

Mens Sana Vás zve na výlet po Beskydech



Procházka přes obec Čeladnou na Martiňák a zpět. Cestou zpět domluvena návštěva Terapeutické komunity pro léčbu drogově závislých (prohlídka komunity, setkání s klienty). Zpátky dle fyzických sil buď pěšky na vlak nebo autobusem a vlakem.

S sebou peníze na vlak popř. autobus a občerstvení, PITÍ!, vybavení proti slunci, svačinu (nahore je sice hotel, ale někdy bývá otevřený, někdy ne) a chuť poznávat nové věci 😊.

Sraz na nádraží Ostrava – Svinov 8:30 (vlak jede 8:51), předpokládaný návrat cca 17:00 – 18:00 Ostrava – Svinov.



608450512 nebo osobně

Hlašte se Luboši Majzlíkovi na číslo