

„Někdy Vás osud donutí být statečný ...“

Miloš Kopecký

## Smysluplnou prací k seberealizaci lidí s duševním onemocněním

„Onemocněla jsem ve svých 20 letech na vysoké škole. Nevěděla jsem, že jsem nemocná. Měla jsem spoustu energie, nepotřebovala jsem jíst, spát ani odpočívat. Svět byl najednou tak barevný a vše se mi zdálo být jednoduché. Nemoc se naplno projevila až s depresí, která přišla stejně nečekaně jako mánie. Dny strávené v psychiatrické léčebně byly nejčernějšími dny mého života. Životní perspektiva se zúžila na minimum. Škola, cesty do zahraničí, koníčky, přátelé, partner, vše se pomalu ztrácelo jako ranní mlha. Jen díky své rodině, která mě nikdy nepřestala podporovat, jsem dokázala svou nemoc zvládnout a vrátit se zpět do školy a ke svým koníčkům. Po absolvování bakalářského studia jsem dokončila magisterské studium a začala samostatně bydlet. Našla jsem si práci v sociálním podniku BOTUMY s.r.o., která mě baví, a ve které mohu realizovat vlastní nápady. K úplné spokojenosti mi chybí už jen smlouva na dobu neurčitou. Je mi 29 let a žiji obyčejný, spokojený život jako většina lidí.“

Společnost MENS SANA, z.ú. pořádá u příležitosti celorepublikové kampaně Týdny pro duševního zdraví dne **2. září 2020 v Ostravě – Porubě** za přítomnosti významných osobností a odborníků nejen našeho regionu workshop – **kulatý stůl na téma „Smysluplnou prací k seberealizaci osob s duševním onemocněním“**. Do porubského zámku se sjedou významní aktéři a spolupracující partneři na poli podpory zaměstnávání lidí se zdravotním a sociálním znevýhodněním, aby projednali aktuální výzvy a problémy v oblasti podpory zaměstnávání této skupiny, došlo k vzájemné výměně poznatků a zkušeností z praxe a byly diskutovány nové přístupy a možnosti podpory tvorby nových pracovních míst a jejich udržitelnosti. Zároveň budou představeny nově se vyvíjející inovativní nástroje k podpoře rozvoje podnikání s důrazem na sociálně odpovědné podnikání, sociální podnikání a sebezaměstnání.

Naše společnost přispívá k rozvoji kvality života občanů Moravskoslezského kraje již 24 let. Stejnou dobu poskytujeme profesionální psychosociální služby lidem s duševním onemocněním a 9 let lidem s traumatickým poškozením mozku. V roce 2016 jsme získali čestné uznání a v letech 2017 a 2018 Cenu hejtmána Moravskoslezského kraje za společenskou odpovědnost. Jsme rádi, že můžeme na základě našich dlouholetých zkušeností s poskytováním sociálních služeb osobám s duševním onemocněním a jejich zaměstnáváním propojit zástupce veřejného i soukromého sektoru a podílet se o cenné názory a zkušenosti všech relevantních subjektů, kteří se oblastí podpory zaměstnávání této velmi specifické a zranitelné skupiny na trhu práce zabývají, popřípadě by tuto cílovou skupinu mohli významně podpořit.

Kulatý stůl se bude konat v rámci festivalu CRAZY FEST, který každoročně pořádáme společně s naší skupinou „Občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi“ Komunitního plánování sociálních služeb Ostrava. Tak trochu jiný, VII. ročník festivalu **CRAZY FEST** bude probíhat ve dnech **2. až 4. září 2020 na Zámku v Porubě**. Veřejnost se tak může těšit na kreativní workshopy, hudebníka Daniela Skálu, Tomáše Kočka s orchestrem, kapely Jelen, Kofe-in, divadelní vystoupení Anny Geislerové a Martina Zbrožka a na fire show Non Sancti. Součástí programu bude již 20. výstava kreseb a maleb lidí s duševním onemocněním s názvem „**Dofoukni duši**“.

Snahou naší kampaně „Ostravské týdny pro duševní zdraví“ je nabízet uvědomění místo stigmatizace a povzbuzení a podporu místo odsouzení.

Děkujeme za poskytnutou podporu Moravskoslezskému kraji, Statutárnímu městu Ostrava a Komunitnímu plánování sociálních služeb Ostrava, kterou se podílí na spolufinancování CRAZY FESTU.

V Ostravě dne 03.08.2020

Přejeme hodně duševního zdraví!!!

Za poskytovatele sociálních služeb lidem s duševním onemocněním

Jaroslava Saidlová, ředitelka MENS SANA, z.ú.

Záštitu nad workshopem převzal náměstek hejtmána kraje pan Bc. Jiří Navrátil, MBA.

Záštitu nad CRAZY FESTEM převzal náměstek hejtmána kraje pan Mgr. et Mgr. Lukáš Curylo.

Více informací o akcích kampaně naleznete na [www.menssana.cz](http://www.menssana.cz).



**OSTRAVA!!!**