



## PROGRAM MENS SANA, z.ú. - SRPEN 2017

### AKCE:

- **úterý 1.8. premiéra filmu VÝLET v 15:00 v CTP** – krátký film - loutkové stínové divadlo vzniklé v divadelní dílničce CTP, režie: Mens Sana Crew, kamera: Martin Cihlář, zvuk: Petr Ondráček, hrají: Karel, Roman, Jiřka, Dáša, Helča; Jste srdečně zváni, přijďte se za námi podívat!
- **MUZIKOTERAPIE v srpnu v CTP** – **středy 2.8., 16.8. a 30.8. 2017** vždy 15:00 – 16:00 (mimo uvedené středy ne)
- **pondělky – skupinové NÁCVIKY VAŘENÍ** s Markétou a Ivem od 13 do 16 hodin v nácvikovém bytě na Dělnické; pouze pro přihlášené, bližší info u P. Šulákové 777 034 882, k vaření 7.8. u D. Navrátilové 608 450 512
- **úterky od 10:30 do 13:00 ZAHRADNIČENÍ** s D. Holušovou na Skautské, hlase se předem na tel. č. 773 450 512
- **čtvrtek 17.8. - KLUB DOBRÉ DUŠE** od 15:30 na zahradě pracoviště Skautská, bližší info u P. Šulákové 777 034 882
- **úterý 22.8. – VÝLET- ROŽNOV POD RADHOŠTĚM – VALAŠSKÉ MUZEUM V PŘÍRODĚ**– bližší info upřesní P. Šuláková v týdnu 14.-18.8., zájemci, hlase se D. Podrazové na tel. 773450512 nebo se запиšte na dílně Skautská na papír
- **pátek 25.8. – BAZÁREK** na Skautské od 9:00 do 13:00 s grilováním a gramofonem P. Ševčíka
- **KLUB MAMINEK a tatínků menších dětí** - další setkání bude upřesněno smskou, info u J. Kročové - 608 944 500

### TERAPEUTICKÉ SKUPINY:

**Dobráci – pondělí 7.8. a 28.8.** - 14:30-16:00, Kafárna Spirála, setkání 1 x za 3 týdny

**Nový den – čtvrtek 10.8. a 24.8.** - 11:00-12:30, setkání 1 x za 14 dní, CTP

**Slunečnice – pondělí 7.8 a 21.8.** - 10:00-11:30, Kafárna Spirála, 1 x za 14 dní

**Druhá šance - pondělí 14.8. a 28.8.** (sraz Kafárna, pak jina) **a 17.7.** – 10:00 – 11:30 Kafárna Spirála, setkání 1 x za 14 dní

**Skupina pro rodiče a blízké příbuzné** – některý srpnový čtvrtek CTP 16:30 – 18:30 – termín bude upřesněn smskou, bližší info u H. Černé – 608 944 501

*V případě jakýchkoliv změn času či místa konání skupiny jsou účastníci informováni smskou.*

### DALŠÍ INFORMACE PRO UŽIVATELE:

**Akademický malíř O. Tkačík bude v srpnu v Mens Saně pouze tyto dny: 7., 8., 9. a 25.8.** Bude převážně připravovat věci k výstavě na Crazy Fest, v případě zájmu o malování v těchto termínech, prosíme o předchozí domluvu.

V létě se nekonají divadelní hrátky s H. Břuskovou v CTP.

Od června 2017 došlo ke změnám v návštěvách dílny na Skautské 1045 u uživatelů ze sociální služby podpora samostatného bydlení a u uživatelů z doplňkové činnosti. Ti to mohou docházet na dílnu nyní v pondělí, v úterý i ve středu. Čtvrtek a pátek jsou vyhrazeny pro uživatele sociální služby sociální rehabilitace (s výjimkou bazárků).

V PC učebně na **UKRAJINSKÉ** vede **A. Merendová** kognitivní rehabilitaci, těsnopis, výuku PC. V kreativních dílnách na **SKAUTSKÉ** se můžete naučit rukodělným technikám pod vedením D. Holušové, Z. Horkelové, a D. Podrazové. Zájemci o **angličtinu**, hru na **flétnu**, **klávesy**, **Job klub**, **hospodaření s penězi**, dejte vědět svým klíčovým pracovníkům. **Cvičení pro dobrou náladu na Ukrajině nyní neprobíhají z důvodu potřeby technických úprav a malování.**



## PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

### PONDĚLKY

Po 14.8. – dílna na pracovišti Skautská až od 10:00 z důvodu organizační porady

- pracoviště Ukrajinská - 8:00-14:00 PC učebna - dle domluvy s A. Merendovou
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - 8:00-16:00 Centrum trénování paměti (CTP) dle domluvy s A. Liškou; **výtvarné aktivity s M. Cihlářem v CTP v srpnu po předchozí domluvě**
- pracoviště Maďarská - dřevařská dílna - 8:00-14:00 dle domluvy s J. Pašandou
- skupinové **NÁCVIKY VAŘENÍ** s Markétou a Ivem **v pondělky od 13:00 do 16:00** v bytě Mens Sana na ul. Dělnická – pouze pro přihlášené, přihlášení u P. Šulákové 777 034 882

### ÚTERKY

Út 22.8. – provoz pracoviště Skautská omezen (výlet do Rožnova pod Radhoštěm)

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00-13:00 kreativní dílna;
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky

### STŘEDY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky; na Ukrajinské, **od 15 h zkoušky pěveckého souboru Třesk** s J. Neduhou
- pracoviště Skautská - 8:00-16:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky; **15:00-16:00 muzikoterapie s D. Podrazovou a H. Břuskovou – pouze středy 2.8., 16.8. a 30.8.**

### ČTVRTKY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky

### PÁTKY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky; **od 15 h zkoušky divadelního souboru Netřesk**
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, **8:00-16:00 výtvarné aktivity s M. Cihlářem**