

## **Tisková zpráva pracovní skupiny „Občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi“ Komunitního plánování sociálních služeb Ostrava**

*Propadám se nekonečným tunelem do stále temnější prázdnoty. Nikde ani paprsek světla na konci tunelu, jen tma, chlad a tupá bolest. Ale ani ta bolest není fyzická, a tak mnozí přijímají, že to, co není vidět, neexistuje. Bolest je uvnitř, tak jako nádor, který se rozrůstá, a lidé ze strachu jej ignorují. Hledám záchytný bod a nemohu jej nalézt. Všechny zvuky okolo mě se mění v nezúčastněné rozhlasové vysílání, nelze jej vypnout ani ztlumit, a tak ty hlasy ve mně křičí, pláče a smějí se a napínají moje smysly k prasknutí. Vše, co dělám, dělám mechanicky: ranní vstávání, oblékání, cesta do práce, práce, jídlo, cesta domů, přežít noc a zítra vše znovu, ale ještě s větší námahou...*

Stigmatizace lidí s duševním onemocněním i na prahu III. tisíciletí stále existuje! Lidé s duševním onemocněním jsou často vystavováni ponižování, odsuzování a nepochopení. Média s vidinou velké sledovanosti podávají veřejnosti zkreslené informace a nejtěžší zločiny spojují s duševně nemocnými, většinou lidmi, kteří onemocní schizofrenií. A tak podle rčení „tři krát vyslovená lež se stává pravdou“ lidé s duševním onemocněním v očích veřejnosti jeví se jako nebezpeční šílenci, kteří by měli strávit svůj život nejlépe za zdmi ústavních zařízení. Chystají se registry pro „podchycení“ lidí s duševním onemocněním. A lidská duše pláče! Stovky lidí ročně dobrovolně opouští své blízké, opouští tento svět. Mnohdy tiše, bez jediného slůvka rozloučení. Naskytá se otázka: Co jsme udělali proto, aby to tak nebylo? Pro to, aby těm, co bolí duše, bylo lépe...aby ti, co bolí duše, mohli žít s námi a ne vedle nás!

Vážení čtenáři těchto řádků, obracíme se na Vás s prosbou o pomoc lidem s duševním onemocněním vrátit jejich lidskou důstojnost. Vždyť každý člověk má právo žít svůj život svobodně, v zemi, kde se narodil a kde bude respektován a chráněn zákony.

V rámci destigmatizační kampaně **Ostravské týdny pro duševní zdraví** jsme připravili pro veřejnost festival s názvem „CRAZY FEST na zámku“ který se uskuteční ve dnech 8. až 11. září v prostorách Porubského zámku. Veškeré informace o akcích kampaně naleznete na webových stránkách [www.kpostrava.cz](http://www.kpostrava.cz). a [www.menssana.cz](http://www.menssana.cz).

**Přejeme hodně duševního zdraví!!!**

*Za poskytovatele sociálních služeb lidem s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi  
Jaroslava Saidlová, ředitelka MENS SANA, o.p.s.*

Kampaně Ostravské Týdny pro duševní zdraví se koná za finanční podpory statutárního města Ostrava



KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ  
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
OSTRAVA

**OSTRAVA!!!**