

TISKOVÁ ZPRÁVA MENS SANA, z.ú. K 4. VÝROČÍ VZNIKU CENTRA TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Motto: Lidem bez naděje, vracíme naději.

Centrum trénování paměti (CTP) jsme slavnostně otevřeli dne 4.9. 2015. Od roku 2015 jsme poskytli 522 lidem s kognitivním deficitem přes 20 tisíc intervencí.

Lidský mozek je velmi komplikovaný. Můžeme jej přirovnat k symfonickému orchestru, který musí být dostatečně sehraný a vyladěný, aby hrál harmonické melodie. Každá mozková buňka představuje jednoho muzikanta, hrajícího přidělený part na konkrétní hudební nástroj. Všichni muzikanti dohromady tvoří jeden celek a výsledkem jejich činnosti je harmonická skladba. V neurologii a odborné literatuře se tento model označuje jako *symfonie hemisfér*.

Jak jako v orchestru, tak i v životě se setkáváme se smutnými událostmi, které se nevyhýbají ani mladým lidem a dětem. V souvislosti s automobilovými nehodami, rozvojem nových druhů sportů a pohybových aktivit dochází k nárůstu vážných úrazů hlavy. Dalším smutným současným faktem je, že se v nízkých věkových skupinách stále častěji setkáváme se závažnými neurologickými a kardiovaskulárními onemocněními (např. cévní mozková příhoda) s přímými dopady na činnost mozku. A pak je třeba hledat řešení. Podobně jako u zmíněného orchestru, kdy při „odchodu“ některých muzikantů, můžeme nahradit scházející muzikanty těmi zvenčí anebo ty muzikanty, kterých je v orchestru více, naučit hrát na hudební nástroje chybějících muzikantů. Stejně tak prostřednictvím nejrůznějších cvičení, počítačových programů a kognitivních pomůcek musíme posilovat paměť, logické uvažování, slovní zásobu a její používání, schopnost soustředění a další. Tím se posilují stávající spojení mezi mozkovými buňkami a především vznikají nové dráhy, které nahrazují ty poškozené a nefunkční. A to je podstatou námi poskytované kognitivní rehabilitace, podstatou trénování mozku, obnovením poškozených funkcí mozku a nastolením „symfonie hemisfér“.

Pokud jste dočetli až dosud, věnujte prosím ještě pozornost tomuto oznámení: Přijměte prosím pozvání na den Otevřených dveří spojený s oslavou 23. výročí založení MENS SANA a 4. výročí otevření CTP dne 27.září 2019 do Centra trénování paměti na ulici Bulharská 1561 v Ostravě-Porubě za budovou okresního soudu. "

Více informací o programu naleznete na www.menssana.cz.

Někdy vypadají věci beznadějně, avšak i v nejtěžších případech je nutné naději neztrácet, ale za pomoci odborníků, pracovat společně na tom, aby mohla zaznít krásná symfonie hemisfér.

Přejeme zdravou mysl a hodně duševního i fyzického zdraví!!!

Jaroslava Saidlová, ředitelka MENS SANA, z.ú.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Moravskoslezský
kraj



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



OSTRAVA!!!

