



# PROGRAM MENS SANA, z.ú. - ČERVENEC 2017

## AKCE:

- **muzikoterapie v létě v CTP – středy 19.7., 2.8., 16.8. a 30.8. 2017** vždy 15:00 – 16:00 (mimo uvedené středy ne)
- **pondělky – skupinové NÁCVIKY VAŘENÍ** s Markétou a Ivm od 13 do 16 hodin v nácvikovém bytě na Dělnické; pouze pro přihlášené, bližší info u P. Šulákové 777 034 882
- **úterky od 10:30 do 13:00 ZAHRADNIČENÍ** s D. Holušovou na Skautské, zájemci, hlase se na tel. č. 773 450 512
- **středa 26.7. – BAZÁREK** na Skautské od 9:00 do 13:00 s grilováním a gramofonem P. Ševčíka
- **čtvrtek 13.7. – KLUB DOBRÉ DUŠE** od 15:30 v Kafárně Spirála, bližší info u P. Šulákové 777 034 882
- **čtvrtek 27.7. – VÝLET – NOVÝ a STARÝ JIČÍN** – průvodem bude P. Ševčík, bližší info viz plakátek a u P. Šulákové
- **KLUB MAMINEK a taťků menších dětí** - další setkání bude upřesněno smskou, info u J. Kročové - 608 944 500
- **prodej ve stánku na festivalu Colours of Ostrava** – 19.7. – 23.7. 2017, bližší info u H. Neumannové – 777 034 886

## TERAPEUTICKÉ SKUPINY:

**Dobráci – pondělí 17.7.** - 14:30-16:00, Kafárna Spirála, setkání 1 x za 3 týdny

**Nový den – čtvrtek 13.7. a 27.7.** - 11:00-12:30, setkání 1 x za 14 dní, CTP

**Slunečnice – pondělí 10.7. a 24.7.** - 10:00-11:30, Kafárna Spirála, 1 x za 14 dní

**Druhá šance - pondělí 3.7.** (sraz Kafárna, pak jinde) **a 17.7.** – 10:00 – 11:30 Kafárna Spirála, setkání 1 x za 14 dní

**Skupina pro rodiče a blízké příbuzné** – čtvrtek 20.7. CTP 16:30 – 18:30

*V případě jakýchkoliv změn času či místa konání skupiny jsou účastníci informováni smskou.*

## DALŠÍ INFORMACE PRO UŽIVATELE:

V létě se nekonají divadelní hrátky s H. Břuskovou v CTP.

Od června 2017 došlo ke změnám v návštěvách dílny na Skautské 1045 u uživatelů ze sociální služby podpora samostatného bydlení a u uživatelů z doplňkové činnosti. Tito mohou docházet na dílnu nyní v pondělí, v úterý i ve středu. Čtvrtek a pátek jsou vyhrazeny pro uživatele sociální služby sociální rehabilitace (s výjimkou bazárků).

V PC učebně na UKRAJINSKÉ vede A. Merendová kognitivní rehabilitaci, těsnopis, výuku PC. V kreativních dílnách na SKAUTSKÉ se můžete naučit rukodělným technikám pod vedením D. Holušové, Z. Horkelové, a D. Podrazové. Zájemci o angličtinu, hru na flétnu, klávesy, Job klub, hospodaření s penězi, dejte vědět svým klíčovým pracovníkům.

**Cvičení pro dobrou náladu na Ukrajinské nyní neprobíhají z důvodu potřeby technických úprav a malování.**



## PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

### PONDĚLKY

Po 12.7. – omezen provoz pracoviště Skautská (pracovní skupina)

Po 24.7. – mimořádně nebude skupinový nácvik vaření na Dělnické (dovolené)

- pracoviště Ukrajinská - 8:00-14:00 PC učebna - dle domluvy s A. Merendovou
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - 8:00-16:00 Centrum trénování paměti (CTP) dle domluvy s A. Liškou; pro uživatele z doplňkové činnosti též výtvarné aktivity s M. Cihlářem
- pracoviště Maďarská - dřevařská dílna - 8:00-14:00 dle domluvy s J. Pašandou
- skupinové **NÁCVIKY VAŘENÍ** s Markétou a Ivem **v pondělky od 13:00 do 16:00** v bytě Mens Sana na ul. Dělnická – pouze pro přihlášené, přihlášení u P. Šulákové 777 034 882

### ÚTERKY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00-13:00 kreativní dílna;
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky  
pro začátečníky s H. Břuskovou; pro uživatele z doplňkové činnosti též výtvarné aktivity s M. Cihlářem

### STŘEDY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky  
na Ukrajinské, od 15 h zkoušky pěveckého souboru Třesk s J. Neduhou
- pracoviště Skautská - 8:00-16:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky; 8:00-13:00 malování s O. Tkačíkem; 15:00-16:00 muzikoterapie s D. Podrazovou a H. Břuskovou – **pozor, jen středy 19.9., 2.8., 16.8., 30.8. 2017!**

### ČTVRTKY

Čt 12.7. – omezen provoz pracoviště Skautská (pracovní skupina)

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, 8:00-13:00 malování s O. Tkačíkem

### PÁTKY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky; od 15 h zkoušky divadelního souboru Neřesk
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, 8:00-16:00 malování s O. Tkačíkem