



PROGRAM MENS SANA o.p.s. ČERVENEC 2016

!Pondělí 4.7. - provoz všech pracovišť Mens Sana omezen - dovolená všech pracovníků!

AKCE:

- Merendová lektoruje na Ukrajinské kurzy **těsnopisu**, zájemci, HLASTE SE! (viz plakátek)
- D. Holušová zve zájemce o **zahradničení** v úterky 10:30 – 12 na Skautskou, HLASTE SE!
- **pátek 8.7.** zajdeme se podívat na **Festival v ulicích**, **sráz** s P. Šulákovou v 9:30 na Skautské; o festivalu více info na <http://www.festivalvulicich.cz>
- **čtvrtek 14.7. až neděle 17.7.** – Mens Sana se aktivně účastní **prodeje výrobků** z naší kreativní dílny na festivalu **Colours of Ostrava**, více informací u H. Neumannové
- **pátek 22.7. BAZÁREK**, grilování, **retrohudba P. Ševčíka** - 9:00 - 13:00, Skautská
- **čtvrtek 28.7. KLUB DOBRÉ DUŠE**, Mens Sana Skautská od 15:30 – zahrada
- **KLUB MAMINEK A TATÍNKŮ menších dětí** – termín a místo budou upřesněny smskou

TERAPEUTICKÉ SKUPINY:

Dobráci – pondělí 18.7. - 14:30 - 16:00, setkání zpravidla 1x za 3 týdny

Nový den - čtvrtek 14.7.- 11:00 - 12:30, Kafárna Spirála a **čtvrtek 28.7.** 11:00 – 12:30 – místo bude upřesněno (předběžně Kognitivní centrum) setkání zpravidla 1 x za 14 dní

Spojená skupina Poupata a Sluníčko - pondělí 1.7. a 25.7. - 10:00 - 11:30, Kafárna Spirála, setkání zpravidla 1 x za 14 dní

Skupina pro rodiče a blízké příbuzné – čtvrtek 14.7. 16:30 – 18:30 Centrum trénování paměti

V případě jakýchkoliv změn času či místa konání skupiny jsou účastníci informováni smskou.

AKCE PLÁNOVANÉ V SRPNU A ZÁŘÍ:

- úterý 30. srpna a středa 31. srpna od 9 do 18/19 hodin - **SDÍLKO PORUBA** - budeme vystavovat, prodávat a „kreativnit“ v dílničce
- **čtvrtek 8. září, pátek 9. září a sobota 10. září CRAZY FEST** na zámku Poruba
- **čtvrtek 15. září Čtení ze šuplíku** v Knihovně u Sýkorova mostu od 16:30
- **výhledově výlet do Teplic nad Bečvou** – bude upřesněno

DALŠÍ INFORMACE PRO UŽIVATELE:

Ateliér O. Tkačika poběží v červenci **beze změn**, v srpnu 3 týdny nebude, **od 23.8.** opět bude.

V **PC učebně** na Ukrajinské vede **A. Merendová beze změn** kognitivní rehabilitaci (individuální forma), těsnopis, PC Excel 2007, PC kondiční kurz, PC začátečníci, Psaní všemi deseti. V kreativních dílnách na Skautské se můžete naučit zajímavým textilním a výtvarným technikám pod vedením D. Holušové, Z. Horkelové, V. Kolmašové a D. Podrazové. Zájemci o angličtinu, hru na flétnu, klávesy, job klub (skupinu pro lidi hledající pracovní uplatnění), o hospodaření s penězi či jiné aktivity, dejte vědět svým klíčovým pracovníkům.

PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

PONDĚLKY

- **!pondělí 4.7. - provoz všech pracovišť Mens Sana omezen z důvodu dovolené všech pracovníků!**
- pracoviště Ukrajinská 8:00 - 14:00 PC učebna - dle domluvy s A. Merendovou
- pracoviště Skautská - 8:00 - 15:00 kreativní dílna; **PO 11.7. až od 10:00!**
- pracoviště Bulharská - 8:00 - 16:00 Centrum trénování paměti (CTP) dle domluvy s A. Liškou a H. Břuskovou, **8:00 - 16:00 malování s akademickým malířem O. Tkačikem**
- pracoviště Maďarská - dřevařská dílna - 8:00 - 14:00 dle domluvy s J. Pašandou

ÚTERKY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00 - 13:00 kreativní dílna (textil, keramika, výtvarné dílny); 10:30 - 13:00 zahradničení s D. Holušovou (dle domluvy zahradničení i jiné dny)
- pracoviště Bulharská - CTP viz pondělky, **15:00 - 18:00 malování s O. Tkačikem**

STŘEDY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky 13:00 - 14:00 křesťanský klub Anežka na Ukrajinské
- pracoviště Skautská - 8:00 - 18:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP viz pondělky, **8:00 - 12:00 malování s O. Tkačikem**
15:00 - 16:00 muzikoterapie s D. Podrazovou a H. Břuskovou – pozor! V letních měsících proběhne pouze v tyto středy: 13.7., 20.7., 3.8., 17.8., 31.8.
- **odpadá přes „prázdniny“ plavání pod lékařským dohledem v rehabilitačním bazénu FN**

ČTVRTKY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00 - 15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, **8:00 - 12:00 malování s O. Tkačikem**

PÁTKY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00 - 15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, **8:00 - 15:00 malování s O. Tkačikem;**

Změna programu vyhrazena

2

14:00 - 15:00 - zkoušky pěveckého souboru Třesk, 15:00 - 16:00 zkoušky divadla Netřesk

Změna programu vyhrazena

3

