



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# PROJEKTY MENS SANA V ROCE 2020

Projekty realizujeme za podpory Ministerstva práce a sociálních věcí, Ministerstva zdravotnictví, Moravskoslezského kraje, statutárního města Ostravy, Úřadu práce, prostřednictvím ESF - operačního programu zaměstnanost a za podpory nadačních fondů i jednotlivých dárců.

**1. Sociální služby sociální rehabilitace, registrační číslo 7876721 a služba podpora samostatného bydlení, registrační číslo 8616711 jsou financovány prostřednictvím projektu Podpora služeb sociální prevence 3, CZ.03.2.60/0.0./0.0/15\_005/0015030. Projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost, státního rozpočtu České republiky a rozpočtu Moravskoslezského kraje. Terénní formu sociálních služeb podpořila darem osobního vozidla Škoda Octavia společnost ŠKODA AUTO a.s. v rámci vyhlášeného grantového programu MOBILITA.**

## 1.1. SOCIÁLNÍ REHABILITACE – OTEVŘENÝ DŮM

Projekt Otevřený dům je součástí námi poskytované služby **sociální rehabilitace**. Tento projekt je příkladem dobré praxe, jelikož s malými obměnami **funguje 23 let**. Cílem projektu je podpora lidí se zkušeností s duševním onemocněním při zvládání běžného života. Snahou všech pracovníků projektu je ve spolupráci s uživatelem předcházení relapsům nemoci uživatele, dosažení stabilizace zdravotního stavu a omezení doby nevyhnutelných hospitalizací na minimum. Formou podpůrných hovorů vytváříme uživateli podporu v obtížných životních situacích. Uživatelé se zapojují do aktivizačních a motivačních programů, ve kterých získávají manuální zručnost, a to zejména při těchto činnostech: práci na zahradě, v kreativní (výtvarné), keramické, rukodělné a šicí dílně. Vzdělávací programy jsou zaměřeny především na podporu uživatelů při studiu, popřípadě na přípravu ke studiu, dále na získání počítačové gramotnosti, jazykových znalostí, a to za podpory zkušených pracovníků, kteří dokážou přizpůsobovat jednotlivé výukové lekce potřebám cílové skupiny. Uživatelé mohou v rámci služby využívat pro zdokonalení svých poznávacích schopností kognitivní rehabilitaci. Pracovníci MENS SANA pracují individuálně s jednotlivými uživateli na získání pracovního místa na otevřeném trhu práce nebo uplatnění v chráněné dílně. Uživatelé využívali ambulantní i terénní formu spolupráce. Podporu tomuto projektu jsme získali prostřednictvím státního rozpočtu ČR a rozpočtu Moravskoslezského kraje a podpory Statutárního města Ostravy.

## 1.2. PODPORA OSOB S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM PŘI SAMOSTATNÉM BYDLENÍ

Tento projekt je pokračováním projektu **Terénní tým**, který jsme realizovali za podpory statutárního města Ostrava a Moravskoslezského kraje **od roku 2004**. Sociální službu podpora samostatného bydlení poskytujeme lidem s duševním onemocněním **terénní formou** přímo v domácnostech, nácvikových bytech MENS SANA, ve vlastních bytech, nájmech, podnájmech, v krajních případech na ubytovnách. V našich **nácvikových bytech** bydlí uživatelé po dobu potřebnou pro získání dovedností k samostatnému bydlení bez závislosti na pomoci osob blízkých. Snahou všech pracovníků je vytvářet podporu při hledání vhodné alternativy následného bydlení. **V roce 2020 máme pro tuto formu podpory k dispozici 23 nácvikových bytů. Nácvikové bydlení probíhá v katastru Ostrava- Poruba**, kde jsme získali pro tyto účely od Úřadu městského

1

obvodu Ostrava-Poruba **jedenáct bytů** (dva 1+1, osm 2+1, jeden 3+1), z nichž jeden byt, třípokojový, slouží pro lidi v krizové situaci. V katastru **Ostrava-Jih** máme ve správě od Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih **deset bytů** zvláštního určení (0+1 a 1+1) na ulici Horymírova v domě s pečovatelskou službou. V katastru **Ostrava-Přívoz** máme v nájmu od **Úřadu městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz dva**, jeden třípokojový a jeden jednopokojový byt. Kapacita služby je 55 lidí s duševním onemocněním. Projekt je financován prostřednictvím státní dotace **Moravskoslezského kraje a Statutárního města Ostravy**.

## 2. BOURÁNÍ BARIÉR

Od 1. 09. 2018 do 29. 02. 2020 realizujeme projekt v rámci Evropského sociálního fondu, Operačního programu Zaměstnanost, registrační číslo CZ.03.1.48/0.0/0.0/17\_075/0009064.

Cílem projektu je návrat osob s duševním onemocněním na trh práce a jejich podpora při udržení si získaného pracovního místa. Lidé s tímto zdravotním postižením jsou velmi často nezaměstnaní, přestože jejich odborná kvalifikace je mnohdy na dobré úrovni. V důsledku onemocnění však ztrácejí pracovní návyky a sebedůvěru, mají kolísavou pracovní výkonnost a nemohou pracovat ve stresujícím prostředí. Potřebují tak dlouhodobou podporu a motivaci. Projekt je koncipován s ohledem na specifika cílové skupiny. **V rámci projektu zaměstnáváme v naší organizaci a na otevřeném trhu práce 12 lidí se zkušeností s duševním onemocněním.**

## 3. TRANZITNÍ MÍSTA V SOCIÁLNÍCH PODNICÍCH V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI

Od 1. 01. 2019 do 31. 12. 2021 realizujeme jako **partnerská organizace** projekt v rámci Evropského sociálního fondu, Operačního programu Zaměstnanost, registrační číslo CZ.03.1.48/0.0/0.0/16\_045/0009758. Realizátorem projektu je Moravskoslezský pakt zaměstnanosti pod hlavičkou Sdružení pro rozvoj Moravskoslezského kraje z.s. Projekt řeší problematiku zaměstnávání cílové skupiny osob s kumulací hendikepů na trhu práce se zaměřením na intenzivní individuální i skupinové poradenství, zjišťování a postupné odstraňování bariér bránících osobám z cílové skupiny uspět na trhu práce. Komplexní podporu získá 150 osob. Prostřednictvím práce v sociálním podniku postupně získávají pracovní zkušenosti, dovednosti a intenzivně se připravují na přechod na volný trh práce.

## 4. PODPORA DUŠE II – KA 3 Zapojení peer konzultantů do péče o duševní zdraví

Od 1.7.2020 do 31.3.2022 je MENS SANA zapojena do projektu ESF s registrační číslem CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_007/0010340, jehož realizátorem je Moravskoslezský kraj a administrátorem Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z.s. (CRPDZ). Cílem projektu je po dobu 12 měsíců zaměstnat v MENS SANA celkem 7 peer konzultantů (PK) na úvazek 0,5. Před uzavřením pracovní smlouvy PK prochází 5denním kurzem s názvem Základní kurz pro peer konzultanty v péči o duševní zdraví, během samotného zaměstnávání absolvují 5denní stáž v organizaci v rámci celé ČR, kde je již praxe PK úspěšně zavedena. PK jsou rovněž poskytnuty během projektu 3 skupinové supervize, k dispozici je nad rámec projektu individuální konzultace s psychologem organizace dle potřeby. CRPDZ Praha pak poskytuje koordinátorovi peer konzultantů metodickou podporu při výběru PK, jejich zavádění na pracovišti a při jejich zaměstnávání včetně úvodního 8hodinového školení formou workshopu.

## 5. OSTROV NADĚJE

Projekt realizujeme za finanční podpory statutárního města Ostrava již **sedmnáct let**. Projekt je zaměřen na **poskytování vzdělávacích, volnočasových, klubových, terapeutických aktivit a programů zaměřených na prevenci duševního onemocnění**. Hlavní cílovou skupinou jsou lidé

se zkušeností s duševním onemocněním, kteří nepotřebují využívat sociální služby, nebo prošli sociálními službami a mají naplněné své cíle v individuálních plánech a nadále potřebují podporu a bezpečný prostor, ve kterém by mohli rozvíjet, nebo alespoň uchovat své kreativní i kognitivní schopnosti. Tito lidé z důvodu velmi nízkých invalidních důchodů a specifických potřeb nemohou navštěvovat placené vzdělávací a volnočasové aktivity určené široké veřejnosti. **Projekt je také „levnou“ variantou socioterapeutické dílny**, kdy zcela splňuje účel smysluplného a aktivního trávení času. Vedlejší cílovou skupinou jsou lidé s jiným zdravotním znevýhodněním a také osoby blízké lidem se zkušeností s duševním onemocněním. **Preventivní programy**, které jsou součástí projektu, pravidelně využívají **děti z Dětského domova se ZŠ z Ostravy-Kunčic**. V rámci preventivních programů v průběhu roku uskutečňujeme řadu kreativních i socioterapeutických workshopů pro děti a mládež se zaměřením na tvůrčí využití recyklovaných materiálů a sociální práci. Společenské programy jsou určeny lidem z řad široké veřejnosti, kterým programy slouží k osvětě i k prevenci duševního onemocnění. Projekt je financován prostřednictvím státní dotace **Statutárního města Ostravy** a z finančních zdrojů organizace.

## 6. CENTRUM TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – KOGNITIVNÍ REHABILITACE

Hlavním cílem projektu, který realizujeme od roku **2011 je kognitivní rehabilitace lidí s traumatickým poškozením mozku a schizofrenií** (dále KR) je zlepšení kognitivních funkcí (paměť, řeč, myšlení včetně řešení logických úloh a problémů, orientace v prostoru, orientace v čase atd.). Tento projekt využívají lidé s neurologickým onemocněním a také lidé duševním onemocněním. V rámci spolupráce s Komunitním plánem sociálních služeb v Ostravě, využívají služby projektu také lidé s jiným znevýhodněním (roztroušenou sklerózou, parkinsonovou chorobou, mentálním postižením a jiní). **Dílčím cílem** projektu je vytvoření optimálních podmínek směřujících k využití plasticity mozku k ozdravení nebo ke zlepšení kognitivních funkcí. Veškeré postupy kognitivní rehabilitace směřují k udržení a zlepšení kvality života a dle možností uživatele zlepšení chodu rodiny, k návratu do práce a k jeho životním zálibám. KR vede k aktivnímu přístupu k životu i k hendikepu. **Kognitivní rehabilitace probíhá od 4. září 2015** v samostatném bezbariérovém **Centru trénování paměti na ulici Bulharská 1561** v blízkosti sídla naší organizace v Ostravě-Porubě. Podporu tomuto projektu jsme získali v roce 2020 prostřednictvím dotace **Statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje, Úřadu městského obvodu Ostrava-Poruba, ČSOB - Fórum dárců, z.s.**

## 7. PROLOMENÍ TICHA

Cílem projektu, který realizujeme od roku 2004 (jelikož projekt vznikl sloučením s původním projektem Bez bariér) je prostřednictvím mediální kampaně a realizací pozitivních destigmatizačních akcí odbourávat zažitá předsudky vůči lidem s duševním onemocněním. Na projektu spolupracují také organizace, které jsou součástí Komunitního plánu sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Ostrava, jejichž cílovou skupinou jsou občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi. Stěžejní akce letos proběhnou v rámci celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví (dále TDZ) a celosvětového Dne duševního zdraví, vyhlášeného World Federation for Mental Health (Světovou federací pro duševní zdraví). Hlavním sloganem letošní kampaně je text: **„DOFOUKNI DUŠI“**. Tímto sloganem budeme prostřednictvím sociálních sítí podporovat texty a fotografie související s odstraňováním stigmatizujících postojů vůči lidem s DO. Hlavní destigmatizační akcí, konanou na podporu lidí s duševním onemocněním v MSK, bude uskutečnění **VII. ročníku festivalu CRAZY FESTU na zámku v Porubě**. CRAZY FEST se uskuteční ve dnech **2. až 4. září 2020**. V rámci festivalu uskutečníme již tradičně výstavu maleb lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Program bude včas zveřejněn na našich webových

stránkách a sociálních sítích. Akci, která je ojedinělá v Moravskoslezském kraji a měla v předešlých čtyřech letech vysokou návštěvnost, považujeme za stěžejní akci celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví v Moravskoslezském kraji. **Cílem kampaně je upozornit veřejnost na fakt, že bláznit je lidské a člověk mající zkušenost s psychiatrií nemá a nesmí být stigmatizován, diskriminován.** Podporu tomuto projektu jsme získali prostřednictvím dotace **Statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.**

## **8. SÍŤOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH A ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB - PODPORA REFORMY PSYCHIATRICKÉ PÉČE V REGIONU OSTRAVA**

Cílem realizace projektu je zajistit pevnější propojení poskytovaných sociálních a zdravotních služeb osobám s duševním onemocněním v regionu Ostrava v podmínkách dalšího prohlubování a udržování úzké spolupráce mezi FNO, PNO a organizacemi KPO.

Projekt Síťování sociálních a zdravotních služeb má na poli sociálních a zdravotních služeb v Ostravě svoji historii. Již po dobu dvou let dochází ke spolupráci mezi organizacemi Komunitního plánování sociálních služeb, skupiny Občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi (KPO), Fakultní nemocnicí Ostrava (FNO) a Psychiatrickou nemocnicí v Opavě (PNO). Pro tuto spolupráci byla v předchozím projektu vytvořena pozice CASE MANAGER (CM), který pomáhal lidem se zkušeností s duševním onemocněním (DO) během jejich hospitalizace v PNO v navazování se na služby KPO, či pokračování léčby ambulantně v denním stacionáři FNO, tedy blíže svému bydlišti. Projekt tak stále, a ještě hlouběji reaguje na aktuální situaci lidí s DO, z ostravského regionu, v souvislosti s delšími hospitalizacemi v PNO. Projekt realizujeme s finanční podporou **Statutárního města Ostravy,**

## **9. ZAMĚŠTNÁVÁNÍ LIDÍ SE ZDRAVOTNÍM A SOCIÁLNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM PROSTŘEDNICTVÍM VEŘEJNĚ PROSPĚŠNÉ PRÁCE**

Tento projekt realizujeme **ve spolupráci s Úřadem práce od 2. 9. 2013.** Smyslem projektu je především zaměstnávání lidí se zkušeností s duševním onemocněním, kterým vytváříme specifické podmínky pro výkon práce. V roce 2020 nám ÚP takto podpořil jednu pracovní pozici s názvem „aktivizační a motivační pracovník“ pro osobu s duševním onemocněním. Díky podpoře Krajského úřadu práce se nám podařilo částečně udržet dlouhodobý projekt podpory **terénní práce sociálních asistentů lidem s duševním onemocněním. Finanční podpora Úřadu práce.**

### **PRACOVNÍ REHABILITACE**

Pracovní rehabilitaci (dále PR) naše organizace provozovala ve spolupráci s Úřadem práce od roku 2001 do roku 2006. K následné, návazné spolupráci jsme byli vyzváni ÚP v roce 2011, a od této doby aktivně s **ÚP spolupracujeme.** V rámci **pracovní rehabilitace** prošli v roce 2019 naším zařízením celkem **2 uživatelé.** Oba uživatelé absolvovali poradensko-motivační program a přípravu k práci. Každá z forem pracovní rehabilitace je úřadem práce podporována po dobu 6 měsíců. V roce 2020 požádali o pracovní rehabilitaci dva naši uživatelé. Pracovní rehabilitace je realizována v dřevařské dílně a na zahradě, kde se klienti připravovali na pracovní činnosti pomocný stavení dělník, malíř a natěrač a stolařské a dřevařské práce a práce na zahradě. Uživatelům pracovní rehabilitace poskytujeme potřebné vzdělávání, pracovní poradenství a společně pracujeme na zdokonalení pracovních dovedností. Uživatelé jsou cíleně připravováni na práci na volném trhu práce nebo práci v chráněných dílnách. Projekt je realizován s podporou **Úřadu práce a statutárního města Ostravy.**



## ZAMĚŠTNÁVÁNÍ LIDÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Projekt Zaměstnávání je tak jedním základních pilířů přístupu naší organizace k práci s lidmi s duševním onemocněním, kdy spokojený člověk pracuje, bydlí a smysluplně tráví svůj volný čas. Hlavním cílem projektu je **udržení pracovních aktivit** lidem s duševním onemocněním (DO) a kognitivním deficitem v regionu Ostrava, podpora osob s DO formou **veřejně prospěšné práce** (dále VPP) a podpora lidí s DO **pracujících v MENS SANA, v chráněných podmínkách na různých pracovištích a na otevřeném trhu práce**. Osoby s DO pobírající ID 3. stupně zaměstnáváme také formou **dohod o provedení práce a dohod o pracovní činnosti**. V rámci projektu jsme v roce 2019 zaměstnali na různé druhy smluv 19 lidí se zdravotním postižením, z toho 18 lidí s duševním onemocněním. **Na pracovní smlouvy jsme v roce 2020 zaměstnali celkem 10 lidí s DO a formou DPP a DPČ 13 lidí s DO**. Jedná se o podporu pracovních pozic: **peer konzultantů**, aktivizačních a motivačních pracovníků a provozních pracovníků. Projekt vytváří také **podporu lidem se statusem OZP popř. OZZ pracujících v MENS SANA jako stálí zaměstnanci**. Naše podpora v rámci nabízených pracovních činností zahrnuje **motivaci osob se znevýhodněním ke vstupu na trh práce**, k posilování denního řádu, uspořádání životní náplně, rozšiřování kompetencí a smysluplného učení, prevence stagnace osobnosti, prevence pasivity a rezignace s cílem pomoci těmto lidem najít vhodné zaměstnání s ohledem na jejich zdravotní omezení. Peer konzultantům, sociálním asistentům a aktivizačním a motivačním pracovníkům poskytujeme podporu formou intervizí, supervizí a koučovacích setkání. V roce 2019 jsme poskytovali podporu při pracovních činnostech celkem **57 lidem s duševním onemocněním** a s kognitivním deficitem. Projekt realizujeme s finanční podporou **ESF-Operačního programu Zaměstnanost, Ministerstva zdravotnictví, Moravskoslezského kraje, Statutárního města Ostravy, Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih, Úřadu městského obvodu Ostrava-Poruba, Nadačního fondu TECSO a Úřadu práce**.

### 10. PODPORA OSOB S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM ZLEPŠENÍM A ZEFEKTIVNĚNÍM MOBILITY TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

Cílem projektu je pořízení osobního automobilu pro terénní pracovníky sociální služby podpora samostatného bydlení dle §43 (dále PSB) za účelem zlepšení dostupnosti služby PSB, v návaznosti na zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných občanů Moravskoslezského kraje. Projekt reaguje na potřeby cílové skupiny (dále CS) lidé se zdravotním znevýhodněním, zejména lidé s duševním onemocněním. Potřebnost projektu je ve zkvalitnění a zefektivnění přímé práce s uživateli terénní sociální služby podpora samostatného bydlení. Podporu tomuto projektu jsme získali prostřednictvím dotace **Moravskoslezského kraje**.

### 11. Podpora materiálně-technického zabezpečení sociální služby sociální rehabilitace

Cílem projektu je pořízení 10 stolních počítačů (dále PC), 3 multifunkce a 1 notebooku pro terénní práci pro pracovníky v přímé péči za účelem zlepšení efektivity sociální služby sociální rehabilitace §70, v návaznosti na zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných občanů Moravskoslezského kraje. Podporu tomuto projektu jsme získali prostřednictvím dotace **Moravskoslezského kraje**.

### 12. Podpora materiálně-technického zabezpečení sociální služby sociální rehabilitace

**Cílem projektu** je zkvalitnit materiálně-technické vybavení služby a zakoupit z dotace PC pro pracovníky přímé péče sociální služby podpora samostatného bydlení (dále PSB). V rámci projektu chceme zakoupit 6 stolních PC a 1 multifunkci na pracoviště, kde mají pracovníci zázemí a věnují se administrativní činnosti, která přímo souvisí s poskytováním služby PSB. Dále chceme z dotace pořídit notebook pro terénní práci s uživateli. Podporu tomuto projektu jsme získali prostřednictvím dotace **Moravskoslezského kraje**.

### **13. ZVÝŠENÍ DOSAHU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PRO KLIENTY SPOLEČNOSTI MENS SANA, z.ú. PROSTŘEDNICTVÍM POSÍLENÍ JEJÍ DOPRAVNÍ MOBILITY**

Cílem projektu je zvýšení dosahu sociálních služeb pro uživatele. Získáním osobního vozidla posílíme mobilitu terénních pracovníků obou námi poskytovaných sociálních služeb osobám s duševním onemocněním. Podporu tomuto projektu jsme získali prostřednictvím daru **osobního vozidla Škoda Octavia společností ŠKODA AUTO a.s.**

### **14. ZLEPŠENÍ MATERIÁLNĚ-TECHNICKÉHO VYBAVENÍ CENTRA TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO ÚČELY SOCIÁLNÍHO PODNIKÁNÍ**

Cílem projektu je zlepšit materiálně-technické vybavení Centra trénování paměti (CTP) za účelem zvýšení efektivity poskytovaných rehabilitačně-relaxačně-vzdělávacích aktivit pro různé cílové skupiny klientů prostřednictvím pořízení elektronické dotykové prezentačně-výukové tabule a prezentačně-výukového notebooku. Primární cílovou skupinou klientů, která využívá služby CTP, jsou lidé s duševním onemocněním a sekundární skupinou klientů jsou instituce a jednotlivci, kteří využívají služeb Centra trénování paměti nabízených formou sociálního podnikání pod názvem FITKO PRO MOZEK. Orientujeme se na přípravu a realizaci různých typů kurzů a seminářů trénování paměti dle specifických potřeb a požadavků klientů. Nabízíme aktivity zaměstnancům veřejné správy (úřady měst a obcí), příspěvkovým organizacím kraje, měst a obcí zejména na území Moravskoslezského kraje. Dále spolupracujeme se zájmovými subjekty sdružování podnikatelů v regionu (Krajská hospodářská komora MSK, Centrum pro podporu podnikání a zaměstnanosti v Havířově apod.), vzdělávacími institucemi v regionu (VŠB-TU Ostrava, Ostravská univerzita, SŠ prof. Matějčka apod.), širokou veřejností, včetně seniorů. Podporu tomuto projektu jsme získali prostřednictvím zastřešující asociace Klastru sociálních inovací a podniků SINEC z.s. a dotace **Moravskoslezského kraje.**

### **15. SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ**

MENS SANA sociálně podniká od roku 2001. Ve druhé polovině roku 2017 se nám podařilo založit samostatný sociální podnik **BOTUMY s.r.o.**, ve kterém má MENS SANA 25% podíl. Naším cílem je vytvořit atraktivní výrobní programy, díky kterým se nám podaří získat zakázky. Získané finanční prostředky použijeme na úhradu provozních nákladů MENS SANA, z.ú.

Zapsala: Mgr. Jaroslava Saidlová, ředitelka MENS SANA, z.ú.