

Tisková zpráva pracovní skupiny „Občané s duševním onemocněním
a psychosociálními obtížemi“ Komunitního plánování sociálních služeb Ostrava
k celorepublikové kampani TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

„Nemoc mě zastihla během druhého studia na vysoké škole Univerzity Karlovy. Plánovala jsem společně s rodiči a svým přítelem svou budoucnost. Zvláště rodiče se těšili na další promoci, na moje osamostatnění, svatbu, zaměstnání a já jsem začínala mít v hlavě zmatek. Trvalo dlouho, než jsem pochopila, že potřebuji odbornou pomoc psychiatra. Rady nejbližších, že se z toho smutku vyspím, rady kamarádů, ať neblbnu a raději se jdu projít anebo si udělám hezký den, se mýjely účinkem. Nepomáhala četba, studium, kultura, meditace, cvičení, bylinky, návštěvy přátel. Stále jsem se propadala níže a níže až na samého černé dno studny, která nepropustila ani paprsek světla. Byla jsem zajatcem vlastního nitra. Na místo promoce a svatební síně nekonečně dlouhé dny v psychiatrické nemocnici. Čas se zastavil. Přítel odešel, přátelé se vzdálili. Přestože mi zbývalo tak málo k úspěšnému dokončení studia, profesori neměli pochopení a cesta k osamostatnění se tak protáhla o několik let, kdy jsem se snažila zvítězit nad nemocí. Těžce jsem se smířovala se skutečností, že budu muset žít s medikací. Je to daň za „normální“ život. Každý den je pro mě malým vítězstvím, když zvládnu činnosti, které jsou pro zdravého člověka tak běžné: zaměstnání, rodinu, domácnost, koníčky, přátele. Děkuji za podporu všem, co mi pomáhají žít život mezi vámi“.

Za každým člověkem, který onemocněl duševní nemocí, se skrývá příběh, který díky pomoci každého z nás může mít šťastný konec.

Celorepubliková kampaň Týdny pro duševní zdraví v Ostravě nese název „**Ostravské týdny pro dušení zdraví**“, upozorňuje na negativní stigmatizaci lidí s psychickým onemocněním. Snahou naší kampaně je nabízet místo stigmatizace – uvědomění a místo odsouzení – povzbuzení a podporu. Podanou rukou veřejnosti je festival, který každoročně pořádáme společně s naší skupinou „Občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi“ Komunitního plánování sociálních služeb Ostrava. Tak trochu jiný festival **CRAZY FEST** bude probíhat ve dnech **5. až 7. září 2018 na Zámku v Porubě**. Veřejnost se tak může těšit nejen na workshopy, světelnou show, skvělou muziku v podání vynikajících interpretů a kapel jako jsou VLTAVA, Iva Bittová, Tomáš Kočko & Orchestr a další, ale bude mít také možnost setkat se s uměleckou tvorbou lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Hudbou, slovem i obrazy Vás chceme přesvědčit o tom, že život s duševním onemocněním není jiný než ten, co žije většina lidí. Vernisáž výstavy s názvem „Prolomení“ chce prolomit především bariéry v komunikaci. Nechceme mlčet a tiše přihlížet, chceme diskutovat a mluvit o tom, co nás trápí, a k tomu vyzýváme naši kampani také veřejnost. Vždyť depresí trpí jeden člověk z patnácti a toto již jsou alarmující čísla. Nebojte se „o tom mluvit“, nebojte se „s námi mluvit“! Přijďte se pobavit na náš CRAZY FEST ☺

Pomozte nám udělat svět lepším místem pro život, kde vítězí pravda a každý člověk má stejnou úctu, respekt a pochopení.

Přejeme hodně duševního zdraví!!!

*Za poskytovatele sociálních služeb lidem s duševním onemocněním
Jaroslava Saidlová, ředitelka MENS SANA, z.ú.*

Záštitu nad kampaní převzal náměstek hejtmana pan Mgr. Lukáš Curylo a náměstek primátora pan Mgr. Michal Mariánek. Informace o akcích kampaně naleznete na webových stránkách www.kpostrava.cz a www.menssana.cz.

Kampaň Ostravské Týdny pro duševní zdraví se koná za finanční podpory statutárního města Ostrava a Moravskoslezského kraje.



OSTRAVA!!!