

Tisková zpráva k 21. výročí vzniku MENS SANA a ke 2. výročí vzniku Centra trénování paměti

„Ano, jsme tady s Vámi 21 let!“. Nebylo vždy snadné stát na straně dobra, když se misky vah přikláněly spíše k druhé straně. To, že naše cesta nebyla jednoduchá, nás naučilo zvládat stres, nepochopení i těžké stavy těch, o které pečujeme a kterým pomáháme. 21 let se snažíme být potřebným nablízku. Naučili jsme se trpělivě naslouchat a také konat, když je zapotřebí. Před dvěma lety jsme vybudovali první Centrum trénování paměti v Moravskoslezském kraji, které slouží rovněž lidem s traumatickým poškozením mozku. Zvládli jsme stěhování, rekonstrukce, vytopení, vloupání i jiné pohromy. 21 let zvládáme finanční nejistotu a opožděné financování poskytovaných sociálních služeb. 21 let vedeme boj proti společenským předsudkům kolem lidí s duševním onemocněním a také kolem těch, kdo tyto služby poskytují. 21 let upozorňujeme na skutečnost, že „sociální služby nejsou folklórem na poli psychiatrie“, ale jsou rovnocenný partnerem, bez kterého nemůže proběhnout žádná reforma psychiatrické péče v ČR. Stejně tak důležitými pilíři reformy jsou lidé s duševním onemocněním a jejich osoby blízké a také vzdělávání, osvěta a prevence. O všechny tyto pilíře se naše práce opírá. 21 let poskytujeme služby lidem s duševním onemocněním, podporujeme jejich osoby blízké, spolupracujeme se státní správou a samosprávou, s lékařskými zařízeními, psychiatry, psychology, psychoterapeuty, se školskými zařízeními a organizacemi poskytující služby lidem se zdravotním hendikepem. V roce 2016 jsme získali Cenu hejtmána Moravskoslezského kraje za společenskou odpovědnost a třetí místo v celostátní soutěži Neziskovka roku. V letošním roce jsme zaměstnali na hlavní pracovní poměr 20 lidí se zdravotním postižením (19 lidí se zkušeností s duševním onemocněním).

Ano, jsme tady s Vámi 21 let!“

Místo dalších slov necháme raději za nás hovořit příběh mladého muže, který nedávno oslavil dvacáté druhé narozeniny. Petr zůstal po autonehodě upoután na invalidní vozík a kromě pohybu měl problémy především logopedické a paměťové. Jeho zájem o trénování mozkových funkcí jsme nemohli uspokojit až do září 2015, kdy jsme otevřeli bezbariérové Centrum trénování paměti. To mu umožnilo začít pravidelně docházet na individuální i skupinové tréninky, včetně arteterapie a muzikoterapie. Postupně se jeho zdravotní i kognitivní stav zlepšoval do té míry, že rodiče mu mohli zakoupit bezbariérový byt, kde je schopen samostatně fungovat. Velmi si pochvaluje především kontakt s vrstevníky, ať již v rámci skupinových setkání s ostatními účastníky, tak i v individuálním trénování s mladými dobrovolníky, kteří se mu věnují. Nyní mu pomáháme získat práci z domu. Podstatné je jeho osamostatnění a nezávislost, podstatný je jeho návrat do společnosti. Za každým z našich uživatelů stojí jeho příběh s těžkou životní situací. V MENS SANĚ se snažíme, aby měl pozitivní rozuzlení.

Pokud byste se o nás chtěli dozvědět více anebo s námi oslavit naše narozeniny, tak Vás rádi přivítáme v pátek 15. 9. od 10 do 18 hodin v našem Centru trénování paměti na ulici Bulharská 1561 za budovou Okresního soudu v Ostravě-Porubě. V rámci naší narozeninové oslavy jsme pro Vás přichystali zajímavý program. Nenechte si ho ujít!

Veškeré informace o nás naleznete na našich webových stránkách www.menssana.cz.

Přejeme hodně duševního zdraví!!!

Za MENS SANA, z.ú. Jaroslava Saidlová, ředitelka MENS SANA, z.ú.