

PROGRAM

MENS SANA, o.p.s. - LEDEN 2017

AKCE:

- zájemci o plánovanou novou aktivitu - **skupinové nácviky vaření**, dejte vědět svým klíčovým pracovníkům
- **nová skupina těsnopisu s A. Merendovou** - v úterky od 10 na Ukrajinské
- **středa 11.1.** - **Plavání s A. Liškou a pod lékařským dohledem** ve FN 16:00-17:00, kapacita omezena, nutné nahlášení předem; **Vernisáž výtvarných děl uživatelů z ateliéru CTP**
O. Tkačička - od 17:00 v Domě u Šraněk (Jeremenkova 13, Ostrava - Vítkovice, poblíž je zastávka Mírové náměstí)
- **čtvrtek 12.1.** - **Čtení ze šuplíku** v Knihovně města Ostravy v centru od 16:30 do 17:30
- **pátek 13.1.** - **Bazárek na Skautské od 9 do 13**
- **středa 18.1.** - **divadelní předpremiéra Hodina před svatbou (činohra)**, Divadlo Antonína Dvořáka, sraz v divadle 9:30-9:45, cena vstupenky 100,- Kč, zaplatit H. Černé
- **čtvrtek 19.1.** - **Klub Dobré duše od 15:30 v Kafárně Spirála**
- **KLUB MAMINEK A TATÍNKŮ menších dětí** - termín a místo budou upřesněny smskou; zveme mezi sebe také nové lidi - bližší info Vám sdělí Jana Kročová - 608 944 500

TERAPEUTICKÉ SKUPINY:

- **Dobráci** - **pondělí 9.1., 30.1.** - 14:30-16:00, Kafárna Spirála, setkání zpravidla 1 x za 3 týdny
- **Nový den** - **čtvrtek 12.1., 26.1.** - 11:00 - 12:30, setkání zpravidla 1 x za 14 dní, CTP
- **Slunečnice (dříve Poupata a Sluníčko)** - **pondělí 9.1., 23.1.** - 10:00-11:30, Kafárna Spirála, setkání zpravidla 1 x za 14 dní
- **Skupina pro rodiče a blízké příbuzné** - probíhá přihlašování do nové skupiny

V případě jakýchkoliv změn času či místa konání skupiny jsou účastníci informováni smskou.

DALŠÍ INFORMACE PRO UŽIVATELE:

V PC učebně na Ukrajinské vede **A. Merendová kognitivní rehabilitaci** (individuální forma), **těsnopis**, **PC Excel 2007**, **PC kondiční kurz**, **PC začátečníci**, **Psaní všemi deseti**. **V kreativních dílnách na Skautské** se můžete naučit zajímavým textilním a výtvarným technikám pod vedením D. Holušové, Z. Horkelové, V. Kolmašové a D. Podrazové. Zájemci o **angličtinu**, hru na **flétnu**, **klávesy**, **job klub** (skupinu pro lidi hledající pracovní uplatnění), o **hospodaření s penězi** či jiné aktivity, dejte vědět svým klíčovým pracovníkům.

Změna programu vyhrazena

1

PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

PONDĚLKY

Po 30.1. omezení provozu pracoviště Skautská z důvodu pracovní skupiny v CTP

- pracoviště Ukrajinská - 8:00-14:00 PC učebna - dle domluvy s A. Merendovou
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - 8:00-16:00 Centrum trénování paměti (CTP) dle domluvy s A. Liškou a H. Břuskovou
- pracoviště Maďarská - dřevařská dílna - 8:00-14:00 dle domluvy s J. Pašandou

ÚTERKY

Út 10.1. omezení provozu pracoviště Skautská z důvodu pracovní skupiny v CTP

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00-13:00 kreativní dílna;
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, 15:00-18:00 malování s O. Tkačikem; od 15:00 divadelní hrátky pro začátečníky s H. Břuskovou

STŘEDY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky, 13:00-14:00 křesťanský klub Anežka na Ukrajinské, od 15 h zkoušky pěveckého souboru Třesk s J. Neduhou
- pracoviště Skautská - 8:00-18:00 kreativní dílna; 3.11. provoz dílny omezen (akce ZŠ).
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky; 15:00-16:00 muzikoterapie s D. Podrazovou a H. Břuskovou, st 25.1. odpadá muzikoterapie
- druhé středy v měsíci plavání s A. Liškou a pod lékařským dohledem ve FN 16:00-17:00

ČTVRTKY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, 8:00-13:00 malování s O. Tkačikem;

PÁTKY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky; od 15 h zkoušky divadelního souboru Neřesk s J. Neduhou
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, 8:00-16:00 malování s O. Tkačikem