

Tisková zpráva MENS SANA, o.p.s. ke vzniku CENTRA TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Motto: Chceme lidem bez naděje, vrátit naději.

Lidský mozek je jeden z nejdůležitějších orgánů v lidském těle. Můžeme jej přirovnat k symfonickému orchestru, který musí být dostatečně sehraný a vyladěný, aby hrál harmonické melodie. Tak jako v orchestru, tak i v životě se setkáváme se smutnými událostmi, které se nevyhýbají ani mladým lidem, ani dětem. V souvislosti s automobilovými nehodami, rozvojem nových druhů sportů a pohybových aktivit dochází k nárůstu vážných úrazů hlavy, a to i přes stále dokonalejší ochranné pomůcky. Dalším smutným současným faktem je, že se v nízkých věkových skupinách stále častěji setkáváme se závažnými neurologickými a kardiovaskulárními onemocněními (např. cévní mozková příhoda) s přímými dopady na činnost mozku. Objevují se také případy propuknutí chronických duševních onemocnění v raném věku (psychotická onemocnění, deprese aj.) A tak se stane, že dojde k poškození mozku. Některá z jeho oblastí může být ve svém fungování dočasně nebo trvale narušena.

Podobně jako u již u zmíněného orchestru, kdy při „odchodu“ některých muzikantů, můžeme nahradit scházející muzikanty těmi zvenčí anebo muzikanty, kterých je v orchestru více, naučit hrát na hudební nástroje chybějících muzikantů, musíme hledat řešení. Prostřednictvím nejrůznějších cvičení, počítačových programů a kognitivních pomůcek posilovat paměť, logické uvažování, slovní zásobu a její používání, schopnost soustředění a další. Tím se posilují stávající spojení mezi mozkovými buňkami a především vznikají nové dráhy, které nahrazují ty poškozené a nefunkční. A toto je podstatou kognitivní rehabilitace, podstatou trénování mozku, trénování paměti a jiných poznávacích funkcí.

Kognitivní rehabilitace bude probíhat v nově otevřeném **CENTRU TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI na ulici Bulharská 1561 v Ostravě–Porubě, které bude provozovat společnost MENS SANA. Více na www.menssana.cz.**

Srdečně Vás zveme na slavnostní otevření CENTRA TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI dne 4. září 2015 v 10 hodin. Kreativní program bude probíhat minimálně do 19 hodin.

Někdy vypadají věci beznadějně, ale i v nejtěžších případech neztrácejme naději, ale přijměme pomoc odborníků a pracujme společně na tom, abychom beznaději změnili v naději na lepší život, aby mohla zaznít krásná symfonie našich hemisfér!

Děkujeme všem za podporu!

Mgr. Jaroslava Saidlová, ředitelka MENS SANA, o.p.s.

Centrum trénování paměti vzniklo především díky statutárnímu městu Ostrava!!!



OSTRAVA!!!