



PROGRAM MENS SANA o.p.s. ZÁŘÍ 2016

AKCE:

- ☉ **čtvrtek 1.9. SNÍDANĚ V TRÁVĚ** – 8:00 – 10:30 zahrada Skautská (v případě deště dílna) – každý si přinese vlastní jídlo, uvaříme si čaj, kávu, budeme si povídat a přivítáme září
- ☉ **úterý 6., 13., 20., 27.9. divadelní hrátky pro začátečníky od 15:00 s L. Majzlíkem v CTP**
- ☉ **čtvrtek 8.9., pátek 9.9., sobota 10.9. CRAZY FEST** – Zámek Poruba – viz samostatný program – pro uživatele našich služeb zvýhodněný vstup 50 Kč/den – těšíme se na Vás
- ☉ **středa 14.9. PLAVÁNÍ s A. Liškou a pod lékařským dohledem ve FN 16:00 – 17:00**
- ☉ **čtvrtek 15.9. ČTENÍ ZE ŠUPLÍKU** – Knihovna města Ostravy v centru, od 16:30 do 17:30
- ☉ **pátek 16.9. 20 LET MENS SANY A 1 ROK CENTRA TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – DEN**

OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V CTP – viz samostatný plakátek

- ☉ **A. Merendová** nabízí zájemcům kurz **TĚSNOPISU** – čas dle domluvy, Ukrajinská
- ☉ **D. Holušová** zve zájemce o **ZAHRADNIČENÍ** v úterky 10:30 – 12 na Skautskou
- ☉ **pátek 23.9. BAZÁREK plus grilování, retrohudba P. Ševčíka** - 9:00 - 13:00, Skautská
- ☉ **KLUB MAMINEK A TATÍNKŮ menších dětí** – termín a místo budou upřesněny smskou
- ☉ **KLUB DOBRÉ DUŠE** – termín a místo budou upřesněny smskou

TERAPEUTICKÉ SKUPINY:

Dobráci – pondělí 19.9. (násl. 10.10.), 14:30 - 16:00, Kafárna Spirála, setkání 1 x za 3 týdny

Nový den - čtvrtek 15.9. (násl. 6.10.)- 11:00 - 12:30, setkání zpravidla 1 x za 14 dní, CTP

Spojená skupina Poupata a Sluníčko - pondělí 19.9. (následně 3.10.) - 10:00 - 11:30, Kafárna Spirála, setkání zpravidla 1 x za 14 dní

Skupina pro rodiče a blízké příbuzné – čtvrtek 22.9. 16:30 – 18:30, CTP

V případě jakýchkoliv změn času či místa konání skupiny jsou účastníci informováni smskou.

DIVADELNÍ PŘEDPREMIÉRY V ŘÍJNU A LISTOPADU:

- 4.10. La Clemenza di tito, opera-Mozart, DAD, organizuje D.Podrazová
- 26.10. Poslední štace - Adieu Evropa, činohra, DJM
- 2.11. Je úchvatná, činohra, DAD

DALŠÍ INFORMACE PRO UŽIVATELE:

V PC učebně na Ukrajinské vede **A. Merendová** beze změn **kognitivní rehabilitaci** (individuální forma), **těsnopis, PC Excel 2007, PC kondiční kurz, PC začátečníci, Psaní všemi deseti**. V **kreativních dílnách na Skautské** se můžete naučit zajímavým textilním a výtvarným technikám pod vedením D. Holušové, Z. Horkelové, V. Kolmašové a D. Podrazové. Zájemci o **angličtinu, hru na flétnu, klávesy, job klub** (skupinu pro lidi hledající pracovní uplatnění), o **hospodaření s penězi** či jiné aktivity, dejte vědět svým klíčovým pracovníkům.

PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

PONDĚLKY

- **pracoviště Ukrajinská 8:00 - 14:00 PC učebna - dle domluvy s A. Merendovou**
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 15:00 kreativní dílna;**
- **pracoviště Bulharská - 8:00 - 16:00 Centrum trénování paměti (CTP) dle domluvy s A. Liškou a H. Břuskovou; 10:00 – 12:00 „arte kognitivka“ s V. Kolmašovou**
- **pracoviště Maďarská - dřevařská dílna - 8:00 - 14:00 dle domluvy s J. Pašandou**

ÚTERKY

- **pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky**
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 13:00 kreativní dílna (textil, keramika, výtvarné dílny); 10:30 - 13:00 zahradničení s D. Holušovou (dle domluvy zahradničení i jiné dny)**
- **pracoviště Bulharská - CTP viz pondělky, 15:00 - 18:00 malování s O. Tkačíkem; každé zářijové úterý od 15:00 divadelní hrátky pro začátečníky s L. Majzlíkem**

STŘEDY

- **pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky**
- **13:00 - 14:00 křesťanský klub Anežka na Ukrajinské**
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 18:00 kreativní dílna**
- **pracoviště Bulharská - CTP viz pondělky, 8:00 - 12:00 malování s O. Tkačíkem;**
- **15:00 - 16:00 muzikoterapie s D. Podrazovou a H. Břuskovou – pozor, 7.9. odpadá!**
- **druhé středy v měsíci plavání s A. Liškou a pod lékařským dohledem ve FN 16:00 – 17:00**

ČTVRTKY - **upřesníme změny v provozu ve ČT 8.9. (příprava na Crazy fest)**

- **pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky**
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 15:00 kreativní dílna**
- **pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, 8:00 - 12:00 malování s O. Tkačíkem; 10:00 - 12:00 „arte kognitivka“ s V. Kolmašovou - pozor, 1.9. ještě nebude**

PÁTKY - **upřesníme změny v provozu v PÁ 9.9. (Crazy fest) a 16.9. (Výročí -viz akce)**

- **pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky**
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 15:00 kreativní dílna**

- **pracoviště Bulharská - CTP** - viz pondělky, **8:00 - 16:00** malování s O. Tkačíkem – **pozor, 2.9. malování odpadá!**
14:00 - 15:00 - zkoušky pěveckého souboru Třesk, **15:00 - 16:00** zkoušky divadla Netřesk