

K 22. VÝROČÍ ZALOŽENÍ MENS SANA A 3. VÝROČÍ VZNIKU CENTRA TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

8030 dnů foukáme bolístky na duši, 264 měsíců vedeme po obtížných cestách, 22 let pomáháme žít lidem s nemocí duše a 3 roky lidem s poškozením mozku. Stejně tolik dní, týdnů, měsíců a roků říkáme pravdu o lidech, které bolí duše. Nejsou jiní, než-li lidé z většinové veřejnosti. Být nemocný, neznamená být horší člověk. Málokdo ze zdravých lidí si uvědomuje, kolik píce, vůle a sil musí vynaložit k běžnému životu člověk se zdravotním postižením. Jak je těžké, naučit se zvládnout i jednoduché denní činnosti, nad kterými se zdravý člověk ani nepozastaví. Za všechny lidi, kterým pomáháme, hovoří tento příběh s otevřeným začátkem.

Je to příběh mladého dvaadvacetiletého muže, který zůstal po autonehodě upoután na invalidní vozík a kromě pohybu měl problémy především logopedické a paměťové. Jeho zájem o trénování mozkových funkcí jsme nebyli schopni uspokojit až do září 2015, kdy jsme otevřeli novou bezbariérovou budovu. Centrum trénování paměti umožnilo tomuto mladému muži začít pravidelně docházet na individuální i skupinové tréninky mozkových funkcí, včetně arteterapie a muzikoterapie. Postupně se jeho zdravotní i kognitivní stav zlepšoval do té míry, že mu rodiče mohli zakoupit bezbariérový byt, kde je schopen samostatně fungovat. Velmi si pochvaluje především kontakt s vrstevníky, ať již v rámci skupinových setkání s ostatními účastníky, tak i v individuálním trénování s mladými dobrovolníky, kteří se mu věnují. „ Teď je pro mě podstatné, najít vhodnou práci, být užitečný nejen sobě, ale také jiným lidem,“ říká tento mladý muž. V současné době hledáme pracovní nabídky na práci z domu. Podstatné je jeho osamostatnění a nezávislost, podstatný je jeho návrat do společnosti. Za každým z našich uživatelů stojí jeho příběh s těžkou životní situací. V MENS SANA se snažíme, aby životní příběhy měly pozitivní rozuzlení.

MENS SANA každoročně pomáhá více než 300 lidem s duševním onemocněním, poškozením mozku a jiným znevýhodněním. Těmto lidem poskytuje ročně více než 30 000 intervencí a kontaktů. V posledních pěti letech se nám daří každoročně motivovat k práci, zaměstnávat a podporovat při zaměstnání na otevřeném trhu práce více než 80 lidí s duševním onemocněním. Jen v loňském roce jsme zaměstnávali přímo v MENS SANA na různé druhy pracovních smluv 36 lidí s duševním onemocněním. Zmínila bych ještě jeden statistický údaj: od roku 2007, kdy jsme zaregistrovali sociální službu podpora samostatného bydlení, se nám podařilo najít „následné“ bydlení 51 lidem s duševním onemocněním. Většina těchto lidí nečerpá žádnou sociální službu a žije samostatným nezávislým životem na osobách blízkých. Snažíme se být společensky zodpovědnou organizací, a proto si vážíme ocenění, kterých se nám za naši práci dostává. V roce 2016 jsme získali 3. místo v soutěži, kterou každoročně vyhlašuje NROS „Neziskovka roku“ a druhé místo „Cena hejtmana kraje za společenskou odpovědnost za rok a po dva následné roky 2017 a 2018 pak ocenění nejvyšší „Cena hejtmana kraje za společenskou odpovědnost za rok 2016 a 2017“.

Pokud jste dočetli až dosud, věnujte prosím ještě pozornost tomuto oznámení: Přijměte pozvání na 14. ZÁŘÍ 2018 na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ SPOJENÝ S OSLAVOU 22. VÝROČÍ ZALOŽENÍ MENS SANA A 3. VÝROČÍ VZNIKU CENTRA TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI do Centra trénování paměti na ulici Bulharská 1561 v Ostravě-Porubě za budovou okresního soudu. Více informací o programu naleznete na www.menssana.cz. Těšíme se na Vás ☺

Přejeme zdravou mysl a hodně duševního i fyzického zdraví!!!

Jaroslava Saidlová, ředitelka MENS SANA, z.ú.

