



## PROGRAM MENS SANA o.p.s. SRPEN 2016

### AKCE:

- Merendová lektoruje na Ukrajinské kurzy **těsnopisu**
- D. Holušová zve zájemce o **zahradničení** v úterky 10:30 – 12 na Skautskou
- **čtvrtek 4.8. VÝLET TEPLICE NAD BEČVOU** - info viz plakátek a u P. Šulákové
- **úterý 9.8. VÝLET HÝLOV-MEXIKO**, info viz plakátek a u Z. Horkelové
- **čtvrtek 25.8. KLUB DOBRÉ DUŠE**, Mens Sana Skautská od 15:30 – zahrada; **provoz pracoviště Skautská 25.8. omezen – úklidový den**
- **pátek 26.8. BAZÁREK**, grilování, retrohudba P. Ševčíka - 9:00 - 13:00, Skautská
- **úterý 30.8. a středa 31.8.** aktivní účast Mens Sany na prodejní akci **SDÍLKO**-- budeme vystavovat, prodávat a „kreativnit“ v dílničce, **provoz pracoviště Skautská bude omezen**
- **KLUB MAMINEK A TATÍNKŮ menších dětí** – termín a místo budou upřesněny smskou

### TERAPEUTICKÉ SKUPINY:

**Dobráci** – pondělí 8.8. a 29.8. - 14:30 - 16:00, setkání zpravidla 1x za 3 týdny, Kafárna Spirála

**Nový den** - čtvrtek 11.8. a 25.8. - 11:00 - 12:30, setkání zpravidla 1 x za 14 dní, Centrum trénování paměti

**Spojená skupina Poupata a Sluníčko** - pondělí 8.8 a 22.8. - 10:00 - 11:30, Kafárna Spirála, setkání zpravidla 1 x za 14 dní

**Skupina pro rodiče a blízké příbuzné** – čtvrtek 11.8. 16:30 – 18:30, Centrum trénování paměti

*V případě jakýchkoliv změn času či místa konání skupiny jsou účastníci informováni smskou.*

### AKCE PLÁNOVANÉ V ZÁŘÍ:

- **čtvrtek 1. září SNÍDANĚ V TRÁVĚ** – 8:00 – 10:30, Skautská - zahrada
- **čtvrtek 8. září, pátek 9. září a sobota 10. září CRAZY FEST** na zámku Poruba – viz letáky o akci
- **čtvrtek 15. září Čtení ze šuplíku** v Knihovně u Sýkorova mostu od 16:30
- **pátek 16. září** – společně oslavíme **1 rok CTP a 20 let Mens Sany**

### DALŠÍ INFORMACE PRO UŽIVATELE:

V **PC učebně** na Ukrajinské vede **A. Merendová beze změn** kognitivní rehabilitaci (individuální forma), těsnopis, PC Excel 2007, PC kondiční kurz, PC začátečníci, Psaní všemi deseti. V kreativních dílnách na Skautské se můžete naučit zajímavým textilním a

výtvarným technikám pod vedením D. Holušové, Z. Horkelové, V. Kolmašové a D. Podrazové. Zájemci o **angličtinu**, hru na **flétnu**, **klávesy**, **job klub** (skupinu pro lidi hledající pracovní uplatnění), o **hospodaření s penězi** či jiné aktivity, dejte vědět svým klíčovým pracovníkům.

**Ateliér O. Tkačika v srpnu 3 týdny nebude, od 23.8. opět bude.**

## PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

### PONDĚLKY

- **pracoviště Ukrajinská 8:00 - 14:00** PC učebna - dle domluvy s A. Merendovou
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 15:00** kreativní dílna;
- **pracoviště Bulharská - 8:00 - 16:00** Centrum trénování paměti (CTP) dle domluvy s A. Liškou a H. Břuskovou; **od 29.8. 8:00 - 16:00 malování s akademickým malířem O. Tkačikem**
- **pracoviště Maďarská - dřevařská dílna - 8:00 - 14:00** dle domluvy s J. Pašandou

### ÚTERKY

- **pracoviště Ukrajinská a Maďarská** - viz pondělky
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 13:00** kreativní dílna (textil, keramika, výtvarné dílny); **10:30 - 13:00** zahradničení s D. Holušovou (dle domluvy zahradničení i jiné dny)
- **pracoviště Bulharská - CTP** viz pondělky, **od 23.8. 15:00 - 18:00 malování s O. Tkačikem**

### STŘEDY

- **pracoviště Ukrajinská a Maďarská** - viz pondělky **13:00 - 14:00** křesťanský klub **Anežka** na Ukrajinské
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 18:00** kreativní dílna
- **pracoviště Bulharská - CTP** viz pondělky, **od 24.8. 8:00 - 12:00 malování s O. Tkačikem; 15:00 - 16:00 muzikoterapie s D. Podrazovou a H. Břuskovou – pozor! pouze v tyto středy: 3.8., 17.8., 31.8.**
- **odpadá přes „prázdniny“ plavání pod lékařským dohledem v rehabilitačním bazénu FN**

### ČTVRTKY

- **pracoviště Ukrajinská a Maďarská** - viz pondělky
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 15:00** kreativní dílna
- **pracoviště Bulharská - CTP** - viz pondělky, **od 25.8. 8:00 - 12:00 malování s O. Tkačikem**

### PÁTKY

- **pracoviště Ukrajinská a Maďarská** - viz pondělky
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 15:00** kreativní dílna
- **pracoviště Bulharská - CTP** - viz pondělky, **od 26.8. 8:00 - 15:00 malování s O. Tkačikem; 14:00 - 15:00 - zkoušky pěveckého souboru Třesk, 15:00 - 16:00 zkoušky divadla Netřesk**