



PROGRAM MENS SANA o.p.s. ČERVEN 2016

AKCE:

A. Merendová otevírá na Ukrajině nový kurz těsnopisu, zájemci, HLASTE SE! (viz plakátek)

D. Holušová zve zájemce o zahradničení v úterky 10:30 – 12 na Skautskou – VYZKOUŠEJTE!

Úterý 7.6. – divadelní předpremiéra **OPERY Braniboři v Čechách** v Div. Antonína Dvořáka, sraz v 9:30 - 9:45 v divadle, 90 Kč H. Černé (kapacita omezena, příp. změny sms)

Středa 8.6. - **PLAVÁNÍ** pod lékařským dohledem společně s Klubem E - od 16:00 do 17:00, Fakultní nemocnice, domluva s A. Liškou, vstupné 30 Kč

Čtvrtek 9.6. - **ČTENÍ ZE ŠUPLÍKU** - od 16:30 do 17:30, Knihovna města Ostravy u Sýkorova mostu; **Skupina pro rodiče a blízké příbuzné** - od 16:30 na Bulharské - Centrum trénování paměti (CTP), pouze pro přihlášené, více informací u H. Černé

Pátek 10.6. **Výlet do ZOO** - info viz plakátek a u P. Šulákové

Středa 15.6. - divadelní předpremiéra **ČINOHRY Veselé paničky windsorské** – Div. Jiřího Myrona, sraz v 9:30 - 9:45 v divadle, 90 Kč H. Černé (kapacita omezena, příp. změny sms)

Čtvrtek 16.6. **KLUB DOBRÉ DUŠE**, Mens Sana Skautská od 15:30 - **pozor, dnes změna místa!**

Čtvrtek 23.6. - „**LIDÉ LIDEM**“ - přehlídka sociálních služeb, Masarykovo náměstí, Mens Sana se také aktivně zúčastní - 11-12 ve stánku s letáky a dopoledne vedení dílniček pro tvořivé

Pátek 24.6. - **BAZÁREK, grilování, retrohudba P. Ševčíka** - 9:00 - 13:00, Skautská

Čtvrtek 30.6. - „**O zlaté gatě**“ - **PING-PONGOVÝ TURNAJ** i s klubem Mlýnek - 13:00 - 15:00 Středisko volného času, Vietnamská, Ostrava-Poruba; **KLUB MAMINEK A TATÍNKŮ menších dětí** - 16:00 - 18:00 zahradní restaurace s hřištěm pro děti "U Edisona", Hrabůvka u zastávky tramvaje č. 3 Provaznická. **Přijďte i s dětmi!** ☺

TERAPEUTICKÉ SKUPINY V KAFÁRNĚ SPIRÁLA:

Dobráci - pondělí 6.6. a 27.6. - 14:30 - 16:00, setkání zpravidla 1x za 3 týdny

Nový den - čtvrtek 9.6. a 23.6. - 11:00 - 12:30, setkání zpravidla 1 x za 14 dní

Poupata - pondělí 13.6 a 27.6. - 10:00 - 11:30, setkání zpravidla 1 x za 14 dní

Sluníčko - pondělí 6.6. a 20.6. - 10:00 - 11:30, setkání zpravidla 1x za 14 dní

V případě jakýchkoliv změn času či místa konání skupiny jsou účastníci informováni smskou.

DALŠÍ INFORMACE PRO UŽIVATELE:

V PC učebně na Ukrajinské vede A. Merendová **kognitivní rehabilitaci (individuální forma), těsnopis, PC Excel 2007, PC kondiční kurz, PC začátečníci, Psaní všemi deseti.** V kreativních dílnách na Skautské se můžete naučit zajímavým textilním a výtvarným technikám pod vedením D. Holušové, Z. Horkelové, V. Kolmašové a D. Podrazové. Zájemci o **angličtinu**, hru na flétnu, klávesy, **job klub** (skupinu pro lidi hledající pracovní uplatnění), o **hospodaření s penězi** či jiné aktivity, dejte vědět svým klíčovým pracovníkům.

PRAVIDELNÉ AKTIVITY:

PONDĚLKY

- **pracoviště Ukrajinská 8:00 - 14:00** PC učebna - dle domluvy s A. Merendovou
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 15:00** kreativní dílna; **6.6.= první PO v měsíci až od 10:00!**
- **pracoviště Bulharská - 8:00 - 16:00** Centrum trénování paměti (CTP) dle domluvy s A. Liškou a H. Břuskovou, **8:00 - 16:00 malování s akademickým malířem O. Tkačíkem**
- **pracoviště Maďarská - dřevařská dílna - 8:00 - 14:00** dle domluvy s J. Pašandou

ÚTERKY

- **pracoviště Ukrajinská a Maďarská** - viz pondělky
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 13:00** kreativní dílna (textil, keramika, výtvarné dílny); **10:30 - 13:00** zahradničení s D. Holušovou (dle domluvy zahradničení i jiné dny)
- **pracoviště Bulharská - CTP** viz pondělky, **15:00 - 18:00 malování s O. Tkačíkem**

STŘEDY

- **pracoviště Ukrajinská a Maďarská** - viz pondělky
13:00 - 14:00 křesťanský klub Anežka na Ukrajinské
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 18:00** kreativní dílna
- **pracoviště Bulharská - CTP** viz pondělky, **8:00 - 12:00 malování s O. Tkačíkem**
15:00 - 16:00 muzikoterapie s D. Podrazovou a H. Břuskovou
- **druhé středy v měsíci - plavání** pod lékařským dohledem společně s Klubem E - od 16:00 do 17:00, Fakultní nemocnice, domluva s A. Liškou, vstupné 30 Kč

ČTVRTKY

- **pracoviště Ukrajinská a Maďarská** - viz pondělky
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 15:00** kreativní dílna
- **pracoviště Bulharská - CTP** - viz pondělky, **8:00 - 12:00 malování s O. Tkačíkem**

PÁTKY

- **pracoviště Ukrajinská a Maďarská** - viz pondělky
- **pracoviště Skautská - 8:00 - 15:00** kreativní dílna
- **pracoviště Bulharská - CTP** - viz pondělky, **8:00 - 15:00 malování s O. Tkačíkem;**
14:00 - 15:00 - zkoušky pěveckého souboru Třesk, 15:00 - 16:00 zkoušky divadla Netřesk