

PROJEKTY MENS SANA V ROCE 2023

Projekty realizujeme za finanční podpory generálních donorů Ministerstva práce a sociálních věcí, Ministerstva zdravotnictví, Moravskoslezského kraje, statutárního města Ostravy, Úřadu práce, prostřednictvím ESF - operačního programu zaměstnanost a za podpory nadačních fondů i jednotlivých dárců.

1. Sociální služby, sociální rehabilitace (SR), registrační číslo 7876721 a služba podpora samostatného bydlení (PSB), registrační číslo 8616711 jsou financovány prostřednictvím projektu Podpora služeb sociální prevence 2022+, Z.03.02.01/00/0.0/22_003/0000001. Projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost, státního rozpočtu České republiky a rozpočtu Moravskoslezského kraje a statutárního města Ostrava. Terénní formu sociálních služeb podpořila v roce 2020 darem osobního vozidla Škoda Octavia společnost ŠKODA AUTO a.s. v rámci vyhlášeného grantového programu MOBILITA. V roce 2020 jsme získali pro podporu sociální služby PSB automobil Škoda Camig, zakoupení bylo podpořeno v dotačním řízení Moravskoslezským krajem. V roce 2022 jsme získali také podporu formou dotace z kap. 313 prostřednictvím Moravskoslezského kraje a podporu z rozpočtu statutárního města Ostrava.

1.1. SOCIÁLNÍ REHABILITACE - OTEVŘENÝ DŮM

Projekt Otevřený dům je součástí námi poskytované služby **sociální rehabilitace**. Tento projekt je příkladem dobré praxe, jelikož s menšími obměnami **funguje 27 let**. Cílem projektu je podpora lidí se zkušeností s duševním onemocněním při zvládnání běžného života. Snahou všech pracovníků projektu je ve spolupráci s uživatelem předcházení relapsům nemoci uživatele, dosažení stabilizace zdravotního stavu a omezení doby nevyhnutelných hospitalizací na minimum. Formou podpůrných hovorů vytváříme uživateli podporu v obtížných životních situacích. Uživatelé se zapojují do aktivizačních a motivačních programů, ve kterých získávají manuální zručnost, a to zejména při těchto činnostech: práci na zahradě, v kreativní (výtvarné), keramické, rukodělné a šicí dílně. Vzdělávací programy jsou zaměřeny především na podporu uživatelů při studiu, popřípadě na přípravu ke studiu, dále na získání počítačové gramotnosti, jazykových znalostí, a to za podpory zkušených pracovníků, kteří dokážou přizpůsobovat jednotlivé výukové lekce potřebám cílové skupiny. Uživatelé mohou v rámci služby využívat pro zdokonalení svých poznávacích schopností kognitivní rehabilitaci. Pracovníci MENS SANA pracují individuálně s jednotlivými uživateli na získání pracovního místa na otevřeném trhu práce nebo uplatnění na chráněném pracovišti. Uživatelé využívali ambulantní i terénní formu spolupráce. Podporu tomuto projektu jsme získali prostřednictvím státního rozpočtu ČR, dotace **Moravskoslezského kraje a podpory Statutárního města Ostravy**.

1.2. PODPORA OSOB S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM PŘI SAMOSTATNÉM BYDLENÍ

Tento projekt je pokračováním projektu **Terénní tým**, který jsme realizovali za podpory statutárního města Ostrava a Moravskoslezského kraje **od roku 2004**. Sociální službu podpora



samostatného bydlení poskytujeme lidem s duševním onemocněním **terénní formou** přímo v domácnostech, nácvikových bytech MENS SANA, ve vlastních bytech, nájmech, podnájmech, v krajních případech na ubytovnách. V našich **nácvikových bytech** bydlí uživatelé po dobu potřebnou pro získání dovedností k samostatnému bydlení bez závislosti na pomoci osob blízkých. Snahou všech pracovníků je vytvářet podporu při hledání vhodné alternativy následného bydlení. V roce 2023 máme pro tuto formu podpory k dispozici **20 nácvikových bytů, 3 jednopokojové byty se nám podařilo v roce 2020/21 převést na uživatele.**

Nácvikové bydlení probíhá v katastru **Ostrava- Poruba**, kde máme pro tyto účely od Úřadu městského obvodu Ostrava Poruba **4 byty** (2+1). V katastru **Ostrava-Jih** máme ve správě od Úřadu městského obvodu Ostrava Jih **deset bytů** zvláštního určení (0+1 a 1+1) na ulici Horymírova. Kapacita služby je 55 lidí s duševním onemocněním. Projekt je financován prostřednictvím státní dotace **Moravskoslezského kraje a Statutárního města Ostravy.**

1.3. CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ PRO OSOBY S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Chráněné bydlení MENS SANA, z.ú., registrační číslo 5979763 má za cíl umožnit uživatelům takové bydlení, aby bylo co nejpřirozenější a kopírovalo běžný život. Jedná se o pobytovou službu poskytující skupinové bydlení pro 5 uživatelů **v jednopodlažním rodinném domě na ul. Martinovská, č.p. 3158/148** se zahradou a altánem. Dům není bezbariérový a je situován v klidné části Ostravy – Martinova, obklopen rodinnými domy. Cílovou skupinou jsou lidé s duševním onemocněním především z okruhu psychóz a afektivních poruch, ve věku od 18 do 64 let, s trvalým pobytem v Ostravě a v blízkém okolí, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci v oblasti bydlení. Nepříznivá sociální situace v oblasti bydlení znamená, že uživatel v důsledku nemoci nezvládá samostatně bydlet. Sociální služba byla zahájena dne 1.9.2021 v souladu s registrací. **Ve druhé polovině roku 2022 se nám podařilo rozšířit kapacitu služby o 11 lůžek, na celkovou kapacitu CHB 17 lůžek.** Do služby CHB jsme převedli ze služby PSB 6 nácvikových bytů. Poslední 4 byty (8 lůžek) budou převedeny do CHB v roce 2023. Projekt je financován prostřednictvím státní dotace **Moravskoslezského kraje a Statutárního města Ostravy.**

2. EKONOMICKO-UŽIVATELSKÝ POTENCIÁL DISTANČNÍCH FOREM SOCIÁLNĚ ZDRAVOTNÍ PÉČE NEUROLOGICKÝCH A DUŠEVNÍCH ONEMOCNĚNÍ

Zadavatel projektu: Technologická agentura ČR, program ÉTA (TACR/11-15/2021)

Program: na podporu aplikovaného společenskovedního a humanitního výzkumu, experimentálního vývoje a inovací ÉTA (2018–2025)

Řešitel projektu: VŠB-TU Ostrava, Fakulta ekonomická

Číslo projektu: TL05000160

Společnost MENS SANA, z.ú. zahájila v květnu roku 2021 spolupráci s Vysokou školou báňskou – Technickou univerzitou Ostrava, Ekonomickou na realizaci projektu TL05000160 s názvem Ekonomicko-uživatelský potenciál distančních forem sociálně zdravotní péče neurologických a duševních onemocnění v rámci programu ÉTA Technologické agentury ČR. MENS SANA, z.ú. plní v projektu roli aplikačního garanta. Období realizace projektu je 5/2021–10/2023. Cíle projektu jsou zaměřeny na zhodnocení trhu sociálně zdravotní péče v oblasti neurologických a duševních onemocnění se zaměřením na Moravskoslezský kraj, vytvoření distančních modulů sociálně

zdravotní péče, zhodnocení společensko-ekonomických předpokladů poskytování zdravotní péče v oblasti neurologických a duševních onemocnění.

3. OSTROV NADĚJE

Projekt realizujeme za finanční podpory statutárního města Ostrava již **dvacet let**. Projekt je zaměřen na **poskytování vzdělávacích, volnočasových, klubových, terapeutických aktivit a programů zaměřených na prevenci duševního onemocnění**. Hlavní cílovou skupinou jsou lidé se zkušeností s duševním onemocněním, kteří nepotřebují využívat sociální služby, anebo prošli sociálními službami a mají naplněné své cíle v individuálních plánech a nadále potřebují podporu a bezpečný prostor, ve kterém by mohli rozvíjet, anebo alespoň uchovat své kreativní i kognitivní schopnosti. Tito lidé z důvodu velmi nízkých invalidních důchodů a specifických potřeb nemohou navštěvovat placené vzdělávací a volnočasové aktivity určené široké veřejnosti. **Projekt je levnou variantou socioterapeutické dílny**, kdy zcela splňuje účel smysluplného a aktivního trávení času. Vedlejší cílovou skupinou jsou lidé s jiným zdravotním znevýhodněním a také osoby blízké lidem se zkušeností s duševním onemocněním. **Preventivní programy**, které jsou součástí projektu, využívají **děti a mládež z ostravských škol**. V rámci preventivních programů v průběhu roku uskutečňujeme řadu kreativních a socioterapeutických workshopů se zaměřením na tvůrčí využití recyklovaných materiálů a sociální práci. Společenské programy jsou určeny lidem z řad široké veřejnosti, kterým programy slouží k osvětě i k prevenci duševního onemocnění. Projekt je financován prostřednictvím dotace **Statutárního města Ostravy**.

4. CENTRUM TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI - KOGNITIVNÍ REHABILITACE

Hlavním cílem projektu, který realizujeme od roku **2011**, je zlepšení kognitivních funkcí (paměť, řeč, myšlení včetně řešení logických úloh a problémů, orientace v prostoru, orientace v čase atd.). Tento projekt využívají lidé s neurologickým onemocněním a také lidé duševním onemocněním. V rámci spolupráce s Komunitním plánem sociálních služeb v Ostravě, využívají služby projektu také lidé s jiným znevýhodněním (roztroušenou sklerózou, parkinsonovou chorobou, mentálním postižením a jiní). **Dílním cílem** projektu je vytvoření optimálních podmínek směřujících k využití plasticity mozku k ozdravení nebo ke zlepšení kognitivních funkcí. Veškeré postupy kognitivní rehabilitace směřují k udržení a zlepšení kvality života a dle možností uživatele zlepšení chodu rodiny, k návratu do práce a k jeho životním zálibám. KR vede k aktivnímu přístupu k životu i k hendikepu. **Kognitivní rehabilitace probíhá od 4. září 2015** v samostatném bezbariérovém **Centru trénování paměti na ulici Bulharská 1561** v blízkosti sídla naší organizace v Ostravě-Porubě. Podporu tomuto projektu jsme získali v roce 2022 prostřednictvím dotace **Ministerstva zdravotnictví, Statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a Úřadu městského obvodu Ostrava-Poruba**.

5. METODIK KOGNITIVNÍ REHABILITACE

Hlavním cílem projektu je poskytování odborného poradenství a zprostředkování příkladů dobré praxe členům ostravského komunitního plánu, především pak pracovních skupin Senioři a Občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi. Projekt má za cíl systematickým rozvojem dovedností a schopností zapojených pracovníků v sociálních službách, sociálních pracovníků, dobrovolníků a rodinných příslušníků v oblasti kognitivní rehabilitace podporovat klienty

v udržování a rozvoji kognitivních schopností v domácím prostředí v pobytových službách a předcházet tak vzniku nebo zhoršování jejich kognitivního deficitu. Jedná se o inovativní přístup ve sdílení a předávání zkušeností, dle dispozic a možností konkrétní organizace. Stárnutí populace a narůstajícímu množství lidí s narušenými mozgovými funkcemi má za následek potřebu většího personálního zajištění péče o tyto osoby, a to především v ústavní péči. Pomáhajícím profesím se nedostává adekvátního vzdělání v této oblasti, proto je třeba zajistit odborného pracovníka s odpovídajícími zkušenostmi, který by takový proces koordinoval a metodicky vedl. Taková pozice prozatím v příspěvkových organizacích města Ostravy zcela chybí - tím je dána specifičnost aktivity. Podporu tomuto projektu jsme získali v roce 2023 prostřednictvím dotace **Statutárního města Ostravy**.

6. PROLOMENÍ TICHÁ

Cílem projektu, který realizujeme od roku 2004 (jelikož projekt vznikl sloučením s původním projektem Bez bariér) je prostřednictvím pozitivních destigmatizačních akcí odbourávat zažitá předsudky vůči lidem s duševním onemocněním. Na projektu spolupracují některé organizace, které jsou součástí Komunitního plánu sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Ostrava, jejichž cílovou skupinou jsou občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi. Stěžejní akce letos proběhnou v rámci celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví (dále TDZ) a celosvětového Dne duševního zdraví, vyhlášeného World Federation for Mental Health (Světovou federací pro duševní zdraví). Hlavní destigmatizační akcí, konanou na podporu lidí s duševním onemocněním v MSK, bude uskutečnění **X. ročníku festivalu CRAZY FESTU v DK Poklad Ostravě-Porubě**. CRAZY FEST se uskuteční ve dnech **5. a 6. října 2023**. V rámci festivalu uspořádáme již tradičně výstavu maleb lidí se zkušeností s duševním onemocněním s názvem "Dofoukni duši". Dne 6.10. uskutečneme v DK Poklad **X. odborný workshop** na téma duševního zdraví pod názvem "**Reforma péče o duševního zdraví z blízka II.**". Do workshopu zapojíme odborníky z psychiatrie, psychologie a sociální práce. Účastníky workshopu budou především zdravotníci a sociální pracovníci, členové multidisciplinárních týmů MSK. Akci, která je ojedinělá v Moravskoslezském kraji a měla v předešlých letech vysokou návštěvnost, považujeme za stěžejní akci celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví v Moravskoslezském kraji. Cílem kampaně je upozornit veřejnost na fakt, že bláznit je lidské a člověk mající zkušenost s psychiatrií nemá a nesmí být stigmatizován, diskriminován. Podporu tomuto projektu jsme získali v roce 2023 prostřednictvím dotace **Statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje**.

7. SÍŤOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH A ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB - PODPORA REFORMY PSYCHIATRICKÉ PÉČE V REGIONU OSTRAVA

Projekt Síťování sociálních a zdravotních služeb má na poli sociálních a zdravotních služeb v Ostravě svou historii. Již po dobu čtyř let dochází ke spolupráci mezi organizacemi Komunitního plánování sociálních služeb, skupiny Občané s duševním onemocněním (DO) a psychosociálními obtížemi (KPO), Fakultní nemocnicí Ostrava (FNO), Psychiatrickou nemocnicí v Opavě (PNO) a dalšími zdravotnickými zařízeními. Pro tuto spolupráci byla v předchozích projektech vytvořena pozice CASE MANAGERA (CM), PSYCHOLOGA a PEER KONZULTANTA, kteří pomáhali hospitalizovaným pacientům s DO navázat spolupráci s organizacemi KPO. Při navazování spolupráce s pacienty PNO a FNO byla důležitá pozice psychologa, který do terénního komunitního

týmu sociální rehabilitace (SR) přinášel svůj odborný pohled. Přítomnost psychologa při navazování byla také podpůrným prvkem pro další spolupráci pacienta s organizacemi KPO. PEER KONZULTANT prostřednictvím sdílení osobní zkušenosti s DO přispíval ke snazšímu vytvoření důvěry mezi pacientem a "odborníky". Na základě těchto zkušeností a pro záruku stability terénního komunitního týmu chceme v rámci projektu zachovat stávající pozice a rozšířit tým o pozici ZDRAVOTNÍ SESTRY, která nyní v organizaci funguje a v roce 2022 byla hrazena z dotace MSK. ZDRAVOTNÍ SESTRA je důležitou součástí multidisciplinárního terénního týmu Mens Sana, z.ú., umožňuje sociálním pracovníkům vhléd do zdravotnického systému, usnadňuje komunikaci s psychiatry a nabízí klientům konzultace týkající se jejich celkového zdravotního stavu. Naším záměrem je i nadále spolupracovat i s dalšími odborníky z řad zdravotníků, zejména pak navázat užší spolupráci s ambulantními psychiatry na území města Ostravy. Potřeba rozšíření projektu navazuje na reformu péče o duševní zdraví, vychází z konkrétních potřeb lidí s DO, a je v souladu s KPO. Projekt tak stále, a ještě hlouběji reaguje na aktuální situaci lidí s DO z ostravského regionu, v souvislosti s delšími hospitalizacemi v PNO. Projekt realizujeme s finanční podporou **Statutárního města Ostravy**.

8. PRACOVNÍ REHABILITACE

Pracovní rehabilitaci (dále PR) naše organizace provozovala ve spolupráci s Úřadem práce od roku 2001 do roku 2006. K následné, návazné spolupráci jsme byli vyzváni ÚP v roce 2011, a od této doby aktivně s ÚP spolupracujeme. V současné době evidujeme 5 zájemců o pracovní rehabilitaci, kteří by měli být zapojeni do programu v rámci podpory ESF prostřednictvím ÚP. Uživatelé absolvují poradensko-motivační program a přípravu k práci. Každá z forem pracovní rehabilitace je úřadem práce podporována po dobu 6 měsíců. Pracovní rehabilitace je realizována v dřevařské a textilní dílně a na zahradě, kde se klienti připravovali na pracovní činnosti šička, pomocný stavení dělník, malíř a natěrač a stolařské a dřevařské práce a práce na zahradě. Uživatelům pracovní rehabilitace poskytujeme potřebné vzdělávání, pracovní poradenství a společně pracujeme na zdokonalení pracovních dovedností. Uživatelé jsou cíleně připravováni na práci na volném trhu práce nebo práci na chráněných pracovních místech. Projekt je realizován s podporou **Úřadu práce, statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje**.

9. ZAMĚSTNÁVÁNÍ LIDÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM V PODPŮRNÉM PROSTŘEDÍ, PODPORA PEER KONZULTANTŮ

Projekt je jedním z základních pilířů přístupu naší organizace k práci s lidmi s duševním onemocněním, kdy spokojený člověk pracuje, bydlí a smysluplně tráví svůj volný čas. Hlavním cílem projektu je udržení pracovních míst OZP, zejména lidí s duševním onemocněním (DO) a kognitivním deficitem v regionu Ostrava. Dále podpora peer konzultantů a podpora lidí s DO pracujících v MENS SANA, v chráněných podmínkách na různých pracovištích a na otevřeném trhu práce. Osoby s DO pobírající ID 3. stupně zaměstnáváme také formou dohod o provedení práce a dohod o pracovní činnosti. V rámci projektu v roce 2023 zaměstnáme na různé druhy smluv minimálně 10 lidí se zdravotním postižením, z toho minimálně 80% lidí s duševním onemocněním. Jedná se o podporu pracovních pozic: peer konzultant, aktivizační a motivační pracovník a provozní pracovník. Projekt vytváří také podporu lidem se statutem OZP popř. OZZ pracujících v MENS SANA jako stálí zaměstnanci. Naše podpora v rámci nabízených pracovních činností zahrnuje



motivaci osob se znevýhodněním ke vstupu na trh práce, k posilování denního řádu, uspořádání životní náplně, rozšiřování kompetencí a smysluplného učení, prevence stagnace osobnosti, prevence pasivity a rezignace s cílem pomoci těmto lidem najít vhodné zaměstnání s ohledem na jejich zdravotní omezení. Peer konzultantům, sociálním asistentům, aktivizačním a motivačním pracovníkům poskytujeme podporu formou intervizí a supervizí. **Projekt realizujeme s finanční podporou Ministerstva zdravotnictví, Moravskoslezského kraje, Statutárního města Ostravy, Úřadu městského obvodu Ostrava Jihu a Úřadu městského obvodu Ostrava-Poruba.**

10. MULTIDISCIPLINÁRNÍ TÝM MENS SANA, z.ú.

Potřebnost projektu navazuje na reformu psychiatrické péče, vychází z konkrétních potřeb lidí s duševním onemocněním, a také z konkrétních cílů komunitního plánování, tedy z potřeby vzniku multidisciplinárních týmů v komunitních službách. Cílem projektu Multidisciplinární tým MENS SANA, z.ú. (dale MDT) je zvýšit dostupnost multidisciplinární péče osobám s duševním onemocněním. V rámci reformy psychiatrické péče jsme v posledních dvou letech ve službě sociální rehabilitace vybudovali terénní komunitní tým, který vychází z konceptu zotavení, opírá se o metody CARE a Otevřeného dialogu. MDT úzce spolupracuje se zdravotníky v oblasti psychiatrické péče a pracuje převážně s uživateli, kteří aktuálně potřebují vyšší míru podpory. Součástí našeho MDT je zdravotní (psychiatrická) sestra, psychologové, peer konzultanti a psychiatr. **Projekt realizujeme s finanční podporou Moravskoslezského kraje.**

11. ZLEPŠENÍ MATERIÁLNĚ-TECHNICKÉHO VYBAVENÍ CENTRA TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO ÚČELY SOCIÁLNÍHO PODNIKÁNÍ

Cílem projektu je implementovat moderní technologii pro inovaci práce s různými cílovými skupinami klientů v rámci Centra trénování paměti (CTP). Pro naplnění stanoveného cíle bude pořízen specializovaný software (5 modulů virtuální reality – dále VR) a hardware (brýle a joysticky pro využití virtuální reality) pro trénování mozkových funkcí. Primární cílovou skupinou klientů, která využívá služby CTP, jsou lidé s duševním onemocněním a sekundární skupinou klientů jsou instituce a jednotlivci, kteří využívají služeb Centra trénování paměti nabízených formou sociálního podnikání pod názvem FITKO PRO MOZEK. Orientujeme se na přípravu a realizaci různých typů kurzů a seminářů trénování paměti dle specifických potřeb a požadavků klientů. Nabízíme aktivity zaměstnancům veřejné správy (úřady měst a obcí), příspěvkovým organizacím kraje, měst a obcí zejména na území Moravskoslezského kraje. Dále spolupracujeme se zájmovými subjekty sdružování podnikatelů v regionu (Krajská hospodářská komora MSK, Centrum pro podporu podnikání a zaměstnanosti v Havířově apod.), vzdělávacími institucemi v regionu (VŠB-TU Ostrava, Slezská univerzita v Opavě, Ostravská univerzita apod.), širokou veřejností, včetně seniorů. Potřebnost projektu vychází ze skutečnosti, že v populaci narůstá počet lidí, jejichž duševní zdraví se zhoršuje. Je to dáno jednak prodlužující se délkou života, jednak konkrétními aspekty současného životního stylu, který klade zvýšené nároky na duševní i kognitivní výkon a odolnost vůči stresu. To vše je umocněno aktuální dlouhotrvající situací v důsledku pandemie COVID-19, kdy stále více lidí obtížně zvládá psychickou zátěž plynoucí z dramaticky se měnícího společenského prostředí, které výrazně postihuje rodinný i profesní život. Nedávné výzkumy ÚZIS uvádí od roku 2020 skokový nárůst pacientů psychiatrických ambulancí. Tito lidé potřebují mimo

zdravotnických služeb také prostor, který jim nabídne odbornou pomoc v rehabilitaci jejich duševní kondice. Tímto lze nejen řešit následky psychických problémů, ale zejména předcházet jejich samotnému vzniku, ato co nejefektivnější a pro klienta zajímavější zážitkovou formou, kterou nabízí inovativní technologie virtuální reality. O podporu tomuto projektu jsme požádali nadační fondy.

12. PODPORA OSOB S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM POSÍLENÍM MOBILITY SOCIÁLNÍ SLUŽBY CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

Cílem projektu je pořízení osobního automobilu pro potřeby sociální služby chráněného bydlení za účelem zvýšení kvality sociální služby CHB poskytované osobám s duševním onemocněním na území Moravskoslezského kraje. **Potřeba projektu** je ve zkvalitnění a zefektivnění přímé práce s uživateli sociální služby chráněného bydlení (CHB). V současné době má služba CHB k dispozici 17 lůžek: 5 lůžek v rodinném domě v Ostravě-Martinově, 4 lůžka ve 2 bytech v Ostravě – Přívoze a 8 lůžek ve 4 bytech v Ostravě-Porubě. Předpokládáme, že od 1.7. 2023 bude služba CHB disponovat dalšími 8 lůžky ve 4 bytech. **Celková kapacita CHB bude v roce 2023 25 lůžek. Sociální služba CHB nedisponuje žádným služebním vozidlem.** Pracujeme také s blízkým okolím uživatelů, nejčastěji s rodinnými příslušníky. Přejíždění prostředky MHD mezi byty uživatelů a psychiatrickými nemocnicemi je časově náročné. K zefektivnění sociální práce je zapotřebí, aby se pracovníci mohli rychle a bezpečně pohybovat v terénu. Předpokládáme při využití automobilu v rámci služby CHB větší četnost návštěv uživatelů a případných zájemců o služby CHB v PN Opavě, Třinci, Havířově. Jelikož pracujeme s velmi náročnou cílovou skupinou, osoby s duševním onemocněním, kde dochází častěji k relapsům nežli u jiných zdravotních postižení, je mnohdy rychlý přesun rozhodující. Nutnost pořízení automobilu vyplývá také ze skutečnosti, že v roce 2023 bude pracovat 7 pracovníků v přímé péči na 7 celých úvazků a také ze skutečnosti, že většina našich uživatelů jsou lidé s vážným duševním onemocněním, většinou z okruhu SMI, kteří potřebují vysokou míru podpory. V roce 2022 jsme poskytovali sociální službu CHB 22 lidem s vážným duševním onemocněním, v roce 2023 dojde k navýšení kapacity o dalších 8 lůžek. Vzhledem k počtu lidí využívající sociální službu a vzhledem k potřebám cílové skupiny (dále CS), máme za to, že posílená mobilita našeho týmu CHB přispěje k celkovému zkvalitnění péče. O podporu projektu jsme požádali v rámci dotačních řízení **Moravskoslezský kraj a statutární mesto Ostrava.**

13. Zvýšení kvality sociální služby chráněného bydlení prostřednictvím oprav a výměny zařízení bytů CHB.

Cílem projektu je zlepšení kvality sociální služby CHB. Změnou je obměna starého opotřebovaného zařízení, opravy a celkové zkrášlení a zútulnění bytů CHB, aby byty splňovaly alespoň základní standardy pobytových zařízení. V rámci projektu chceme byty vymalovat, u některých bytů opravit podlahy, vyměnit dlažbu, prasklé kachličky v koupelně, vyměnit sanitární keramiku, staré sporáky, svítidla, opravit kuchyňské linky, kuchyňské spíže, skřínky na chodbách a další. Dojde tak k pozitivní změně současného stavu a celkovému zkvalitnění sociální služby CHB ke spokojenosti uživatelů služby. Místa poskytování sociální služby CHB by měly být pro uživatele klidným, příjemným, estetickým a bezpečným prostorem. O podporu projektu jsme požádali v rámci dotačního řízení **Moravskoslezský kraj.**

14. Zlepšení materiálně-technického zabezpečení sociální rehabilitace MENS SANA, z.ú.

Cílem projektu bude obměna staršího materiálně technického vybavení sociální služby sociální rehabilitace. Máme za to, že zakoupením kvalitní počítačové techniky s příslušenstvím a odpovídajícího vybavení prostor pro práci s uživateli, docílíme zvýšení kvality sociální služby sociální rehabilitace. Nové výkonnější PC pomohou uživatelům k snadnějšímu vyhledávání informací i k procvičování paměti a zrychlí práci pracovníků v přímé péči. Předpokládáme, že docílíme efektivnější využití pracovní doby a příjemné, klidné prostředí pomůže k lepšímu soustředění lidem s DO i našim zaměstnancům. Počítačové vybavení, stejně tak vybavení hovoření a kuchyňky bude sloužit k přímé práci s uživateli. PC budou sloužit uživatelům také k vyhledávání návazných služeb, vhodných pracovních míst na trhu práce, podpoře uživatelů při studiu. Nákupem a obměnou starého vybavení dojde k pozitivní změně současného materiálně – technického vybavení soc. služby a ke zkvalitnění sociální služby sociální rehabilitace, což povede také k celkové spokojenosti uživatelů SR. Místa poskytování sociální služby by měly být pro uživatele klidným, příjemným, inspirujícím, a bezpečným prostorem. O podporu projektu jsme požádali v rámci dotačních řízení **Moravskoslezský kraj**.

15. SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ

Kreativní práci proti depresi!

Projekt je zaměřený na nákup nových profesionálních strojů, bude mít kladný dopad na zaměstnanost cílové skupiny lidí s DO. V současné době využíváme v keramické dílně hrnčířský kruh starší 15 let, práce na tomto hrnčířském kruhu je obtížná a těžkopádná. Nový hrnčířský kruh je na rozdíl od našeho stávajícího starého snadno přístupný i lidem s tělesným postižením. Kruh se stoličkou nejsou pevně připojeny k sobě, jsou výškově nastavitelné, ovládací pedál může být umístěn kamkoliv v blízkém okolí kruhu. Práce na hrnčířském kruhu zlepšuje jemnou motoriku, rozvíjí kreativitu, učí soustředění a celkově působí pozitivně na duševní rovnováhu. Projekt pomůže také dovybavit naši textilní dílnu kvalitními šicími stroji. V šicí dílně používáme 2 starší šicí stroje získané z darů. Ty jsou pro běžné opravy oděvů či vytváření drobných a jednoduchých výrobků dostačující, nicméně při dnešní konkurenci s tímto vybavením neobstojíme. Vnímáme jako velmi prospěšné učit lidi, kteří projeví zájem o šití, aby byli soběstační, uměli si spravit kousky svého oděvu, případně si něco přešít nebo ušít. Dále pak vytvářet opravdu profesionální výrobky, které se nemusíme obávat nabídnout k prodeji. Při šití výrobku je potřeba, aby byl dobře a kvalitně začištěn, čehož můžeme dosáhnout s použitím overlockového a coverlockového šicího stroje. Mnohé materiály jsou pružné, velmi třepivé. Overlock se dá využít po celou dobu šití výrobku, coverlock na specifické šití. Vyšivací stroj pomůže výrobky odlišit od jiných, konkurenčních výrobků, díky návrhům klientů mohou být výrobky velmi originální a dobře prodejné.

MENS SANA sociálně podniká od roku 2001. Ve druhé polovině roku 2017 se nám podařilo založit samostatný sociální podnik **BOTUMY s.r.o., ve kterém má MENS SANA 25% podíl.** Naším cílem je vytvořit atraktivní výrobní programy, díky kterým se nám podaří získat zakázky. Získané finanční prostředky použijeme na spolufinancování provozních nákladů MENS SANA, z.ú. V rámci sociálního podnikání se v roce 2023 zúčastníme prodejních akcí konaných v Moravskoslezském kraji.

Zapsala: Mgr. Jaroslava Saidlová, ředitelka MENS SANA, z.ú.