

## TISKOVÁ ZPRÁVA MENS SANA, z. ú.

k pětiletému výročí otevření CENTRA TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI a k 24. narozeninám MENS SANA, z.ú.

*Uživatel Z. (22 let) je mladý muž, který je po autonehodě upoután na invalidní vozík, a kromě pohybu má problémy především logopedické a paměťové, což jej výrazně sociálně izoluje. Delší dobu byl vedený v pořadníku programu kognitivní rehabilitace. Jeho zájem o trénování mozkových funkcí jsme nemohli uspokojit až do září 2015, kdy jsme otevřeli bezbariérové Centrum trénování paměti, což mu umožnilo začít pravidelně docházet na individuální i skupinové trénování. Velice dobře se adaptoval na prostředí CTP; zapojil se mj. do muzikoterapie a postupně dosahuje zlepšení v jednotlivých kognitivních oblastech. Postupně se osamostatňuje, rodiče mu zakoupili bezbariérový byt, kde je schopen samostatně fungovat. Velmi si pochvaluje především kontakt s vrstevníky (což potvrzuje i jeho rodina), ať již v rámci skupinových setkání s ostatními účastníky, tak i v individuálním trénování s mladými dobrovolníky, kteří se mu věnují.*

*Pan kolega L. (30 let) vzhledem k omezením plynoucím z jeho duševního onemocnění nedokončil vysokoškolské studium v IT oboru, přestože měl v této oblasti velké zkušenosti a k případnému zaměstnání dobré predispozice. Narážel na nepochopení okolí i vyučujících, a proto byl nucen studium ukončit. Z tohoto důvodu byl 3 roky vedený na ÚP. Ve spolupráci s MENS SANOU mu byla nabídnuta možnost pracovat v CTP ve statutu veřejně prospěšných prací. V průběžné komunikaci s vedoucím CTP byly upraveny jeho pracovní podmínky (práce na zkrácený úvazek, individuální kontakt s uživateli CTP, možnost aktivně odejít z práce a absenci nadpracovat apod.). Pan L. tak kromě mzdového ocenění získal nové pracovní zkušenosti a především pocit, že může fungovat jako rovnoprávný člen společnosti.*

Ano, jsme tady 24 let, stejnou dobu pomáháme lidem s duševním onemocněním a 9 let lidem s traumatickým poškozením mozku. Od dob svého založení se držíme pořád stejných zásad: „Dělat věci, které mají smysl, pomáhat potřebným a přijímat nové výzvy.“ A tak se v roce 2015 zrodilo jedinečné Centrum trénování paměti, kterým prošlo již více než 700 lidí s poškozením mozku, kterým jsme poskytli více než 35 000 intervencí. Naše FITKO PRO MOZEK nabízí bohatou škálu možností zlepšení paměti široké veřejnosti. Abychom mohli zaměstnávat více lidí s duševním onemocněním, založili jsme v roce 2017 sociální podnik BOTUMY. Sociální služby každoročně pravidelně využívá okolo 180 lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Pokud bychom číslo znásobili 24krát, dostaneme se na počet 4320. Od dob založení jsme se již po 24. zapojili do celorepublikové destigmatizační kampaně Týdny pro duševní zdraví a po sedmé zrealizovali festival CRAZY FEST, řadu workshopů, vernisáží výstav a autorských čtení. Tři krát jsme obdrželi 1. místo Cenu hejtmána kraje za společenskou odpovědnost. Za 24 let naší existence se nám podařila uskutečnit řada dobrých věcí, a ještě toho máme mnoho před sebou. Pokud byste si o tom chtěli s námi popovídat, přijměte prosím pozvání na Den otevřených dveří spojený s oslavou 24. výročí založení MENS SANA a 5. výročí otevření CENTRA TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI dne 18.září 2020 do Centra trénování paměti na ulici Bulharská 1561 v Ostravě-Porubě za budovou okresního soudu.

Děkujeme za dlouholetou podporu Moravskoslezskému kraji, Statutárnímu městu Ostrava a Komunitnímu plánování sociálních služeb Ostrava. Bez Vás by to nešlo!

V Ostravě dne 14.09.2020

Přejeme hodně duševního zdraví!!!

Jaroslava Saidlová, ředitelka MENS SANA, z.ú.

Více informací o nás naleznete na [www.menssana.cz](http://www.menssana.cz) a [www.fitkopromozek.cz](http://www.fitkopromozek.cz)