

PROGRAM

MENS SANA, o.p.s. – PROSINEC 2016



AKCE:

- **nová skupina těsnopisu s A. Merendovou** - v úterky od 10 hodin na **Ukrajinské**
- **čtvrtek 1.12. výlet do Olomouce na Vánoční trhy** na Horním náměstí a procházka městem – pouze pro přihlášené předem P. Šulákové (zakoupení jízdenek na vlak předem); zúčastníme se akce **Advent plný křídlení** v Gongu (www.adventplnykridleni.cz)
- **pondělí 5.12. budeme prodávat ve stánku Komunitního plánování výrobky z kreativní dílny na Vánočních trzích v Ostravě na Masarykově náměstí** – kdo přímo s námi neprodáváte, přijďte nás i se svými blízkými a známými pozdravit, budeme tam od 10 do 20 h
- **úterý 6.12.** – budeme prodávat na **jarmarku v budově Vyšší odborné školy sociální** v Ostravě, bližší info u M. Hudečkové
- **čtvrtek 8.12.** – **Klub Dobré duše od 15:30 v Kafárně Spirála; Čtení ze suplíku v Knihovně města Ostravy v centru od 16:30 do 17:30**
- **úterý 13.12.** – **návštěva Slezskoostravského hradu – Výstava betlémů** – odchod v 10:15 ze Skautské, možnost se v cca 11 připojit na zastávce Výstaviště, info u P. Šulákové
- **středa 14.12.** – **divadelní předpremiéra Kiss me Kate (muzikál)**, Divadlo Jiřího Myrona, sraz v divadle 9:30-9:45, cena vstupenky 100,- Kč, zaplatit do 5.12. H. Čermé;
PLAVÁNÍ s A. Liškou a pod lékařským dohledem ve FN 16:00-17:00, kapacita omezena, nutné nahlášení předem
- **pondělí 19.12.** – **vánoční dílnička na Skautské** - 8 - 15 – tvorba dekorací, kdo chce, může přinést ochutnat, jaké peki cukroví @, vánoční gramofon s P. Ševčíkem
- **KLUB MAMINEK A TATÍNKŮ menších dětí** - termín a místo budou upřesněny smskou; zveme mezi sebe také nové lidi - bližší info Vám sdělí Jana Kročová - 608 944 500

TERAPEUTICKÉ SKUPINY:

- **Dobráci** - **pondělí 12.12.** 14:30-16:00, Kafárna Spirála, setkání 1 x za 3 týdny
- **Nový den** - **čtvrtek 8.12.** - 11:00 - 12:30, setkání zpravidla 1 x za 14 dní, CTP
- **Spojená skupina Slunečnice (dříve Poupata a Sluníčko)** - **pondělí 12.12.** - 10:00-11:30, Kafárna Spirála, setkání zpravidla 1 x za 14 dní
- **Skupina pro rodiče a blízké příbuzné** – čtvrtek 15.12.

V případě jakýchkoliv změn času či místa konání skupiny jsou účastníci informováni smskou.

DALŠÍ INFORMACE PRO UŽIVATELE:

V PC učebně na Ukrajinské vede **A. Merendová kognitivní rehabilitaci** (individuální forma), **těsnopis, PC Excel 2007, PC kondiční kurz, PC začátečníci, Psaní všemi deseti. V kreativních dílnách na Skautské** se můžete naučit zajímavým textilním a výtvarným technikám pod vedením D. Holušové, Z. Horkelové, V. Kolmašové a D. Podrazové. Zájemci o **angličtinu**, hru

Změna programu vyhrazena

1

na flétnu, klávesy, job klub (skupinu pro lidi hledající pracovní uplatnění), o hospodaření s penězi či jiné aktivity, dejte vědět svým klíčovým pracovníkům.

PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

PONDĚLKY

Po 5.12. zkrácení kreativní dílny Skautská kvůli Ván. trhům na Masar. Nám., dílna je do 13 h

- pracoviště Ukrajinská - 8:00-14:00 PC učebna - dle domluvy s A. Merendovou
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - 8:00-16:00 Centrum trénování paměti (CTP) dle domluvy s A. Liškou a H. Břuskovou
- pracoviště Maďarská - dřevařská dílna - 8:00-14:00 dle domluvy s J. Pašandou

ÚTERKY

Út 13.12. omezení provozu kreativní dílny Skautská kvůli návštěvě uživatelů a pracovníků

Výstavy betlémů na Slezskoostravském hradu, dílna je pouze od 8 do 10:15

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00-13:00 kreativní dílna;
10:30-13:00 zahradničení s D. Holušovou (dle domluvy zahradničení i jiné dny)
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, 15:00-18:00 malování s O. Tkačkem; **od 15:00 divadelní hrátky pro začátečníky s H. Břuskovou**

STŘEDY

St 7.12. omezení provozu kreativní dílny do 12 h kvůli pracovní skupině (dílna je až od 12 h)

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky, 13:00-14:00 křesťanský klub Anežka na Ukrajinské, **od 15 h zkoušky pěveckého souboru Třesk s J. Neduhou**
- pracoviště Skautská - 8:00-18:00 kreativní dílna; **3.11. provoz dílny omezen (akce ZŠ).**
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, 8:00-12:00 malování s O. Tkačkem; 15:00-16:00 muzikoterapie s D. Podrazovou a H. Břuskovou,
- druhé středy v měsíci plavání s A. Liškou a pod lékařským dohledem ve FN 16:00-17:00

ČTVRTKY

Čt 1.12. provoz kreativní dílny Skautská omezen kvůli výletu do Olomouce na ván. Trhy

Čt 13.12. provoz CTP a kreativní dílny Skautská od 13:30 omezen (prac. porada v CTP od 14 h)

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, 8:00-12:00 malování s O. Tkačkem;

PÁTKY

- pracoviště Ukrajinská a Maďarská - viz pondělky + **Ukrajinská od 11 do 12 angličtina pro pokročilé s J. Kacerovskou a od 15 h zkoušky divad. souboru Neřesk s J. Neduhou**
- pracoviště Skautská - 8:00-15:00 kreativní dílna
- pracoviště Bulharská - CTP - viz pondělky, 8:00-16:00 malování s O. Tkačkem

Změna programu vyhrazena

2

