

Tisková zpráva pracovní skupiny „Občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi“ Komunitního plánování sociálních služeb Ostrava
k celorepublikové kampani TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

„Pokud příležitost neklepe, postav dveře.“ Milton Berle

Celorepubliková kampaň Týdny pro duševní zdraví staví dveře lidem, které bolí duše a také těm, kteří jsou ochotni těmito dveřmi projít.

„Až do svých jednadvaceti let jsem téměř nevěděla, co je to duševní nemoc. Studovala jsem na vysoké škole vysněný obor, měla jsem hodného a chytrého přítele, hodně přátel a koníčky. A pak se to začalo kazit. Pozvolna. Bývala jsem často unavená a všichni říkali, že je to kvůli škole a že mám zvolnit. Potom jsem nemohla celé noci spát a všichni říkali, že mi chybí pohyb, a tak jsem začala běhat. Dny byly stále delší a spánek nepřicházel, zato přibývalo hlasů a vtíravých myšlenek. Diagnóza zněla až příliš jasně: *s c h i z o f r e n i e*.“

Duševní nemoc není něco, na co bychom se mohli předem připravit. Nevyhýbá se sportovcům, vědcům, právníkům, úředníkům, dělníkům ani učitelům. Přichází tiše, mnohdy ani nezpozorujeme, že už nám sedí v zádech. Bolesti duše, ty bývají němé. Propadáš se stále níž a níž do temné propasti, která nemá dno. Nemůžeš si ani na vteřinu odpočinout. Jsi vyčerpaný, zoufalý a sám, sám se svými hlasy. Světlo zhaslo. Taková je duševní nemoc.

Podle výzkumů Národního ústavu duševního zdraví téměř každý pátý obyvatel Česka prožije nějaké duševní onemocnění. Čtyři procenta zažijí závažnou depresi, sedm procent prožívá úzkosti. Většina lidí s duševním onemocněním se přitom neléčí.

Celorepubliková kampaň Týdny pro duševní zdraví v Ostravě nese název „**Ostravské týdny pro dušení zdraví**“. Snahou naší kampaně je nabízet uvědomění místo stigmatizace a povzbuzení a podporu místo odsouzení. Podanou rukou veřejnosti je festival, který každoročně pořádáme společně s naší skupinou „Občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi“ Komunitního plánování sociálních služeb Ostrava. Tak trochu jiný festival **CRAZY FEST** bude probíhat ve dnech **11. až 13. září 2019 na Zámku v Porubě**. Veřejnost se tak může těšit na kreativní workshopy, fire show Non Sancti, herce Jana Potměšila a hudebníka Václava Návrata, Václava Koubka, Statické divadlo, na skvělou muziku v podání kapel Cirkus Brothers, Kofe-in, Létající rabín, Njachas African, Timbaktu, New Bridge a Tygrasz. Pro veřejnost jsme připravili již 16. výstavu kreseb a maleb lidí s duševním onemocněním s názvem „Prolomení“, jelikož je stále co prolamovat. Na vernisáži bude hrát kapela TŘESK, která je složena z velké části z hudebníků, kteří mají vlastní zkušenost s duševní nemocí. Naše hudba, slova i obrazy hovoří o tom, že nežijeme ve dvou oddělených světech. Nechceme žít za zdmi psychiatrických nemocnic, máme právo na život, tak jako každý z vás. Pomozte nám postavit dveře, které budou dokořán pro všechny lidi, kteří nejsou lhostejní. Přijďte se pobavit na náš CRAZY FEST ☺

Přejeme hodně duševního zdraví!!!

*Za poskytovatele sociálních služeb lidem s duševním onemocněním
Jaroslava Saidlová, ředitelka MENS SANA, z.ú.*

Záštitu nad kampaní převzal náměstek hejtmána pan Mgr. Lukáš Curylo a náměstek primátora pan Ing. Zbyněk Pražák, PhD. Informace o akcích kampaně naleznete na webových stránkách www.kpostrava.cz a www.menssana.cz.

Kampaň Ostravské Týdny pro duševní zdraví se koná za finanční podpory statutárního města Ostrava a Moravskoslezského kraje.



OSTRAVA!!!