vyjžděli za lidmi v rámci Hlučína, Bohumína, Orlové a všech částí Ostravy. Poskytovali jsme podporu a poradenství všem lidem, kteří se na nás obrátili. Pracovali jsme metodou CARE a metodou Otevřeného dialogu. Cílovou skupinou byli klienti sociální služeb sociální rehabilitace, podpora samostatného bydlení, chráněné bydlení a potencionální zájemci o služby odeslaní z Domu duševního zdraví, FNO, PNO, KACP, PČR. Počet podpořených osob, se kterými jsme v průběhu roku 2022 pracovali je 76.

Pohled těchto zmiňovaných odborníků (psychiatr, zdravotní sestra, peer konzultant, psycholog) byl pro multidisciplinární tým velkým přínosem. Dařilo se propojení sociálních a zdravotních služeb, osvěta a edukace ohledně duševního zdraví, zintenzivnění komplexní dostupnou podporu a péči lidem s duševním onemocněním. Členové týmu vyjžděli za uživateli do jejich přirozeného prostředí (domácí prostředí, prostředí jiných návazných služeb, do kavárny, parku – dle domluvy), aby mohli klienty intenzivně podporovat v krizových situacích a nedocházelo k hospitalizacím. Probíhala také podpora při zajišťování a fungování v běžném prostředí – aktivity, které podporovaly praktické dovednosti běžného života, jako pomoc při jednání na úřadech, ve škole, pomoc při hledání zaměstnání, doprovody k lékařům, nácviky cesty hromadným dopravním prostředkem nebo nácvik nákupu. Podpora byla poskytována jak lidem s duševním onemocněním, tak i jejich blízkým.

Finanční podpora: Moravskoslezský kraj



SÍŤOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH A ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB V REGIONU OSTRAVA V NÁVAZNOSTI NA REFORMU PSYCHIATRICKÉ PÉČE

Projekt Síťování sociálních a zdravotních služeb v regionu Ostrava v návaznosti na reformu psychiatrické péče byl s finanční podporou statutárního města Ostrava realizován čtvrtým rokem, v termínu od ledna do prosince 2022. Po celou dobu realizace projektu spolupracujeme s organizacemi sdruženými v rámci Komunitního plánování sociálních služeb (KPO), skupiny Občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi (PS DO), Fakultní nemocnicí Ostrava (FNO) a Psychiatrickou nemocnicí v Opavě (PNO).

V realizovaném období bylo nutné přizpůsobit činnosti projektu aktuální situaci v oblasti navazování komunitních služeb v Ostravě, kdy v roce 2022 byli hospitalizovaní pacienti z PNO a FNO navazováni především na CDZ. V tomto období byly z FNO a PNO do komunitních služeb navázány jen jednotky pacientů. Tým projektu Síťování se tak zaměřil na zintenzivnění spolupráce

s ambulantními psychiatry, ostatními komunitními službami, KACPU, OSPOD či Domem duševního zdraví. Tým úzce spolupracoval se službami Mens Sana, z.ú. (Sociální rehabilitace, Podpora samostatného bydlení, Chráněné bydlení) a také s multidisciplinárním týmem (MDT) organizace, jehož vznik byl financován z dotace KÚ MSK. Case manager zastupoval projekt na 32 setkáních, schůzkách, seminářích a workshopech. Case manager, psycholog i peer konzultant se pak účastnili individuálních porad s pracovníky sociálních služeb Mens Sana, z.ú. i týmových porad (porady SR, Psb, ChB, porady multidisciplinárního týmu). Case manager, psycholog i peer konzultant se kromě navazování nových klientů věnovali také stávajícím klientům Mens Sana, z.ú., a to zejména při navazování na jiné služby KPO (Renarkon, Target, azylové domy apod.), ale také v rámci individuálních konzultací, které měly charakter podpůrných hovorů či krizových intervencí. Case manager se podílel na vzniku a vedení podpůrné skupiny pro pečující a blízké lidí s duševním onemocněním, peer konzultant na vedení svépomocné skupiny. Tato provázanost a úzká spolupráce vedla ke zintenzivnění multidisciplinární spolupráce, což je v souladu jak s reformou psychiatrické péče, tak s KPO. Zároveň tím činnosti projektu vedly k prohloubení multidisciplinárního přístupu k lidem se zkušeností s duševním onemocněním. Za podstatný přínos projektu považujeme zejména počínající práci týmu nejen se samotným klientem, ale s celou sítí, která klienta obklopuje (nejen sít' zdravotnických a sociálních služeb, ale také rodina klienta, jeho přátelé a blízcí).

Finanční podpora: statutární město Ostrava



Ostrov naděje

Projekt realizujeme s finanční podporou statutárního města Ostrava od roku 2003. Projekt je zaměřen na poskytování vzdělávacích, volnočasových, klubových, terapeutických aktivit a programů prevence duševního onemocnění. Hlavní cílovou skupinou jsou lidé se zkušeností s duševním onemocněním a lidé s kognitivním deficitem, kteří nepotřebují využívat sociální služby anebo kteří prošli sociálními službami a mají naplněny své cíle v individuálních plánech, ale nadále potřebují podporu a bezpečný prostor, ve kterém by mohli rozvíjet anebo alespoň uchovat své kognitivní i kreativní schopnosti. Tito lidé kvůli velmi nízkým invalidním důchodům a specifickým potřebám nemohou navštěvovat placené volnočasové aktivity určené široké veřejnosti. Projekt je také levnou variantou socioterapeutické dílny, splňuje účel smysluplného a aktivního trávení času. Vedlejší cílovou skupinou jsou lidé s jiným zdravotním znevýhodněním a také osoby blízké lidem se zkušeností s duševním onemocněním. Projekt nabízel psychologickou pomoc a podporu, což ocenila řada uživatelů a jejich rodinných příslušníků. V roce 2022 pravidelně navštěvovalo psycholožku MENS SANA, z.ú. celkem 24 uživatelů. Psycholožka vytvářela také dlouhodobou podporu 3 uprchlíkům z Ukrajiny. Frekvence a délka spolupráce se odvíjela od aktuálních potřeb uživatelů, nejčastěji se jednalo o setkávání 1x za 14 dní, dle potřeb uživatelů probíhala sezení s psychologem také v terénu či v jejich domácnostech. Součástí spolupráce psychologa s uživatelem byla rovněž telefonická podpora, a to zejména v krizových situacích klientů. Problémy či cíle uživatelů byly různorodé, stejně tak, nehledě na konkrétní diagnózu uživatelů, byla různorodá cesta k jejich řešení a občas vyžadovala i týmovou spolupráci se sociálními pracovníky, peer

konzultanty, aktivizačními pracovníky či psychiatry. Problémy či důvody ke spolupráci s psychologem jsou vždy jedinečné, jedinečný je také uživatelův pohled na vlastní život a své možnosti, společná však zůstává tendence v co největší míře podpořit a rozvíjet kompetence klienta, jeho samostatnost, zodpovědnost, dodat mu odvalu být sám sebou a naději, že existuje jeho vlastní cesta, která vede dál.

Důležitou součástí projektu jsou kreativní terapie, zejména muzikoterapie a arteterapie.

Skupinová muzikoterapie probíhala v MS pod vedením diplomované muzikoterapeutky. Celkem se do muzikoterapie zapojovalo 18 uživatelů. Proběhlo 51 setkání. Každé setkání mělo svůj tematický program, který na sebe tematicky navazoval a obsahoval dílčí muzikoterapeutické cíle konkrétních uživatelů. Jednotlivé programy byly přizpůsobeny na míru potřebám účastníků v souladu s jejich individuálními muzikoterapeutickými cíli. Arteterapie nabízela bezpečný a důvěrný prostor pro kreativní tvorbu, ve kterém jsou respektovány a rozvíjeny hodnoty jako otevřenost, svoboda a autenticita bez nároku na umělecké předpoklady. Ateliér byl otevřen pět dní v týdnu. Pravidelně do ateliéru docházelo cca 25 osob týdně. V rámci projektu jsme uskutečnili 24 setkání svépomocné skupiny pro osoby se zkušeností s duševní nemocí a osoby blízké těmto lidí. Setkání, která vedla naše peer konzultantka, se pravidelně účastnilo 8 až 10 lidí.

V roce 2022 jsme uskutečnili 5 výstav děl lidí s DO (Galerie Mlejn, Knihovna Vietnamská, venkovní vitríny OD TEXTILIA, DK Poklad, CTP v rámci Dne otevřených dveří). Klubové a společenské aktivity projektu využívali také lidé s DO z jiných organizací KP Ostrava (HOST, Klub Mlýnek, Spirála z.ú., DZR Slunovrat). V roce 2022 se aktivně zapojilo do výukových programů v MENS SANA 25 uživatelů. Jednalo se o výuku angličtiny, práci s počítačem, hospodaření s penězi, individuální trénování paměti pro lidi s diagnostikovaným neurodegenerativním

onemocněním (především Alzheimerova demence a další).

Naše kapela **TŘESK** uskutečnila v roce 2022 celkem **8 hudebních vystoupení**, čímž výrazně podpořila destigmatizaci MSK. V rámci projektu jsme spolupracovali se středními i vysokými školami ostravského regionu. Více než 20letou spoluprací máme navázanou se Střední školou prof. Zdeňka Matějčka v Ostravě-Porubě. V roce 2022 jsme s pomocí našich peer konzultantů realizovali **11 výletů do přírody**. V rámci projektu jsme uskutečnili mimo pravidelné aktivity celkem **52 akcí**. Mladým lidem, kteří se pravidelně zapojovali do kreativních a společenských aktivit pořádaných MENS SANA, jsme pomáhali prostřednictvím odborných praxí i stáží připravovat se na svá budoucí povolání. S realizací aktivit projektu pomáhali dobrovolníci a zaměstnanci MENS SANA, kteří se účastnili akcí nad rámec své pracovní doby.

Pravidelné aktivity projektu:

Průměrně využívalo volnočasové aktivity 38 uživatelů denně

Keramická, textilní, výtvarná dílna: pondělí – pátek 12 – 16 hodin

Výukové programy: (výuka angličtiny, PC, těsnopisu, pomoc při studiu), 1x až 2x týdně

Ateliérová tvorba, arteterapie: pondělí-pátek 12 – 16 hodin

Hudební dílna: 4 – 6 x do měsíce, využívalo pravidelně 8 osob, 7 vystoupení hudební skupiny TŘESK

Muzikoterapie: 4x do měsíce: středa 15 – 17 hodin

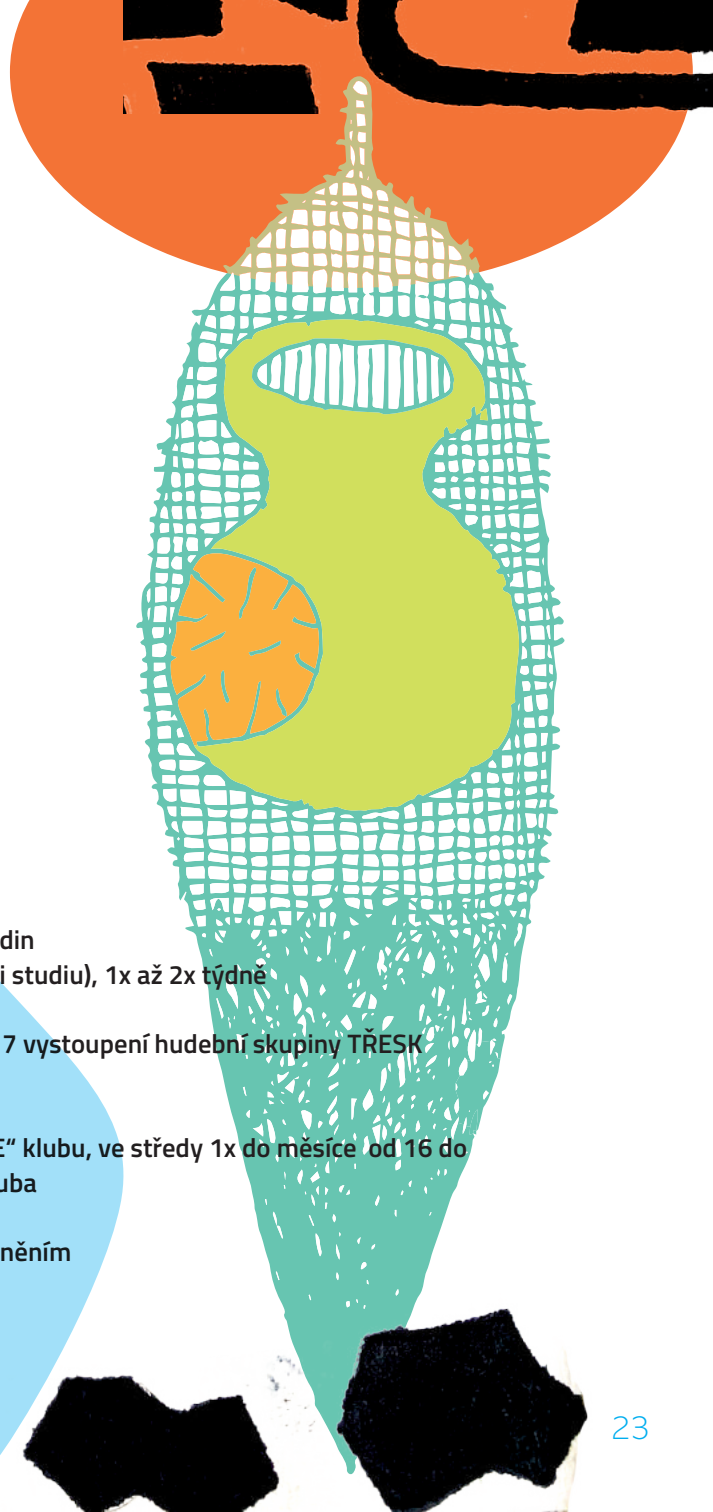
Divadelní dílna: 4x do měsíce: pátek 13 – 15 hodin

Relaxační plavání klientů MENS SANA a klientů ostravského „E“ klubu, ve středy 1x do měsíce od 16 do 17 hodin, bazén kliniky léčebné rehabilitace FNP, Ostrava-Poruba

Čtení ze šuplíku: 2 vystoupení

Psychologické poradenství: využilo 32 lidí s duševním onemocněním

Finanční podpora: statutární město Ostrava



Prolomení ticha

Projekt realizujeme od roku 2009 jako součást celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví. V Ostravě jsme uskutečnili kampaň pod názvem OSTRAVSKÉ TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ (dále OTDZ). Projekt Prolomení ticha vznikl sloučením s projektem Bez bariér, který jsme realizovali od roku 2004. Cílem kampaně a zároveň projektu je „destigmatizace“ – snížení tíhy společenských předsudků kolem lidí s duševním onemocněním a větší tolerance společnosti k těmto lidem. Do projektu jsou zapojeny některé organizace sdružené v Komunitním plánu města Ostravy. Informace k probíhající kampani jsme zveřejňovali prostřednictvím tiskové zprávy, infoportálu Helpnet, rozhlasových vysílání, upoutávek v tisku, prostřednictvím sociálních sítí Facebooku, Instagramu a LinkedIn. Dne 6. 10. jsme uskutečnili v rámci OTDZ v DK Poklad IX. odborný workshop na téma duševního zdraví pod názvem "Reforma péče o duševního zdraví z blízka". Do workshopu se zapojili odborníci z psychiatrie, psychologie a sociální práce. Účastníci workshopu byli především zdravotníci a sociální pracovníci, členové multidisciplinárních týmů MSK. Mezi přednášejícími byli PaedDr. Blanka Veškrnová, předsedkyně AKS ČR, ředitelka PRÁH BRNO a nositelka reformy péče o duševní zdraví v ČR, primář FNO psychiatrického oddělení MUDr. Petr Šilhán, Ph.D., ředitelka Slezské Diakonie Ing. Romana Bělová, psycholožky Mgr. Lenka Valíčková a Mgr. Soňa Tichá, manželé Okáčovi – manželská peer dvojice, Mgr. Pavel Liška, psychiatrická sestra PN Opava, Mgr. Michal Jandl, psychiatrická sestra FNO Ostrava a další. Stěžejní akcí OTDZ bylo uskutečnění IX. ročníku CRAZY FESTU (dále CF). CF se konal dne 6. a 7. 10. 2022 v DK POKLAD. Dne 6. 10. proběhla vernisáž výstavy maleb lidí s DO, koncerty a autorské čtení, kde hlavními aktéry byli lidé se zkušeností s duševním onemocněním. Na závěr dne

6. 10. vystoupila ostravská rocková kapela Zpocený Voko, s frontmanem Jiřím Neduhou, vedoucím kapely TŘESK. Dne 7. 10. na CF vystoupily kapely ZRNÍ, MIDI LIDI, KOFE-IN a cimbalista Daniel Skála. Během CF jsme uspořádali pro veřejnost prodejní výstavu keramiky a textilních výrobků z dílen MENS SANA a BOTUMY s.r.o. a dalších chráněných dílen, výtvarný a kognitivní workshop. Dne 6. 10. byl vstup na akce zdarma, koncerty shlédlo okolo 100 lidí, odborného workshopu se účastnilo 42 lidí. OTDZ se konaly pod záštitou náměstka primátora Ing. Zbyňka Pražáka, Ph.D. a náměstka Mgr. et Mgr. Lukáše Curyla.

Finanční podpora: statutární město Ostrava, Moravskoslezský kraj

Centrum trénování paměti – Kognitivní rehabilitace

MENS SANA, z.ú. zahájila v listopadu 2011 program komplexní kognitivní rehabilitace pro cílovou skupinu osob s duševním onemocněním, který byl později pro velký zájem rozšířen o další cílové skupiny a tento zájem má neustále vzestupnou tendenci. Nabídka odborných aktivit tohoto druhu je stále nedostatečná, proto když v roce 2014 získala MENS SANA, z.ú. ve spolupráci s ÚMOB Ostrava-Poruba budovu, bylo možné po provedení základních stavebních úprav (vč. zajištění bezbariérovosti) otevřít v září 2015 nové Centrum trénování paměti orientované přímo na poskytování kognitivní rehabilitace, které od té doby funguje jako samostatná a svěbytná sociální aktivita ve velké míře pro obyvatele Poruby a blízkého okolí. V roce 2019 jsme ve spolupráci s ÚMOB Poruba rekonstruovali v budově Centra trénování 2 nové doposud nevyhovující místnosti a jejich spojením jsme vytvořili nový víceúčelový sál umožňující realizaci širšího spektra skupinových aktivit. Stali jsme se také partnery Komunitního centra Všichni spolu, který byl v Ostravě-Porubě otevřen na podzim 2019 a kde kromě poboček na Bulharské a Ukrajinské ulici poskytujeme kognitivní rehabilitaci porubským občanům.

Primární cílovou skupinou projektu byli lidé se zdravotním znevýhodněním, zejména pak osoby s narušenými poznávacími funkcemi v důsledku traumatického poškození, po cévních mozkových příhodách nebo z důvodu chronického organického nebo duševního onemocnění. V praxi je nezbytné přistupovat specificky k jednotlivým cílovým podskupinám v závislosti na charakteru jejich postižení, resp. na druhu a závažnosti jejich kognitivního deficitu. Kognitivní rehabilitace je tak přizpůsobena uživatelům s neurologickým postižením, s demencí, s duševním onemocněním apod.

Za rok 2022 prošlo kognitivní rehabilitací v CTP 117 uživatelů ve věkovém rozmezí 26 až 84 let, z čehož bylo 57 osob s duševním onemocněním, 43 osob s neurologickým onemocněním, 5 osob s traumatickým postižením mozku a 12 osob s mentálním postižením. Každému jednotlivci byl tréninkový program přizpůsoben podle jeho individuálních zdravotních i psychických dispozic. Celkově pak bylo realizováno přes 4,2 tis. kognitivně-rehabilitačních intervencí. Lze tedy konstatovat, že zapojení cílové skupiny je velmi intenzivní – lektoři byli s klienty, kteří nemohli nebo se obávali do CTP fyzicky docházet, v elektronickém kontaktu a zadávali jim úkoly, které pak společně vyhodnocovali.

Inovací, realizovanou v CTP v roce 2022, bylo pořízení virtuální reality – technologie přinášející zcela nové možnosti v kognitivní rehabilitaci a zvyšující motivaci klientů k tréninku. V průběhu roku 2022 proběhly v CTP dva monitoriny provedené pracovníky MMO. První byl zaměřen na naplňování cílů projektu a zaměření aktivit CTP, druhý sledoval finanční ukazatele CTP. Oba monitoriny byly uzavřeny kladným hodnocením.

CTP nabízí své aktivity i dalším spolupracujícím organizacím (resp. jejich uživatelům či členům) v rámci KP Ostrava, jako je např. Středisko pracovní rehabilitace Ostrava Poruba, ROSKA Ostrava, Společnost E a další. Nejen těmito cestami MENS SANA, z.ú. přispívá ke zkvalitnění života porubské komunity.

ÚČASTNÍCI, KTEŘÍ PROŠLI PROGRAMEM KOGNITIVNÍ REHABILITACE ZA ROK 2022

celkový počet účastníků	117	100%
neurologické onemocnění	43	37%
duševní onemocnění	57	49%
traumatické poškození mozku	5	4%
mentální postižení	12	10%

INTERVENCE REALIZOVANÉ V RÁMCI PROGRAMU KOGNITIVNÍ REHABILITACE ZA ROK 2022

celkový počet intervencí za rok 2022 4238

Finanční podpora: Ministerstvo zdravotnictví ČR, Moravskoslezský kraj, statutární město Ostrava, Úřad městského obvodu Ostrava-Poruba



Příklad dobré praxe

Pan Z. (71 let) začal do CTP docházet před dvěma lety. Na základě psychologického posudku mu byl odebrán řidičský průkaz, kde mu bylo diagnostikováno zhoršení jeho kognitivních funkcí po prodělaném kraniotraumatu s následným intracerebrálním krvácením. Na doporučení Centra pro kognitivní poruchy FNO a ošetřujícího neurologa zahájil spolupráci s CTP. Pan Z. se zapojil do programu kognitivní rehabilitace, využíval především individuální a počítačový trénink a jeho kognitivní výkonnost se začala postupně upravovat. Protiepidemická

opatření Vlády ČR v souvislosti s koronavirovou epidemií mu však zabránila ve fyzickém docházení do CTP. Aby mohl v tréninku pokračovat, začal využívat možnosti vzdáleného přístupu k počítačovému programu z domova. Mohl tak být po celou dobu v kontaktu s lektorem CTP. Po zrušení vládních omezení plynule navázal na standardní docházení. Koncem roku absolvoval nové psychologické přešetření, kdy bylo konstatováno výrazné zlepšení jeho kognice a řidičský průkaz mu tak byl i v relativně vysokém věku navrácen.

IV. ZAMĚSTNÁVÁNÍ OZP A OZZ

Hlavním cílem projektu bylo udržení pracovních aktivit lidem s duševním onemocněním (DO) a kognitivním deficitem ve spolupráci s Moravskoslezským krajem, Statutárním městem Ostrava, s Krajskou pobočkou Úřadu práce ČR v Ostravě (dále ÚP) a s Centrem pro komunitní práce Severní Morava. S touto podporou jsme realizovali především pracovní rehabilitaci a vytvářeli pracovní pozice na HPP i na smlouvy mimo hlavní pracovní poměr pro OZP. Osoby s duševním onemocněním pobírající ID 1.-3. stupně jsme zaměstnali na HPP formou zkrácených úvazků (2 osoby v EU/OPZ projektu „Nová šance“) a na dohody o provedení práce (celkem 4 osoby). Na DPP pracovali pomocní pracovníci na dřevařské dílně a při vydávání potravinové pomoci. Od roku 2019 se již začalo zaměstnávání OZP a sociálně znevýhodněných osob více realizovat prostřednictvím sociálního podniku BOTUMY s.r.o., jehož je MENS SANA spoluzakladatelem.

Naše podpora v rámci nabízených pracovních činností zahrnovala motivaci osob se znevýhodněním ke vstupu na trh práce, k posilování denního řádu, prevence stagnace osobnosti, prevence pasivity a rezignace s cílem pomoci těmto lidem najít vhodné zaměstnání s ohledem na jejich zdravotní omezení. V rámci sociální služby sociální rehabilitace jsme podporovali v pracovních činnostech 36 uživatelů. Ve službě podpora samostatného bydlení jsme takto podporovali 23 uživatelů. V Chráněné bydlení dochází do práce 3 uživatelé. Počet pracujících uživatelů služeb byl i letos nižší oproti dřívější praxi, což je ovlivněno do jisté míry aktuální ekonomickou krizí a horší dostupností míst pro OZP na CHTP. Stejně tak ani aktivní politika zaměstnanosti úřadu práce výrazně nepodporovala tvorbu míst (např. v rámci VPP nebylo po dlouhých letech vytvořeno žádné pracovní místo pro OZP). Sečteme-li výše zmíněné uživatele služeb, osoby s DO pracující na HPP a DPP a frekventanty pracovní

rehabilitace, můžeme konstatovat, že jsme v roce 2022 poskytovali tímto projektem podporu při pracovních činnostech více než 60 lidem s duševním onemocněním a s kognitivním deficitem.

Pracovní rehabilitaci absolvovali 3 uživatelé. Přestože v minulých letech absolvovalo pracovní rehabilitaci až 10 klientů ročně, byla obsazenost pracovní rehabilitace v roce 2022, i vzhledem k politickoekonomické situaci a tímto i preferenci jiných priorit ÚP, úspěšná. Bohužel se nedostalo na všechny zájemce, jelikož rozpočet ÚP byl omezen. V rámci PR jeden uživatel docházel na přípravu k práci (5x týdně po 4 hodinách), 2 uživatelé docházeli na poradensko-motivační program v rozsahu 3-6 měsíců. Součástí tohoto programu byly JOB kluby 1x týdně a výuka PC 1x týdně. Stále platí, že pracovní rehabilitace funguje jako komplexní program, který má za cíl nejdříve aktivizovat jednotlivé uživatele a upevnit jejich pracovní návyky, dále je seznámit prostřednictvím pracovního poradenství se základní pracovní-právní problematikou, naučit je, jak si sestavit svůj životopis a motivační dopis pro danou pozici, hledat si práci na pracovních portálech nebo se připravit na pracovní pohovor. V přípravě k práci, která má ve své podstatě charakter rekvalifikace, pak získávají pro většinu z nich nové manuální dovednosti, které následně mohou uplatnit v navazujících projektech nebo při vlastním hledání práce.

Projekt Zaměstnávání je tak jedním základních pilířů přístupu naší organizace k práci s lidmi s duševním onemocněním, kdy spokojený klient pracuje, bydlí a smysluplně tráví svůj volný čas.

Finanční podpora: Úřad práce ČR, Moravskoslezský kraj, statutární město Ostrava, Úřad městského obvodu Poruba

Podpora osob s duševním onemocněním prostřednictvím peer konzultantů

Projekt „Podpora osob s duševním onemocněním prostřednictvím peer konzultantů“ realizujeme již od roku 2017, kdy byl pilotním projektem s podporou MSK. Projekt má za cíl zapojit osoby s vlastní zkušeností s duševním onemocněním do péče o lidi s duševním onemocněním na principu peerství, tzn. „rovný s rovným“. V letech 2018 až 2022 jeho pokračování umožnila dotace MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČR, částečně pak dotace SMO a MSK. V roce 2022 byli peer konzultanti (dále PK) podporováni formou pracovních smluv (3 osoby) v celkovém úvazku 1,5, jedna osoba pracovala na dohodu o pracovní činnosti a 6 osob na dohody o provedení práce. Na straně příjemců služeb se individuálně pracovalo stabilně v průměru s 45 a více uživateli MENS SANA měsíčně. Naši PK se řídí již zavedenou a osvědčenou náplní práce, která odpovídá jejich kompetencím, osobním zkušenostem a vlastnímu smyslu „peerství“, tzn. nesuplují práci pracovníků v sociálních službách nebo sociálních pracovníků. PK se zaměřují především na přímou podporu klienta, tzn. 70% náplně jejich práce tak tvořila individuální práce s klientem, jako doprovody k lékařům a na úřady, společné trávení volného času a popovídání, procházky, sportování, kultura, ale i společné studium jazyků, malování v ateliéru organizace, nácvik vaření a zvládání péče o svou osobu a domácnost a v případě zájmu klienta sdílení příběhu PK. Práce s příběhem se nám osvědčila především u klientů, kteří se nově potýkají se svým duševním onemocněním. Dlouhodobí klienti spíše preferují spolupráci s PK za účelem své aktivizace a podpory při každodenních činnostech. Každý z PK měl na starost v průměru 5 - 7 klientů. S klienty pracovali i skupinově, a to např. formou výletů a organizovaných skupinových procházek s uživateli, podílením se na

akcích, které pro klienty pořádala naše organizace, včetně sportovních aktivit (turnaj v ping pongu). Skupinové aktivity a výlety ovšem byly z důvodu koronavirové krize oproti předchozím letem omezeny. Kromě objektivních nouzových opatření vlády k tomu přispěla i obava uživatelů se na takovýchto aktivitách podílet. Mnozí tak preferovali spíše telefonování nebo povídání přes skype či sociální sítě. Peer konzultanti ovšem i v této nelehké době nezháleli, pokud šlo o zapojování do osvětové činnosti viz níže.

Aktivity našich PK:

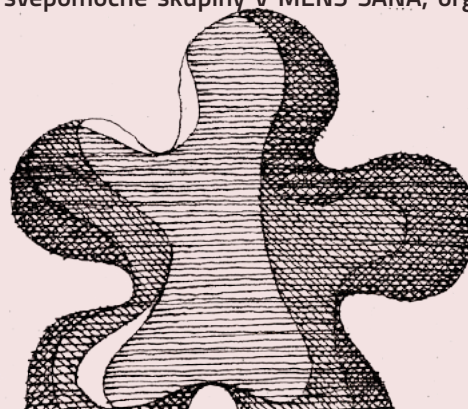
Spolupráce s Fakultou sociálních studií Ostravské univerzity: skupina tzv. Konzultantů z praxe.


Spolupráce s Ústavem filmové, televizní a rozhlasové tvorby Slezské univerzity – tvorba podcastů na téma duševního zdraví.

Založení a členství v z.ú. Na vlně změny – sdružuje především peery MS kraje napříč službami, náplní je jak vzájemná podpora, tak vzdělávací a destigmatizační aktivity.

Členství a spolupráce s organizací Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví Moravskoslezského kraje. Navazování klientů v psychiatrických nemocnicích.

Vedení svépomocné skupiny v MENS SANA, organizace výletů.






PK se aktivně podílejí na schůzkách týmů pro multidisciplinaritu a jsou již nedílnou součástí fungování jednotlivých služeb v MENS SANA. Peer konzultantům byl po celou dobu projektu k dispozici koordinátor peer konzultantů (KPK). Vedl měsíční koordinační porady, individuální pohovory s PK, v tripartitě PK – KPK – sociální pracovník řešil případně vyvstálé problémy v práci s klienty, přerozděloval nové klienty, řešil zástupy při nemocenských a dovolených PK, zadával a organizoval jejich práci a vedl personálně-administrativní náležitosti projektu, poskytoval PK zpětnou vazbu, včetně hodnotících pohovorů. PK pravidelně docházeli na individuální supervize.

Finanční podpora: MPSV, Ministerstvo zdravotnictví, Moravskoslezský kraj, statutární město Ostrava, Úřad městského obvodu OSTRAVA-JIH, Úřad městského obvodu OSTRAVA-PORUBA

Příklady dobré praxe:

Pan S., 47 let, ID 2.st. nikdy z důvodu svého duševního onemocnění nepracoval, většinu času trávil doma se svými rodiči, věnoval se samotářským zálibám. Pan S. se rád vzdělává, čte, má zájem o cizí jazyky. Velmi rád tak přijal možnost trávit čas s mladým VŠ vzdělaným peer konzultantem, který mj. pracoval jako lektor anglického jazyka. S peerem se setkával jednou týdně, nejdříve pouze na 25 minut, pak už mu to připadalo dlouhé a chtěl domů, zanedlouho využíval celých 60 minut. Společně se bavili nejen o životě a zkušenostech ve zvládnání své nemoci, ale věnovali se konverzaci v AJ. Setkávání s PK bylo pro pana S. velmi inspirativní, se svým klíčovým pracovníkem se tak dohodli, že by zkusil i práci v dřevařské dílně našeho sociálního podniku BOTUMY. Nejdříve docházel 1x týdně na 4 hodiny, v dalším roce již plánuje 2x týdně. Pan S. je tak důkazem toho, že i lidé s duševním onemocněním mohou a chtějí pracovat, mají-li k tomu podmínky a správnou motivaci, kterou může být právě peer konzultant.



Supervize, školení, semináře, služební cesty

Všichni pracovníci MENS SANA, z.ú. se pravidelně účastnili individuálních a skupinových supervizí a odborných konzultací pod vedením supervizorů, psychoterapeutů a psychiatrů PhDr. Svatopluka Antoše, Bc. Pavla Matuly, PhDr. Lenky Turkové, MUDr. Kristýny Minářové a MUDR. Ondřeje Žiaka. Všichni zaměstnanci se zúčastnili školení a seminářů na základě svých vzdělávacích plánů osobního rozvoje.

Spolupráce a podpora

Během celého roku jsme umožnili vykonat průběžnou i souvislou odbornou praxi 7 studentům sociálních oborů Fakulty sociálních studií Ostravské univerzity, Ústavu veřejné správy a sociální politiky Slezské univerzity v Opavě a Vítkovické střední průmyslové školy v Ostravě. Dále jsme realizovali v prostorách naší organizace dvě skupinové exkurze spojené s praktickým workshopem pro studenty Ekonomické fakulty Vysoké školy báňské – Technické univerzity.

MENS SANA, z.ú. je členskou organizací Krajské hospodářské komory Moravskoslezského kraje. Zapojujeme se do připravovaných aktivit hospodářské komory v oblasti podpory cirkulární ekonomiky.

Děkujeme všem spolupracujícím organizacím, firmám i jednotlivcům za podporu a vstřícnost, také našim uživatelům, kteří s důvěrou využívali námi poskytované služby, a všem těm, kdo nás podporovali radou i nasloucháním, a těšíme se na další spolupráci v roce nadcházejícím.





Děkujeme:

Akademie věd ČR

Asociace komunitních služeb pro duševně nemocné

Asociace nestátních neziskových organizací ČR

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

Centrum pro komunitní práci Severní Morava

Česká rada sociálních služeb

Česká televize

Český rozhlas Ostrava

Československá obchodní banka, a.s.

Domov Slunovrat, p.o.

Komunitní plán města Ostravy

Krajská hospodářská komora Moravskoslezského kraje

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

Ministerstvo průmyslu a obchodu ČR

Ministerstvo zdravotnictví ČR

Magistrát města Ostrava

Město Hlučín – městský úřad

Moravskoslezský kraj – krajský úřad

Nadace ČEZ

Moravskoslezské inovační centrum Ostrava, a.s.

Ostravská univerzita

Potravinová banka v Ostravě, z. s.

Obchodní akademie, Polská 1543/6, Ostrava - Poruba

Spolupracující psychiatři a psychologové

Statutární město Ostrava

Středisko pracovní rehabilitace - denní stacionář, o.p.s.

ŠKODA AUTO a.s.

Tematická síť pro sociální ekonomiku – TESSEA, z.s.

ÚMOb Ostrava-Poruba

ÚMOb Ostrava-Jih

ÚMOb Moravská Ostrava a Přívoz

ÚMOb Radvanice a Bartovice

Úřad práce ČR – Krajská pobočka Ostrava

VR Vitalis, s.r.o.

Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava, Ekonomická fakulta

Vyšší odborná škola sociální, Ostrava-Mariánské Hory

Základní škola Ukrajinská, 1533/13, Ostrava-Poruba

Hlavní finanční zdroje v roce 2022 (v Kč)

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ/INDIVIDUÁLNÍ PROJEKT MSK

– registrované sociální služby

MPSV – kap. 313

Ministerstvo zdravotnictví

Úřad práce – podpořená pracovní místa

Dotace EU - Centrum komunitního práci - Nová šance

Dotace EU - Centrum pro rozvoj duševního zdraví, z.s.

8 474 799,79

3 069 000,00

1 221 000,00

32 022,00

306 157,00

59 615,84

STATUTÁRNÍ MĚSTO OSTRAVA

CENTUM TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – Kognitivní rehabilitace

Centrum trénování paměti

Centrum trénování paměti – Úřad městského obvodu Ostrava-Poruba

Ostrov naděje

Prolomení ticha

Zaměstnávání lidí s duševním onemocněním v podpurném prostředí

Zaměstnávání lidí s duševním onemocněním v podpurném prostředí

Zaměstnávání lidí s duševním onemocněním v podpurném prostředí-

Úřad městského obvodu Ostrava-Poruba

Úřad městského obvodu Ostrava-Jih

367 000,00

350 000,00

17 000,00

300 000,00

180 000,00

270 000,00

220 000,00

25 000,00

25 000,00

SÍŤOVÁNÍ -Podpora reformy psychiatrické péče

Chráněné bydlení

Chráněné bydlení – dofinancování

Chráněné bydlení – vybavení bytů

Podpora bydlení

Sociální rehabilitace

490 761,00

643 257,90

175 000,00

90 000,00

648 000,00

1 300 000,00

Moravskoslezský kraj OSTATNÍ	1 254 000,00
Prolomení ticha	100 000,00
Podpora materiálně tech. zabezpečení sociálních služeb	300 000,00
Zaměstnávání lidí s duševním onemocněním v podpůrném prostředí	200 000,00
Chráněné bydlení	154 000,00
Multidisciplinární tým	500 000,00
FINANČNÍ DARY – firmy, fyzické osoby, prodej služeb, ostatní	88 100,00
Dary od soukromých osob	88 100,00
Ostatní	2 149 985,78
Tržby za vlastní výrobky a služby	310 064,74
Příspěvek na soc. službu (uživatelé)	387 399,50
Úroky	921,54
Nájemné a služby spojené s nájmem – byty	1 119 262,00
Ubytování chráněné bydlení	318 073,00
Ostatní (náhrada škody, přeplatky energií, přeprava)	14 265,00
CELKEM	21 118 699,31
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ	-590 410,02
EBITDA – výsledek hospodaření před uplatněním odpisů	-325 430,07

Finanční zpráva

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA v plném rozsahu

ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

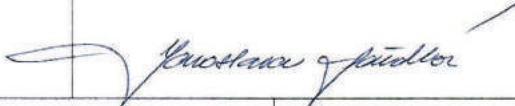

MENS SANA, z.ú.
Ukrajinská 1533/13
Ostrava-Poruba
708 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
65469003

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	1	2	
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.	1	2 008	1 743
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet A.II.1. až A.II.10.	20	5 115	5 227
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	13	2 942	2 942
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	(028)	16	2 173	2 285
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	Součet A.III.1. až A.III.6.	28	50	50
A. III. 2.	Podíly – podstatný vliv	(062)	22	50	50
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	-3 157	-3 534
A. IV. 7.	Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	(082)	35	-984	-1 249
A. IV. 10.	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	(088)	38	-2 173	-2 285
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	41	783	3 419
B. II.	Pohledávky celkem	Součet B.II.1. až B.II.19.	71	154	121
B. II. 1.	Odběratelé	(311)	52	3	
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy	(314)	55	14	77
B. II. 5.	Ostatní pohledávky	(315)	56	30	42
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	62		2
B. II. 12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	(346)	63	107	
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	Součet B.III.1. až B.III.7.	80	490	3 067
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	(211)	72	136	123
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech	(221)	74	354	2 944
B. IV.	Jiná aktiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	84	139	231
B. IV. 1.	Náklady příštích období	(381)	81	87	80
B. IV. 2.	Příjmy příštích období	(385)	82	52	151
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	85	2 791	5 162

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	3	4	
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	86	1 432	842
A. I.	Jmění celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90	1 388	1 432
A. I. 1.	Vlastní jmění	(901)	87	1 388	1 432
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1. až A.II.3.	94	44	-590
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x	-590
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	44	x
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	95	1 359	4 320
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	1 334	4 097
B. III. 1.	Dodavatelé	(321)	106	3	1
B. III. 3.	Přijaté zálohy	(324)	108	4	4
B. III. 4.	Ostatní závazky	(325)	109	47	47
B. III. 5.	Zaměstnanci	(331)	110	855	1 120
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	112	381	544
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	114	40	76
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	116	2	
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	(346)	117		2 305
B. III. 17.	Jiné závazky	(379)	122	2	
B. IV.	Jiná pasiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	133	25	223
B. IV. 1.	Výdaje příštích období	(383)	130	25	223
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	134	2 791	5 162

Sestaveno dne: 21.06.2023		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:	
			
Právní forma účetní jednotky: z.ú.	Předmět podnikání: sociální rehabilitace	Pozn.:	 MENS SANA, z.ú. Psychosociální pomoc Ukrajinská 1533/13 Ostrava – Poruba IČ: 65469003

Přehled majetku, závazků a zdrojů

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY v plném rozsahu

ke dni 31.12.2022

(v celých tisících Kč)

IČO

65469003

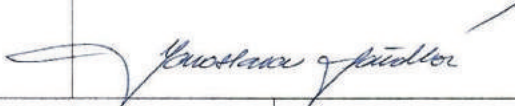

Název a sídlo účetní jednotky

MENS SANA, z.ú.
Ukrajinská 1533/13
Ostrava-Poruba
708 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	Součet A.I.1. až A.I.6	2	5 834	5 834
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	1 228	1 228	
A. I. 3.	Opravy a udržování	5	605	605	
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	101	101	
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	213	213	
A. I. 6.	Ostatní služby	8	3 687	3 687	
A. III.	Osobní náklady	Součet A.III.10. až A.III.14.	13	15 423	15 423
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	11 777	11 777	
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	3 646	3 646	
A. V.	Ostatní náklady	Součet A.V.16. až A.V.22.	21	165	165
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22	13	13	
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23	3	3	
A. V. 21.	Manka a škody	27	4	4	
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	145	145	

A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29	265	265
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku		30	265	265
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	Hodnota A.VII.28.	35	22	22
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		36	22	22
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	39	21 709	21 709
B. I.	Provozní dotace	Hodnota B.I.1.	41	18 849	18 849
B. I. 1.	Provozní dotace		42	18 849	18 849
B. II.	Přijaté příspěvky	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	88	88
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	88	88
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		47	729	729
B. IV.	Ostatní výnosy	Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	1 453	1 453
B. IV. 7.	Výnosové úroky		51	1	1
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy		54	1 452	1 452
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	61	21 119	21 119
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 61 - (ř. 39 - ř. 37)	62	-590	-590
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 62 - ř. 37	63	-590	-590

Sestaveno dne: 21.06.2023		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:	
			
Právní forma účetní jednotky: z.ú.	Předmět podnikání: sociální rehabilitace	Pozn.:	 MENS SANA, z.ú. Psychosociální pomoc Ukrajinská 1533/13 Ostrava – Poruba IČ: 65469003



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
OSTRAVA



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



Úřad práce ČR



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA | FAKULTA ELEKTROTECHNIKY A INFORMATIKY

OSTRAVA!!!

Události po datu účetní uzávěrky:

Inflace ani válka v Ukrajině neměly podstatný vliv na hospodaření sociálního podniku MENS SANA, z. ú.

Výroční zpráva za účetní období 2022 ze dne 21. 06. 2023

Vyhotovila: Jaroslava Saidlová, statutární zástupkyně, jednatelka společnosti

Grafické zpracování: Mgr. Jana Lörinczová



ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

určená správní radě ústavu
MENS SANA, z.ú.

Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky **MENS SANA, z. ú.** (dále „ústav“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31.12.2022, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31.12.2022 a přílohy v účetní závěrce, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o ústavu jsou uvedeny v příloze této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv ústavu k 31.12.2022 a nákladů a výnosů, výsledku jeho hospodaření za rok končící 31.12.2022 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky (KA ČR) pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na ústavu nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá ředitel ústavu.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s ověřením účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během ověřování účetní závěrky nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilo ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokážeme posoudit, uvádíme, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o ústavu, k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsme v obdržných ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Odpovědnost ředitele ústavu za účetní závěrku

Ředitel ústavu odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je ředitel ústavu povinen posoudit, zda je ústav schopen nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy ředitel plánuje zrušení ústavu nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vzniknout v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticizmus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody, falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol ředitelem ústavu.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem ústavu relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti ředitel ústavu uvedl v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky ředitelem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost ústavu trvat nepřetržitě. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti

v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti ústavu trvat nepřetržitě vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že ústav ztratí schopnost trvat nepřetržitě.

- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat ředitele ústavu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Ostravě dne 23. června 2023

PROBIS Audit a.s.
Záměstní 1155/27
710 00 Slezská Ostrava
oprávnění KA ČR č. 617



Ing. Václav Mareš, ACCA
auditor oprávnění KA ČR č. 2365
člen správní rady



MENS SANA, z.ú.
Centrum psychosociální pomoci
Ukrajinská 1533/13
708 00 Ostrava-Poruba



Centrum psychosociální pomoci II.

Sokolovská 6062/32
Ostrava-Poruba

Centrum trénování paměti

Bulharská 1561
Ostrava-Poruba

Motivační a vzdělávací aktivity

Skautská 1045
Ostrava-Poruba

Dřevařská dílna

Maďarská 1537
Ostrava-Poruba

Komunitní centrum Všichni spolu

K. Pokorného 447/52a
Ostrava-Pustkovec

Telefon: 596918104

Mobilní telefony:

777 034 882-3 777 034 886

777 345 512-3 608 450 512

608 944 500-1 608 944 503

777 703 414 774 452 039

IČ/DIČ:

65469003/CZ65469003

Bankovní spojení:

ČSOB a.s., Ostrava-Poruba

Číslo účtu: 188317535/0300

TEXT J. Saidlová

GRAFIKA www.janajan.cz

