

## TISKOVÁ ZPRÁVA MENS SANA, z. ú.

### K PROJEKTU SÍŤOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH A ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB V REGIONU OSTRAVA V NÁVAZNOSTI NA REFORMU PSYCHIATRICKÉ PÉČE

*Motto: Blíže k domovu, blíže k úzdavě!*

Slova pacienta, který absolvoval denní stacionář FNO: „*Nikdy jsem pořádně nevěděl, co se to se mnou děje, a až nyní, díky edukačnímu programu denního stacionáře, jsem pochopil, že se to vše odehrává v mém mozku, a že to také mohu sám ovlivnit, že mohu rozpoznat, kdy se blíží ataka a předejít tak nechtěné hospitalizaci v nemocnici.*“

Projekt Síťování sociálních a zdravotních služeb v regionu Ostrava v návaznosti na reformu psychiatrické péče byl **s finanční podporou statutárního města Ostrava realizován od března do prosince 2019**. Projekt byl primárně zaměřen na lidi s duševním onemocněním, s trvalým bydlištěm v Ostravě, kteří byli hospitalizováni v Psychiatrické nemocnici v Opavě (PNO). Prostřednictvím pravidelných návštěv case managera, byla těmto lidem nabízena následná péče v denním stacionáři (DS) Fakultní nemocnice v Ostravě (FNO). **Cílem projektu bylo snížení počtu dnů hospitalizace v PNO**, které musí člověk s duševním onemocněním absolvovat, než se vrátí do domácí péče, popřípadě informovat a zajistit následnou péči v DS FNO. Léčba ambulantní formou v DS FNO, tak přinesla lidem s duševním onemocněním možnost žít v blízkosti rodinných příslušníků a zároveň pracovat na své úzdavě. Mnoho lidí s duševním onemocněním nese situaci, kdy jsou po dlouhé týdny i měsíce odloučení od svých blízkých, velmi těžce. Zejména lidé s duševním onemocněním, o které pečují rodiče v seniorském věku, jsou často zcela bez kontaktů s blízkými osobami. **Za realizované období projektu bylo osloveno 71 pacientů, z toho 63 s trvalým bydlištěm v Ostravě**, a to jak na uzavřených, tak na otevřených odděleních PNO. Největší zastoupení pacientů, v počtu 28 lidí, bylo z obvodu Ostrava-Jih, dále v počtu 11 pacientů z obvodu Ostrava-Moravská Ostrava a Přívoz a v počtu 8 pacientů z obvodu Ostrava-Poruba. Dále v rozmezí 1 až 5 pacientů byly zastoupeny obvody Ostravy Hrabová, Mariánské hory a Hulváky, Pustkovec, Radvanice, Slezská, Stará Bělá a Vítkovice. **Z celkového počtu pacientů 16 pacientů přešlo do následné péče DS FNO a 14 pacientů bylo předáno do péče komunitním týmům organizací zaměřených na cílovou skupinu lidí s duševním onemocněním v Ostravě**. Dále s třemi pacienty bylo zahájeno jednání o nástupu do DS FNO v měsíci lednu 2020. Díky realizaci projektu byla navázána úzká spolupráce, jak se zdravotně-sociálním personálem PNO, tak s komunitními týmy organizací následné péče Komunitního plánování Ostravy a sociálními pracovníky města Ostrava. Projekt byl prezentován a zastupován na jednotlivých akcích a jednáních v rámci reformy psychiatrické péče. Celkem bylo uskutečněno 8 exkurzí Case managera v dalších sociálních a zdravotních zařízeních. Case manager se pravidelně účastnil setkání Komunitního plánování sociálních služeb Ostravy, skupiny Občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi. Aktivně se účastnil setkání zástupců komunitních týmů v rámci psychiatrické reformy, diskusních fórech a seminářů k reformě psychiatrické péče a zavedení multidisciplinární spolupráce.

Díky projektu se nám podařilo pomoci lidem hned v počátku jejich onemocnění, stejně tak i lidem, kteří se dlouhodobě potýkají se svou nemocí sami a o možnostech následné ambulantní péče nevědí, tak i dohodnout s PNO zkrácení hospitalizace a pokračování léčby v DS FNO a předejít tak nechtěné izolaci a dlouhodobému odloučení od rodin.

V Ostravě dne 7.1.2020

Zapsala Ing. Helena Břusková,  
case manager MENS SANA, z.ú.



**OSTRAVA!!!**