

NAŠE PROJEKTY V ROCE 2019:

Projekty realizujeme za podpory Ministerstva práce a sociálních věcí, Ministerstva zdravotnictví, Moravskoslezského kraje a statutárního města Ostravy a prostřednictvím ESF - operačního programu zaměstnanost.

1. Sociální služby sociální rehabilitace, registrační číslo 7876721 a služba podpora samostatného bydlení, registrační číslo 8616711 jsou financovány prostřednictvím projektu Podpora služeb sociální prevence 2, CZ.03.2.60/0.0./0.0/15_005/0003758. Projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost, státního rozpočtu České republiky a rozpočtu Moravskoslezského kraje.

1.1. Sociální rehabilitace - Otevřený dům

Projekt Otevřený dům je součástí námi poskytované služby **sociální rehabilitace**. Tento projekt je příkladem dobré praxe, jelikož s malými obměnami **funguje 22 let**. Cílem projektu je podpora lidí se zkušeností s duševním onemocněním při zvládání běžného života. Snahou všech pracovníků projektu je ve spolupráci s uživatelem předcházení relapsům nemoci uživatele, dosažení stabilizace zdravotního stavu a omezení doby nevyhnutelných hospitalizací na minimum. Formou podpůrných hovorů vytváříme uživateli podporu v obtížných životních situacích. Uživatelé se zapojují do aktivizačních a motivačních programů, ve kterých získávají manuální zručnost a to zejména při těchto činnostech: práci na zahradě, v kreativní (výtvarné), keramické, rukodělné a šicí dílně. Vzdělávací programy jsou zaměřeny především na podporu uživatelů při studiu, popřípadě na přípravu ke studiu, dále na získání počítačové gramotnosti, jazykových znalostí a to za podpory zkušených pracovníků, kteří dokážou přizpůsobovat jednotlivé výukové lekce potřebám cílové skupiny. Uživatelé mohou v rámci služby využívat pro zdokonalení svých poznávacích schopností kognitivní rehabilitaci. Pracovníci MENS SANA pracují individuálně s jednotlivými uživateli na získání pracovního místa na otevřeném trhu práce nebo uplatnění v chráněné dílně. Uživatelé využívali ambulantní i terénní formu spolupráce. Kapacita služby je 100 lidí s duševním onemocněním. Podporu tomuto projektu jsme získali prostřednictvím státní dotace Moravskoslezského kraje a Statutárního města Ostravy.

1.2. Podpora osob s duševním onemocněním při samostatném bydlení

Tento projekt je pokračováním projektu **Terénní tým**, který jsme realizovali za podpory statutárního města Ostrava a Moravskoslezského kraje **od roku 2004**. Sociální službu podpora samostatného bydlení poskytujeme lidem s duševním onemocněním **terénní formou** přímo v domácnostech, nácvikových bytech MENS SANA, ve vlastních bytech, nájmech, podnájmech, v krajních případech na ubytovnách. V našich **nácvikových bytech** bydlí uživatelé po dobu potřebnou pro získání dovedností k samostatnému bydlení bez závislosti na pomoci osob blízkých. Snahou všech pracovníků je vytvářet podporu při hledání vhodné alternativy následného bydlení. **V roce 2019 máme pro tuto formu podpory k dispozici 23 nácvikových bytů. Nácvikové bydlení** probíhá v katastru **Ostrava- Poruba**, kde jsme získali pro tyto účely od Úřadu městského obvodu Ostrava-Poruba **jedenáct bytů** (dva 1+1, osm 2+1, jeden 3+1), z nichž jeden byt, třípokojový, slouží pro lidi v krizové situaci. V katastru **Ostrava-Jih** máme ve správě od Úřadu městského obvodu Ostrava-Jih **deset bytů** zvláštního určení (0+1 a 1+1) na ulici Horymírova v domě s pečovatelskou službou. V katastru **Ostrava-Přívoz** máme v nájmu od **Úřadu**

městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz dva, jeden třípokojový a jeden jednopokojový byt. Kapacita služby je 55 lidí s duševním onemocněním. Projekt je financován prostřednictvím státní dotace Moravskoslezského kraje a Statutárního města Ostravy.

2. BOURÁNÍ BARIÉR

Od 1. 09. 2018 do 31. 08. 2020 realizujeme projekt v rámci Evropského sociálního fondu, Operačního programu Zaměstnanost, registrační číslo CZ.03.1.48/0.0/0.0/17_075/0009064.

Cílem projektu je návrat osob s duševním onemocněním na trh práce a jejich podpora při udržení si získaného pracovního místa. Lidé s tímto zdravotním postižením jsou velmi často nezaměstnaní, přestože jejich odborná kvalifikace je mnohdy na dobré úrovni. V důsledku onemocnění však ztrácejí pracovní návyky a sebedůvěru, mají kolísavou pracovní výkonnost a nemohou pracovat ve stresujícím prostředí. Potřebují tak dlouhodobou podporu a motivaci. Projekt je koncipován s ohledem na specifika cílové skupiny. V rámci projektu zaměstnáváme v naší organizaci a na otevřeném trhu práce 12 lidí se zkušeností s duševním onemocněním.

3. TRANZITNÍ MÍSTA V SOCIÁLNÍCH PODNICÍCH V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI

Od 1. 01. 2019 do 31. 12. 2021 realizujeme jako **partnerská organizace** projekt v rámci Evropského sociálního fondu, Operačního programu Zaměstnanost, registrační číslo CZ.03.1.48/0.0/0.0/16_045/0009758. Realizátorem projektu je Moravskoslezský pakt zaměstnanosti pod hlavičkou Sdružení pro rozvoj Moravskoslezského kraje z.s. Projekt řeší problematiku zaměstnávání cílové skupiny osob s kumulací hendikepů na trhu práce se zaměřením na intenzivní individuální i skupinové poradenství, zjišťování a postupné odstraňování bariér bránících osobám z cílové skupiny uspět na trhu práce. Komplexní podporu získá 150 osob. Prostřednictvím práce v sociálním podniku postupně získávají pracovní zkušenosti, dovednosti a intenzivně se připravují na přechod na volný trh práce.

Dalšími partnery projektu jsou:

- CENTROM z.s.
- Ergon – sociální podnik, z.s.
- Klastř sociálních inovací a podniků – SINEC z.s.
- LIGA o.p.s.

Zapojené sociální podniky:

- **BOTUMY s.r.o.**
- CENTROM IMPEX s.r.o.
- CLEAR SERVIS, o.p.s.
- Porta Spark s.r.o.

4. Ostrov naděje

Projekt realizujeme za finanční podpory statutárního města Ostrava již **šestnáct let**. Projekt je zaměřen na **poskytování vzdělávacích, volnočasových, klubových, terapeutických aktivit a programů zaměřených na prevenci duševního onemocnění**. Hlavní cílovou skupinou jsou lidé se zkušeností s duševním onemocněním, kteří nepotřebují využívat sociální služby, anebo prošli sociálními službami a mají naplněné své cíle v individuálních plánech a nadále potřebují podporu a bezpečný prostor, ve kterém by mohli rozvíjet, anebo alespoň uchovat své kreativní i kognitivní schopnosti. Tito lidé z důvodu velmi nízkých invalidních důchodů a specifických potřeb nemohou navštěvovat placené vzdělávací a volnočasové aktivity určené široké veřejnosti. **Projekt je také**

„levnější“ variantou **socioterapeutické dílny**, kdy zcela splňuje účel smysluplného a aktivního trávení času. Vedlejší cílovou skupinou jsou lidé s jiným zdravotním znevýhodněním a také osoby blízké lidem se zkušeností s duševním onemocněním. **Preventivní programy**, které jsou součástí projektu, pravidelně využívají **děti z Dětského domova se ZŠ z Ostravy-Kunčic**. V rámci preventivních programů v průběhu roku uskutečňujeme řadu kreativních i socioterapeutických workshopů pro děti a mládež se zaměřením na tvůrčí využití recyklovaných materiálů a sociální práci. Společenské programy jsou určeny lidem z řad široké veřejnosti, kterým programy slouží k osvětě i k prevenci duševního onemocnění.

Projekt je financován prostřednictvím státní dotace Statutárního města Ostravy a z finančních zdrojů organizace.

5. Centrum trénování paměti - kognitivní rehabilitace

Hlavním cílem projektu, který realizujeme od roku **2011 je kognitivní rehabilitace lidí s traumatickým poškozením mozku a schizofrenií** (dále KR) je zlepšení kognitivních funkcí (paměť, řeč, myšlení včetně řešení logických úloh a problémů, orientace v prostoru, orientace v čase atd.). Tento projekt využívají lidé s neurologickým onemocněním a také lidé duševním onemocněním. V rámci spolupráce s Komunitním plánem sociálních služeb v Ostravě, využívají služby projektu také lidé s jiným znevýhodněním (roztroušenou sklerózou, parkinsonovou chorobou, mentálním postižením a jiní). **Dílčím cílem** projektu je vytvoření optimálních podmínek směřujících k využití plasticity mozku k ozdravení nebo ke zlepšení kognitivních funkcí. Veškeré postupy kognitivní rehabilitace směřují k udržení a zlepšení kvality života a dle možností uživatele zlepšení chodu rodiny, k návratu do práce a k jeho životním zálibám. KR vede k aktivnímu přístupu k životu i k hendikepu. Kognitivní rehabilitace probíhá od 4. září 2015 v samostatném bezbariérovém **Centru trénování paměti na ulici Bulharská 1561** v blízkosti sídla naší organizace v Ostravě-Porubě. **Za období 01/2018 – 12/2018** prošlo kognitivní rehabilitací v CTP **161 uživatelů**, z čehož bylo **42 osob s duševním onemocněním, 87 osob s neurologickým onemocněním, 13 osob s traumatickým postižením mozku a 19 osob s mentálním postižením**. Z celkového počtu účastníků bylo 93 osob (60%) z širšího správního obvodu Ostravy, zbytek z blízkého okolí. Každému jednotlivci byl tréninkový program přizpůsoben podle jeho individuálních zdravotních i psychických dispozic. Celkově pak bylo realizováno **téměř 8,5 tis. kognitivně-rehabilitačních intervencí**.

Podporu tomuto projektu jsme získali prostřednictvím dotace Statutárního města Ostravy, Úřadu městského obvodu Ostrava-Poruba, nadačního fondu Plzeňský Prazdroj, Hyundai, nadačního fondu TESCO, Globus ČR, k.s., Nadace ČEZ a Nadace Umění pro zdraví.

6. Prolomení ticha

Cílem projektu, který realizujeme od roku 2004 (jelikož projekt vznikl sloučením s původním projektem Bez bariér) je prostřednictvím mediální kampaně a realizací pozitivních destigmatizačních akcí pravdivě informovat veřejnost o problematice lidí s duševním onemocněním (dále DO) a tím přispět ke zlepšení postoje k duševně nemocným a větší toleranci společnosti k těmto lidem. Děje se tak prostřednictvím tiskových zpráv, letáků, veřejných portálů, webových stránek našich i zúčastněných organizací, facebooku, vysílání Českého rozhlasu, České televize, besed, workshopů a festivalu Crezy Festu. Na projektu spolupracují také organizace, které jsou součástí Komunitního plánu sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Ostrava, jejichž cílovou skupinou jsou občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi. Stěžejní akce

letos proběhnou v rámci celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví (dále TDZ) a celosvětového Dne duševního zdraví, vyhlášeného World Federation for Mental Health (Světovou federací pro duševní zdraví). Hlavním sloganem letošní kampaně je text: „**MLUVME O TOM**“. Tímto sloganem budeme prostřednictvím sociálních sítí podporovat texty a fotografie související s odstraňováním stigmatizujících postojů vůči lidem s DO. Hlavní destigmatizační akcí, konanou na podporu lidí s duševním onemocněním v MSK, bude uskutečnění **VI. ročníku festivalu CRAZY FESTU na zámku v Porubě**. CRAZY FEST se uskuteční ve dnech **11. až 13. září 2019**. V rámci festivalu uskutečníme již tradičně výstavu maleb lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Program bude včas zveřejněn na našich webových stránkách a sociálních sítích. Akci, která je ojedinělá v Moravskoslezském kraji a měla v předešlých čtyřech letech vysokou návštěvnost, považujeme za stěžejní akci celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví v Moravskoslezském kraji. **Cílem kampaně je upozornit veřejnost na fakt, že bláznit je lidské a člověk mající zkušenost s psychiatrií nemá a nesmí být stigmatizován, diskriminován.** Podporu tomuto projektu jsme získali prostřednictvím dotace Statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

7. Zaměstnávání lidí se zdravotním a sociálním znevýhodněním prostřednictvím "veřejně prospěšné práce"

Tento projekt realizujeme **ve spolupráci s Úřadem práce** od 2. 9. 2013. Smyslem projektu je především zaměstnávání lidí se zkušeností s duševním onemocněním, kteří poskytují terénní a aktivizační služby lidem se zkušeností s duševním onemocněním, kteří potřebují větší míru podpory. Naším terénním asistentům, aktivizačním a provozním pracovníkům poskytujeme podporu a potřebné vzdělání pro výkon tohoto povolání. V rámci **veřejně prospěšné práce** jsme v roce **2018** zaměstnali **14 lidí s duševním onemocněním**. Díky podpoře úřadu práce tomuto typu zaměstnávání jsme mohli i v roce 2018 udržet dlouhodobý projekt podpory **terénní práce sociálních asistentů lidem s duševním onemocněním**.

8. Pracovní rehabilitace

Pracovní rehabilitaci (dále PR) naše organizace provozovala ve spolupráci s Úřadem práce od roku 2001 do roku 2006. K následné, návazné spolupráci jsme byli vyzváni ÚP v roce 2011, a od této doby aktivně s **ÚP spolupracujeme**. V rámci **pracovní rehabilitace** prošlo v roce 2018 naším zařízením celkem **8 uživatelů**. Z toho **7 osob** absolvovalo za rok 2018 poradensko-motivační program a **1 osoba** pouze přípravu k práci, **4 osoby** absolvovaly obě formy pracovní rehabilitace. Každá z forem pracovní rehabilitace je úřadem práce podporována po dobu 6 měsíců. Pracovní rehabilitace byla realizována v dřevařské dílně, kde se klienti připravovali na pracovní činnosti pomocný stavení dělník, malíř a natěrač a stolařské a dřevařské práce, v šicí dílně se zaměřením na pracovní činnost šička - ruční šití a rukodělné práce a na zahradě. Uživatelům pracovní rehabilitace poskytujeme poradensko-motivační programy, potřebné vzdělávání, pracovní poradenství a společně pracujeme na zdokonalení pracovních dovedností. Uživatelé jsou cíleně připravováni na práci na volném trhu práce nebo práci v chráněných dílnách.

9. Zaměstnávání lidí s duševním onemocněním

Projekt Zaměstnávání je tak jedním základním pilířů přístupu naší organizace k práci s lidmi s duševním onemocněním, kdy spokojený člověk pracuje, bydlí a smysluplně tráví svůj volný čas. Hlavním cílem projektu je **udržení pracovních aktivit** lidem s duševním onemocněním (DO) a kognitivním deficitem v regionu Ostrava, podpora osob s DO formou **veřejně prospěšné práce**

(dále VPP) a podpora lidí s DO **pracujících v MENS SANA, v chráněných podmínkách na různých pracovištích a na otevřeném trhu práce.** Osoby s DO pobírající ID 3. stupně zaměstnáváme také formou **dohod o provedení práce. V roce 2018 jsme takto zaměstnali celkem 23 osob s DO,** v roce 2017 jsme zaměstnali na DPP 15 osob s DO). **Na pracovní smlouvy jsme v roce 2018 zaměstnali celkem 26 osob s duševním onemocněním.** Jedná se o podporu pracovních pozic: peer konzultantů, sociálních asistentů, aktivizačních a motivačních pracovníků, lektorů, provozních pracovníků a pomocných pracovníků, zejména šiček. Projekt vytváří také **podporu lidem se statusem OZP popř. OZZ pracujících v MENS SANA jako stálí zaměstnanci.** Naše podpora v rámci nabízených pracovních činností zahrnuje **motivaci osob se znevýhodněním ke vstupu na trh práce,** k posilování denního řádu, uspořádání životní náplně, rozšiřování kompetencí a smysluplného učení, prevence stagnace osobnosti, prevence pasivity a rezignace s cílem pomoci těmto lidem najít vhodné zaměstnání s ohledem na jejich zdravotní omezení. Peer konzultantům, sociálním asistentům a aktivizačním a motivačním pracovníkům poskytujeme podporu formou intervizí, supervizí a koučovacích setkání. V roce 2018 jsme poskytovali podporu při pracovních činnostech celkem **104 lidem s duševním onemocněním** a s kognitivním deficitem, v roce 2017 **93 lidem s duševním onemocněním** a s kognitivním deficitem (z toho 49 uživatelů jsme podporovali v rámci sociálních služeb), v letošním roce 2018 bude toto číslo ještě vyšší. Projekt realizujeme s finanční podporou Moravskoslezského kraje, Statutárního města Ostravy, Úřadu městského obvodu Ostrava-Poruba, Úřadu práce a Ministerstva zdravotnictví.

10. Sociální podnikání

MENS SANA sociálně podniká od roku 2001. Ve druhé polovině roku 2017 se nám podařilo založit samostatný sociální podnik **BOTUMY s.r.o.,** ve kterém má MENS SANA 25% podíl. Naším cílem je vytvořit atraktivní výrobní programy, díky kterým se nám podaří získat zakázky. Získané finanční prostředky použijeme na provoz dílen a na mzdu lidem se znevýhodněním zapojených do sociálního podnikání. Podporu tomuto projektu jsme získali prostřednictvím dotace Statutárního města Ostrava a prostřednictvím Moravskoslezského kraje a Klastru sociálních inovací a podniků SINEC.

Zapsala: Jaroslava Saidlová, ředitelka