

# PROGRAM

## MENS SANA, o.p.s. - ÚNOR 2017

### AKCE:

- probíhá **výstava výtvarných děl uživatelů Mens Sany v Domě u Šraněk** - Jeremenkova 13, Ostrava - Vítkovice, poblíž je zastávka Mírové náměstí, otevřeno je každou středu
- **zájemci o skupinové nácviky vaření, dejte vědět svým klíčovým pracovníkům**
- **nová skupina těsnopisu s A. Merendovou - v úterky od 10 na Ukrajinské**
- **úterý 7.2. návštěva výstavy Korunovační klenoty v dějinách světa** v Ostravském muzeu (Stará radnice, Masarykovo náměstí v centru, odchod v 10:15 ze Skautské nebo sraz mezi 11:00 a 11:05 na zastávce Výstaviště, hlase se P. Šulákové, vstupné 70 Kč, ZTP a nad 60 let 50 Kč
- **středa 8.2. - Plavání s A. Liškou a pod lékařským dohledem** ve FN 16:00-17:00, kapacita omezena, nutné nahlášení předem
- **čtvrtek 9.2. - Čtení ze šuplíku** v Knihovně města Ostravy v centru od 16:30 do 17:30
- **středa 14.2. předpremiéra opery Zneuctění Lukrécie**, Divadlo Antonína Dvořáka, sraz v divadle 9:30-9:45, cena vstupenky 100,- Kč, zaplatit H. Černé, kapacita omezena
- **pátek 24.2. - Bazárek na Skautské od 9 do 13**
- **čtvrtek 23.2. - Klub Dobré duše od 15:30 v Kafárně Spirála**
- **KLUB MAMINEK A TATÍNKŮ menších dětí** - termín a místo budou upřesněny smskou; zvereme mezi sebe také nové lidi - bližší info Vám sdělí Jana Kročová - 608 944 500
- **Výlet se Zuzkou Horkelovou** – bližší informace a termín budou upřesněny

### TERAPEUTICKÉ SKUPINY:

- **Dobráci** – pondělí 20.2. - 14:30-16:00, Kafárna Spirála, setkání zpravidla 1 x za 3 týdny
- **Nový den** – čtvrtek 9.2. a 23.2. - 11:00 - 12:30, setkání zpravidla 1 x za 14 dní, CTP
- **Slunečnice (dříve Poupata a Sluníčko)** – pondělí 6.2. a 20.2.- 10:00-11:30, Kafárna Spirála, setkání zpravidla 1 x za 14 dní
- **Nově vznikající skupina** – zatím bez názvu pondělí 13.2. a 27.2. - 10:00-11:30, Kafárna Spirála, setkání zpravidla 1 x za 14 dní
- **Skupina pro rodiče a blízké příbuzné** - probíhá přihlašování do nové skupiny

*V případě jakýchkoliv změn času či místa konání skupiny jsou účastníci informováni smskou.*

### AKCE V BŘEZNU:

- **středa 8.3. předpremiéra muzikálu Rebecca**, Divadlo Jiřího Myrona, sraz v divadle 9:30-9:45, cena vstupenky 100,- Kč, zaplatit H. Černé, kapacita omezena

### DALŠÍ INFORMACE PRO UŽIVATELE:

V PC učebně na Ukrajinské vede **A. Merendová kognitivní rehabilitaci** (individuální forma), **těsnopis, PC Excel 2007, PC kondiční kurz, PC začátečníci, Psaní všemi deseti. V kreativních dílnách na Skautské** se můžete naučit zajímavým textilním a výtvarným technikám pod vedením D. Holušové, Z. Horkelové, V. Kolmašové a D. Podrazové. Zájemci o **angličtinu**, hru

na flétnu, klávesy, Job klub (skupinu pro lidi hledající pracovní uplatnění), o hospodaření s penězi či jiné aktivity, dejte vědět svým klíčovým pracovníkům.

## PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

### PONDĚLKY

Po 6.2. omezení provozu všech pracovišť od 8 do 10 h z důvodu velké organizační porady

- pracoviště Ukrajinská - 8:00-14:00 PC učebna - dle domluvy s A. Merendovou
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - 8:00-16:00 Centrum trénování paměti (CTP) dle domluvy s A. Liškou a H. Břuskovou
- pracoviště Maďarská - dřevařská dílna - 8:00-14:00 dle domluvy s J. Pašandou

### ÚTERKY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00-13:00 kreativní dílna;
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, 15:00-18:00 malování s O. Tkačíkem; od 15:00 divadelní hrátky pro začátečníky s H. Břuskovou, 7.2. divadelní hrátky odpadají

### STŘEDY

St 22.2. – omezení provozu pracoviště Skautská z důvodu pracovní skupiny

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky, 13:00-14:00 křesťanský klub Anežka na Ukrajinské, od 15 h zkoušky pěveckého souboru Třesk s J. Neduhou
- pracoviště Skautská - 8:00-18:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky; 15:00-16:00 muzikoterapie s D. Podrazovou a H. Břuskovou
- druhé středy v měsíci plavání s A. Liškou a pod lékařským dohledem ve FN 16:00-17:00

### ČTVRTKY

Čt 23.2. – omezení provozu pracoviště Skautská – dílna až od 11:30 z důvodu porady

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, 8:00-13:00 malování s O. Tkačíkem;

### PÁTKY

Pá 17.2. – omezení provozu pracoviště Skautská z důvodu pracovní skupiny

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky; od 15 h zkoušky divadelního souboru Neřesk s J. Neduhou
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, 8:00-16:00 malování s O. Tkačíkem