



PROGRAM MENS SANA, z.ú. – PROSINEC 2017

AKCE:

- **středa 6.12. – 10:00 – 20:00 – prodej výrobků kreativní dílny ve stánku Komunitního plánování na Jiráskově náměstí (tzv. Kuří rynek) – všechny zveme k nakouknutí ☺, bližší info u P. Červenkové - 777 034 882**
- **čtvrtek 7.12. – účast na předvánoční benefiční akci ADVENT PLNÝ KŘÍDLENÍ v Gongu, Dolní Vítkovice Ostrava, akce se koná od 15 h – více viz samostatný plakát nebo www.adventplnykridleni.cz, jste zváni ☺**
- **středa 13.12. – 10:00 - KLUB MAMINEK a tatíneků menších dětí – cukrárna na zastávce Heyrovského, bližší info u J. Kročové - 608 944 500; 16:00 – 17:00 PLAVÁNÍ ve Fakultní nemocnici pod lékařským dohledem, přihlášení u A. Lišky – 774 452 039**
- **čtvrtek 14.12. – od 9:00 do 14:00 – VÁNOČNÍ DÍLNIČKA NA SKAUTSKÉ – vánoční ozdoby, věnce, svícny - bližší info u Z. Horkelové, D. Holušové a D. Podrazové na čísle – 773 450 512; od 15:30 KLUB DOBRÉ DUŠE v Kafárně Spirála, bližší info u P. Červenkové - 777 034 882**
- **pondělky – skupinové NÁCVIKY VAŘENÍ s Markétou a Ivmem od 13 do 16 hodin v nácvikovém bytě na Dělnické; pouze pro přihlášené, bližší info u P. Červenkové - 777 034 882**
- **čtvrty 7.12. a 14.12. od 13:30 do 14:30 CVIČENÍ PRO DOBROU NÁLADU s D. Navrátilovou na Ukrajinské**
- **VÝTVARNÝ ATELIÉR v CTP na Bulharské bude od září probíhat pod vedením M. Cihláře út-čt 9 – 15, pá 9 - 13**
- **DIVADELNÍ HRÁTKY** budou probíhat po domluvě v úterky od 15:00, info u H. Břuskové - 777 703 414
- **MUZIKOTERAPIE - 6., 13. a 20.12. 15:00-16:00 v CTP s D. Podrazovou a H. Břuskovou**
- **DIVADELNÍ GENERÁLKY - 6.12. v DJM muzikál Romeo a Julie a 12.12. v DAD opera Ifigenie v Aulidě, na obojí vybírá H. Černá 100,- Kč do 24.11, kapacita omezena; tel. na H. Černou – 608 944 501**

TERAPEUTICKÉ SKUPINY:

Dobráci – pondělí 11.12. - 14:30-16:00, Kafárna Spirála, setkání 1 x za 3 týdny

Nový den – čtvrtek 7.12. - 11:00-12:30, setkání 1 x za 14 dní, CTP

Slunečnice – pondělí 4.12. a 18.12. - 10:00-11:30, Kafárna Spirála, 1 x za 14 dní

Druhá šance – pondělí 11.12. - 10:00 – 11:30 Kafárna Spirála, setkání 1 x za 14 dní

Skupina pro rodiče a blízké příbuzné – čtvrtek 7.12. - 17:00 – 19:00, Centrum trénování paměti

V případě jakýchkoliv změněna času či místa konání skupiny jsou účastníci informováni smskou.

DALŠÍ INFORMACE PRO UŽIVATELE:

V PC učebně na UKRAJINSKÉ vede A. Merendová kognitivní rehabilitaci, těsnopis, výuku PC. V kreativních dílnách na SKAUTSKÉ se můžete naučit rukodělným technikám pod vedením D. Holušové, Z. Horkelové, a D. Podrazové. Zájemci o angličtinu, hru na flétnu, klávesy, Job klub, hospodaření s penězi, dejte vědět svým klíčovým pracovníkům.



PROGRAM MENS SANA, z.ú. – PROSINEC 2017

PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

PONDĚLKY

- pracoviště Ukrajinská - 8:00-14:00 PC učebna - dle domluvy s A. Merendovou
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská = Centrum trénování paměti (CTP) – 8:00 – 16:00 kognitivní rehabilitace
- pracoviště Maďarská - dřevařská dílna - 8:00-14:00 dle domluvy s J. Pašandou
- skupinové **NÁCVIKY VAŘENÍ** s Markétou a Ivem **v pondělky od 13:00 do 16:00** v bytě Mens Sana na ul. Dělnická – pouze pro přihlášené, přihlášení u P. Červenkové - 777 034 882

ÚTERKY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00-13:00 kreativní dílna;
- pracoviště Bulharská - CTP – 8:00 – 16:00 kognitivní rehabilitace pod vedením týmu A. Lišky ; 9:00 – 15:00 výtvarný ateliér s M. Cihlářem; od 15:00 po domluvě divadelní hrátky s Helenou a Markem

STŘEDY

St 6.12. – Provoz dílny Skautská omezen z důvodu prodeje na Vánočních trzích na Jiráskově náměstí

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00-16:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP – kognitivní rehabilitace a výtvarný ateliér viz úterky; **6., 13. a 20.12. 15:00-16:00 muzikoterapie** s D. Podrazovou a H. Břuskovou

ČTVRTKY

Čt 7.12 – Provoz dílny Skautská omezen z důvodu účasti na akci Advent plný křídlení (včetně příprav k prodeji)

Čt 14.12. – změna provozu dílny kvůli Vánoční dílničce – ta bude probíhat od 9:00 do 14:00, po tuto dobu bude dílna otevřená, předtím a poté je vyhrazen čas na přípravu a úklid materiálu, děkujeme za pochopení

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky; **ve čt. 7.12. a 14.12. od 13:30 do 14:30 CVIČENÍ PRO DOBROU NÁLADU** s D. Navrátilovou na Ukrajinské
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - kognitivní rehabilitace a výtvarný ateliér viz úterky

PÁTKY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky;
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP – 8:00 – 16:00 kognitivní rehabilitace, 9:00 – 13:00 výtvarný ateliér

Přejeme všem klidné svátky a příjemný vstup do nového roku 2018. Vaše Mens Sana

